

С НОВЫМ 2014 ГОДОМ!

О ТРАДИЦИЯХ И ПОТРЕБНОСТЯХ

Никто не будет спорить, что праздник встречи Нового Года – это не только радость для детворы, но и повод для взрослых подвести итоги уходящего года, определить самые важные задачи на год предстоящий и, конечно же, расслабиться и повеселиться. Желательно повеселиться вдоволь.

В России, как и в большинстве стран Европы, в средние века летоисчисление велось от рождества Христова. До той поры на Руси, как и во времена язычества, **Новый Год отмечали 1 марта** по юлианскому календарю. Затем, в XV веке, весну поменяли на осень, точнее **на 1 сентября**. В 1492 году великий князь Иоанн III утвердил постановление Московского собора по этому поводу. **С этого дня начинали собирать дань, оброки, различные пошлины за прошедший год. Но дату 1 января утвердил именно Петр I. И верующие, и не верующие, и поныне не вникая в подробности своих убеждений, ведут государственную и личную хронологию именно от даты рождества Христова.** По юлианскому календарю эта дата приходилась на 25 декабря. А Новый Год отмечался по завершению Рождественского поста через 7 дней. В большинстве стран Европы и Америки с принятием григорианского календаря практически ничего не изменилось. А вот в православной России календари светский (григорианский) и церковный (юлианский) «разъехались» с разрывом в одну неделю. Так уж случилось, что после 1918 года в России Новый год отмечается в период самой строгой седмицы рождественского поста. Поэтому та часть населения, которая по своим религиозным убеждениям не забывает о нормах и правилах поведения православного христианина, к празднованию светского Нового Года относится индифферентно, точнее не празднует его вовсе. Те же, кто православными христианами считают себя номинально (когда нужно крестить ребенка, похоронить по канону усопшего родственника, освятить новый автомобиль или т.п.), живут по принципу «и рыбку съесть, и косточкой не подавиться». Вот такой вариант расщепления.

Вместе с тем. Какой же Новый год без ёлки. Согласно западноевропейской традиции, ёлки в домах и храмах устанавливались в дни празднования

Рождества. Затем стали и Новый Год украшать душистой елью. Ёлку, или её аналоги сосну, пихту, кедр устанавливают в доме, наряжают разноцветными шарами, игрушками и сладостями всей дружной семьёй за неделю до праздника, а то и за день. Главное, чтобы ёлка стояла при «параде» 31 декабря. Интересно, что в 1916 году, во время первой мировой войны, в России ёлка была запрещена Священным синодом, как «немецкий обычай», и вновь разрешена специальным указом ВЛКСМ перед Новым 1936 Годом. С 1917 по указанный срок ёлка в нашей стране считалась атрибутом буржуазной пересыщенности. И рассказы с картинками о поздравлении крестьянских детишек на веселой ёлке с товарищем В.Л. Лениным в Горках являются полнейшим вымыслом.

Теоретически. Новогодний стол по уму. При встрече Нового Года близкие и родные люди собираются за столом. С давних пор Новый год праздник чисто семейный. Сначала собравшиеся «провожают» уходящий год – вспоминают, чем он запомнился или что в нем было хорошего, желают, чтобы все плохое осталось в уходящем году, а хорошее перешло в наступающий. Ну а затем в первый удар курантов, в 00 часов 00 минут 1 января, встречают Новый Год. Многие надеются, что желания, загаданные в праздничную ночь, непременно сбудутся в наступающем году. Выдумщики новых традиций предлагают загадывать желания и с каждым ударом курантов съедать по виноградинке для того, чтобы оно сбылось.

Практически. Все происходит не совсем так. Обычно многие мужчины «прикладываются» к спиртному задолго до момента официальных проводов года уходящего. Ближе к 23 часам последнего декабрьского дня хозяйка дома накрывает по возможности богатый стол. Тут и множество салатов, главным из которых является оливье, холодные и горячие закуски, фрукты, разнообразные спиртные и не спиртные напитки, котлеты, жареная птица (чаще курица), холо-



В лесу родилась ёлочка, в лесу она росла.

дец, винегрет, селедка «под шубой», селедка без шубы, картофельное пюре, по возможности бутерброды со шпротами и даже у кого – то с зернистой икрой, нарезка из колбасы, буженины и красной рыбы. Все разносолы приправлены свежей зеленью (укропом, петрушкой, базиликом). Многие дополняют праздничный стол маслинами. Все, что можно и не можно, сдабривается майонезом, сметаной, кетчупом, обязательно хрен и горчица. И все это в тарелках, на блюдах, на шпажках. Стали привычными на торжествах суши, роллы, пицца. Дополняют праздничный рацион конфеты, пирожные, заготовлены на завершение пира торты. И для тех, кто «дотянет» до завершения веселья, чай или кофе. Уходящим из гостей обязательно предлагается «посошок на дорожку», но это на финише, а на старте в телевизоре последние минуты уходящего года. Бой курантов, залпы пробок из бутылок с шампанским. Пена, извергающаяся через края фужеров, крики ура вслед торжественной речи первого лица государства. Все ликуют, все счастливы. На столе горят свечи, елка блестит игрушками. Сияют лампочки гирлянд. Хлопают хлопушки. Разлетаются диски конфетти (порой прямо в тарелки с закусками). В телевизоре Новогодний огонек на всех каналах с одними и теми же звездами шоу бизнеса. Глаза в телевизор, тосты за здоровье и благополучие всех, обильные возлияния спиртного в зависимости от личного опыта на «понижение» или «повышение» градуса. Разъяснение на эту тему дает народная мудрость: «Конеч-

но пиво – не вино, но после водки всё равно». Вскоре «поход» по соседям, затем выход к уличному торжеству с пуском фейерверков, петард и иных пиротехнических устройств китайского производства. Веселье продолжается. Через некоторое время возвращение к столу, продолжение пира и просмотра телешоу. Порой бывает так, что провозглашая тосты за здравый смысл, вскоре доходят до полной потери рассудка. Количество спиртного не имеет никаких ограничений. Под утро отбой к тяжелому сну. После пробуждения многие «поправляют» голову очередной порцией спиртного. «Знатоки» советуют для облегчения самочувствия «принять на грудь» ровно половину от объема выпитого накануне (не меньше, но и не больше). А тут малые детишки просятся на Новогодний утренник. Дети хотят встречи с Дедом Морозом и Снегурочкой. Все хотят угощений и подарков. Состояние легкой или не легкой невесомости продолжается до первой вечерней звезды. Затем вновь тяжелый сон и на утро «долгожданные» каникулы. Каникулы как для детей, так и для многих взрослых. Народ на тему зимнего загула даже частушку сочинил: «Дали десять дней гулять, каникулы отличные. Вместо ВВП опять печень увеличили». К счастью, так происходит не со всеми, но для кого-то подобная новогодняя практика является жизненной реальностью. Особо «прилежных» каникуляристов ждет наркологическая койка в палате интенсивной терапии. Случаются и иные последствия: панкреатиты, панкреонекрозы

(омертвление поджелудочной железы), кого-то настигает инсульт или инфаркт. Не дай Бог никому таких последствий торжества. Некоторые праздновальщики говорят: «После вчерашнего выгляжу так, хоть понятих пригласи». Значит, праздник удался.

Колхоз дело добровольное. Изложенный вариант проводов уходящего и встречи Нового Года многих уже не устраивает. После выхода на экраны страны в 1956 году кинофильма режиссера Эльдара Рязанова с участием блистательной Людмилы Гурченко «Карнавальная ночь» встреча Нового Года из разряда торжеств сугубо семейных стала достоянием многочисленного коллектива. В последние годы новогоднее торжество превратилось в некий вариант торжества с колхозным оттенком, по принципу корпоратива с артельным уклоном. В «крутых» сообществах гуляют за казенный счет. Те, кто в число «наиболее достойных» не вошел, довольствуются пиром вскладчину из собственных сбережений. Но объединяет и тех, и других желание «оторваться» за пределами семейного очага. Закусочка может и поменьше, чем дома, но хлопот никаких. Гони монету и ты будешь счастлив. Главное, что все те же, что и дома, два варианта – пить на «повышение» или «понижение» градуса. На корпоративах пошла хватает на всех, даже на трезвенников и на язвенников. А далее как у Александра Блока – «Начнешь опять сначала... И повторится всё как встарь».

Продолжение на 2 стр.

О ТРАДИЦИЯХ И ПОТРЕБНОСТЯХ



Хотите чудес? Чудеса будут!

Окончание. Начало на 1 стр.

А далее как у Сергея Есенина: «Думы мои думы, боль в висках и темени». А на самом деле существует много иных вариантов. Главное не «пойти вразлёт». И еще раз вспомнить о том, о чем в свое время сказал Марк Твен: «Люди придумали себе такие потребности, в которых нет никакой потребности». Вспомним фильм того же Эльдара Рязанова «Ирония судьбы или С легким паром», в котором традиция посещать баню под Новый Год, у одного из героев завершилась калейдоскопом приключений по пьянке». Пить до умопомрачения и затем влипать во все истории – это тоже чья-то традиция.

Новый Год без Деда Мороза, что справка без печати. Дед Мороз – сказочный персонаж русского фольклора. Древние славяне представляли его в образе низенького старичка с длинной седой бородой и называли по-разному: Мороз, Морозко, а чаще с уважением, по имени-отчеству: Мороз Иванович. Очень не любит Морозко тех, кто дрожит и жалуется на стужу. А бодрым и веселым дарует телесную крепость и жаркий румянец. В те времена он редко дарил подарки, наоборот – люди дарили подарки ему, чтобы он стал добрее. Со временем образ

менялся. Суровый, в одиночку разгуливающий по земле и на смерть морозивший встретившихся на пути мужиков, он из грозного постепенно превращается в доброго деда, постоянной спутницей которого становится Снегурочка. Ни один из младших или зарубежных собратьев его не имеет такого милого сопровождения. Современный Дед Мороз приходит в Новый Год и дарит детям подарки, которые приносит в мешке за спиной. Часто изображается в синей серебристой или красной шубе, расшитой узорами, шапке (а не в колпаке), с длинной белой бородой и с посохом в руке, обут в валенки. Ездит на тройке лошадей, на лыжах или передвигается пешком. Дед Мороз долгое время обходился без постоянного местожительства, пока государственные мужи не надумали поселить его в Великом Устюге. Во дворе у современного Морозко есть волшебный колодец, ледовый городок со снеж-

ными горками, мельница радости и другие диковинки. **В жизни каждого человека бывают три периода: когда верят в Деда Мороза, когда не верят в Деда Мороза, когда сами становятся Дедом Морозом.** Российский Дед мороз по предварительному заказу, он же Дед Мороз по вызову или Дед Мороз на корпоративе – это уже некий иной Дед Мороз. У таких Дедов Морозов носы красные не только от стужи.



Шуба не греет. Включаю резервный обогреватель.

КАК ПРАЗДНУЮТ НОВЫЙ ГОД В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

В большинстве стран мира, исповедующих христианство по канонам католической и протестантской церквей, главным зимним праздником является Рождество Христово, которое отмечается 25 декабря. Этот праздник не только церковный, но и государственный с нерабочим днем. Обязательным атрибутом праздничного стола является жареная индейка или нафаршированный запеченными яблоками гусь. Миллионы птиц съедаются в одночасье. За пределы семейного очага в этот день католики и протестанты выбирают только для посещения торжественной церковной службы. В этот день все стараются непременно собраться под крышей дома своего в тесном семейном кругу. С 26 декабря начинаются всеобщие рождественские каникулы. Ночь с 31 декабря на 1 января проходит по-семейному тихо, но не везде. В разных странах мира Новый год отмечается в различные даты. Оказывается, существует множество интересных и необычных способов.



Ничто человеческое нам не чуждо.

В Италии Новый год начинается 6 января. В этот день принято избавляться от старых вещей, хозяйка просто выбрасывает их на улицу. Итальянцы считают, что, чем больше старых ненужных вещей они выбросят, тем больше богатства в новом году. А вот **в Испании** существует традиция расставлять перед праздником капканы для ловли темных сил. Таким образом, они мешают злу попасть в наступающий год. **У евреев** не празднуют 2014 год. По еврейскому летоисчислению – 5774-й год. **Новый 5775 год евреи будут встречать 25 сентября 2014 года.** А вообще, евреи отмечают Новый Год вместе со всеми. Всем нравится этот веселый зимний праздник. Сам же иудейский Новый Год (Рош – Хашана) празднуется целых три дня. Перед началом все обязательно идут в баню. Чтобы очиститься от греховных скверн. Затем, как и полагается, этот праздник сопровождается весельем, поздравлениями и пожеланиями друг другу быть вписанными в Книгу Жизни. согласно канонам, эта особая Книга, в которую вписаны имена добрых благочестивых и праведных людей. В застолье количество и разнообразие блюд обычно произвольное, но обязательно должны присутствовать мед и яблоки. Эти продукты символизируют богатство и счастье в Новом Году и обещают в наступающем году сладость и изобилие. Необыч-

ные зрелища можно увидеть **на улицах Бирмы и Тайланда** перед празднованием Нового года: люди при встрече поливают друга друга водой из различной посуды, и называется это фестивалем воды. К слову, **Новый год там наступает в период между 12 и 17 апреля**, на эту пору приходятся самые жаркие дни. В этом веселом фестивале участвуют все – как большие, так и маленькие, как занимающие высокое общественное положение, так и бедняки. Но никто не остается в обиде: ведь обливание водой – это своего рода пожелание счастья в Новом Году. **Нынешний Новый Год у буддистов будет 2556-й.** Какой же Новый Год без фейерверков и хлопушек, особенно **в Китае.** В древние времена в качестве хлопушек китайцы использовали стволы бамбука, при бросании его в костер он ломался с довольно громким треском. Так же там существовал еще один интересный обычай – в первые дни Нового года строго настрого запрещалось ругаться. **Нынешний Новый Год в Китае встретят 31 января. Это будет год Синей деревянной лошади.** Самый громкий Новый год празднуют **в Панаме.** В новогоднюю ночь звонко бьют колокола, включаются сирены, кричат сами жители – все это делается для того, чтобы задобрить следующий год. **В Японии** Новый Год празднуется 1 января по европейскому летоисчислению. Древнеяпонский календарь соответствует календарю китайскому. Обязательным является обычай проводов Старого года, включающий организацию приемов и посещение ресторанов.

В момент начала Нового года японцы начинают смеяться. Они верят, что смех принесет им удачу в приходящем году. **В Бельгии и Нидерландах** повсеместно распространена «магия первого дня»: по поведению человека в первый день Нового года судят о том, что ему предстоит в наступающем году. Поэтому местные жители стараются ничего не одалживать в этот день, надеть что – нибудь новое и т.д. **В Германии** считают, что Санта Клаус в Новый Год появляется на ослике. Перед сном дети ставят на стол тарелку для подарков, которые им принесет Санта Клаус, а в башмаки кладут сено – угощение для его ослика. А вот **в Колумбии** в большом почете Старый год, который вечером ходит по улицам на ходулях и веселит детей. Роль местного Деда Мороза выполняет Папа Паскуале. В новогоднюю ночь колумбийские улицы заполняют шествия огромных кукол. **Мусульманский Новый Год** (по Хиджре) **встретили 4 ноября 2013г. У них начался 1435год.** Новый Год не включен в число праздников ислама и, соответственно, в большинстве мусульманских стран он не отмечается как праздник в светском понимании. В этот день в мечетях читают проповедь, посвященную переезду Пророка Махаммеда из Мекки в Медину в 622 году – отправной точке мусульманского лунного календаря.

Редакционная подборка из различных печатных и интернет-материалов.

НУ-КА, СОЛНЦЕ, ЯРЧЕ БРЫЗНИ

Новые веяния сегодняшнего дня вносят свои изменения в вопросе свободного времяпрепровождения не только у детей и подростков, но и у взрослых.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО ЗА БЕСЦЕЛЬНО ПРОЖИТЫЕ ДНИ, МЕСЯЦЫ И ГОДЫ?

Ответ на эти вопросы можно найти в информации администрации города Липецка от 25.11.2013г. под рубрикой «О реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни». Эта тема обсуждалась в Липецком городском Совете депутатов 10.12.13г.

Работа по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ) является приоритетной в деятельности структурных подразделений администрации города (департаментов: образования, культуры, департамента по физической культуре и спорту, департамента социальной защиты).

Для достижения эффекта от проводимой работы большое внимание уделяется межведомственному сотрудничеству при проведении мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ у населения, особенно среди подрастающего поколения.

Работа по формированию ЗОЖ осуществляется в соответствии с планом мероприятий, разработанным в администрации города Липецка на 2013 год.

Во исполнение мероприятий по улучшению здоровья населения, повышения качества жизни горожан работа проводится в следующих направлениях

1. Создание условий для формирования ЗОЖ

Важной составляющей ЗОЖ является физическая подготовка населения. С целью создания условий для проведения спортивно – массовых мероприятий активно развивается спортивная инфраструктура города. В 2013 году была сдана в эксплуатацию комплексная спортивная площадка в поселке Силикатный, заменено на более современное, отвечающее требуемым стандартам и нормам, покрытие футбольного поля стадиона «Янтарь», готовятся к вводу в эксплуатацию хоккейная коробка в поселке Дачный, плавательный бассейн в пос. «Матырский». Особое внимание, традиционно, уделяется детско-юношескому спорту. В структуре департамента по физической культуре и спорту функционируют и активно развиваются 13 спортивных школ, реализующих программы по 26 видам спорта, общее количество занимающихся в данных спортивных школах составляет 7318 человек, в спортивных секциях и оздоровительных группах 8-ми детско-юношеских центрах – 1844 человека.

На территории города Липецка функционируют хоккейные площадки; в 53 образовательных учреждениях имеются баскетбольные, волейбольные, мини – футбольные площадки, беговые дорожки

Одним из предпочтительных видов зимнего отдыха населения города Липецка является катание на коньках.



Самый длинный путь начинается с первого шага.

Места для массового катания на коньках ежегодно организовываются на городских плоскостных спортивных сооружениях –

ЦС «Металлург», СК «Сокол», ФОК «Пламя» (р-он ЛТЗ), крытом Ледовом комплексе (34 микрорайон), а так же на базах спортивного комплекса «Orange Fitness» и СК «Липецкий металлург».

Для любителей лыжного спорта в 19 микрорайоне организована лыжная трасса, доступная для всех желающих, качественное состояние которой ежесезонно поддерживается силами работников детско-юношеской спортивной школы № 7. В лесопарковой зоне НЛМК также функционирует лыжная трасса, при которой организован прокат лыж. Это позволило в зимний период провести 73 мероприятия, из них 33 городских физкультурно – спортивных мероприятия и 40 внутришкольных мероприятий по подведомственным учреждениям, проведенных в рамках рождественской декады спорта.

2. Формирование у детей и подростков интереса к физической культуре и спорту, навыков здорового образа жизни, организация отдыха и досуга населения, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и подготовка спортивного резерва.

Реализация данного мероприятия осуществляется следующим образом:

– администрация города Липецка заняла активную позицию по привлечению населения к массовым видам спорта. В 2013 была проведена спартакиада трудовых коллективов города Липецка, в которой приняли участие 24 трудовых коллектива, в том числе представители структурных подразделений администрации города Липецка;



Липецк – город лыжный.

– одной из форм привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, а также ведению здорового образа жизни является проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Ежегодно в городе проводится более 130 мероприятий, которые включают проведение официальных соревнований по различным видам спорта, проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, в которые входят: фестиваль женского спорта «Здоровье», «Красота», «Грация», «Идеал».

Проводятся круглогодичные спартакиады среди учащихся учреждений начального профессионального образования, среди воспитанников детско-юношеских центров, среди команд общеобразовательных учреждений, среди трудовых коллективов. В рамках декады спорта «Здоровье Липецкой области» проводится спортивная акция «Час здоровья», по месту жительства на спортивных площадках и спортивных сооружениях города по специально разработанному комплексу физических упражнений проводится гимнастика для детей, молодежи и взрослого населения. Каждый год в данном мероприятии принимает активное участие свыше 1000 человек.

В 2013 году в городе Липецке стартовал спортивный праздник «Ярмарка спорта», который помог липчанам выбрать для занятий тот или иной вид спорта или двигательной активности, подходящий по психофизиологическим и социально-возрастным особенностям отдельного человека.

По состоянию на 01 ноября 2013 года в вышеуказанных массовых спортивных мероприятиях приняло участие более 15 тысяч человек;



Я непременно буду чемпионом.

– формирование здорового образа жизни у детей и подростков в городе Липецке осуществляется также через комплекс мер, направленных на обеспечение содержательного досуга, поддержку детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, профилактику асоциального поведения.

Сложившаяся в школах города система работы по данному направлению предусматривает организацию мероприятий индивидуальной и общей практики как в учебном процессе, так и во внеурочное время посредством проведения месячника «Здоровье», операции «Подросток», акции «Досуг», городской декады правовых знаний и других мероприятий.

Привлечение институтов гражданского общества к выработке дополнительных мер, направленных на пропаганду здорового образа жизни, формирование у молодежи активной жизненной позиции в 2013-2014 учебном году осуществляется через городскую акцию «Покори свой Олимп!». Акция проводится в соответствии с решением Совета Ассамблеи родительской общественности города Липецка, в соответствии с планом работы департамента образования администрации города Липецка с целью развития социальной активности участников образовательных отношений, формирования мотивации учащихся и воспитанников на достижение успехов в сферах образования, культуры и спорта, а также создания условий для максимального охвата детей содержательным досугом.

Департаментом физической культуры и спорта было проведено ряд мероприятий по организации досуга различных социально-возрастных групп населения. Дети и родители активно участвуют в спортивных праздниках и соревнованиях – «Золотая осень», «Спортивная семья», игровых программах «Весёлые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья!». Ежегодно организуются и проводятся семейные соревнования – «Всей семьей на стадион!», «Спортивная семья», «Семейное дзюдо», спортивный семейный праздник «Богатырские забавы» и многие другие.

4. Организация мероприятий по формированию ответственного и безопасного поведения, социальных и жизненных навыков

Основные воспитательные мероприятия по профилактике табакокурения, потребления алкоголя и формированию здорового образа жизни организуются всеми структурными подразделениями, осуществляющими работу с детьми и подростками.

Департаментом ФК и спорта были организованы следующие мероприятия:

– консультирование учащихся по вопросам профилактики табакокурения и алкоголизма;

– проведение видеолекториев на темы: «Пиво и здоровье», «Вырастем без табака!», «Жизнь без табака»;

– мини-акции на темы: «День без сигарет», «Почему люди пьют?»;

– праздники и ярмарки здоровья, тематические вечера, молодежные дискотеки: «Молодежь без табака», «Трезвость и здоровье – детям и обществу!»;

– конкурсы на темы: «Алкоголь – зло?», «Портрет курильщика», «Никотин – это яд»;

– конкурс-игровые программы: «Всемирный день без табака», «Курить – здоровью вредить» и др.;

– спортивные мероприятия: «Курение и спорт несовместимы», «Забег здоровья»;

– информационно-воспитательные часы на темы: «Правда и мифы об алкоголизме», «Истоки курения», «Состав табачного дыма».

Департаментом культуры, муниципальными учреждениями культуры по формированию здорового образа жизни в 2013 организовано и проведено 106 тематических мероприятий, которые посетило свыше 22 тысяч человек.

Наиболее значимыми из них являются следующие мероприятия:

– декада правовых знаний 22-30 апреля 2013 года). В эти дни проводились обзоры лучшей литературы антинаркотической направленности, диспут «Не отнимай у себя свое завтра». В муниципальных библиотеках программа декады включала в себя книжные выставки «Здоровая молодежь – здоровая Россия», «Знай свои права». Были организованы встречи со специалистами, врачами-наркологами «Добро и зло. Причины наших поступков», в ходе которых молодые читатели познакомились с негативными последствиями немедицинского потребления наркотиков, с ответственностью за участие в их незаконном обороте. На встрече десятиклассников школ микрорайона со специалистами Центра медицинской профилактики «Давайте говорить откровенно...» шёл разговор о здоровье, об образе жизни, который каждый выбирает для себя. Его вели начальник отдела центра и психолог центра профилактики и борьбы со СПИДом. Прошла дискуссия «Молодежь XXI века и вредные привычки» в библиотечно – информационном центре им.П.Бартенева.

– были организованы и проведены культурно-массовые мероприятия различных форм (театрализованные спортивные и семейные праздники, тематические диспуты и встречи, книжные выставки и информационные обзоры).

Наиболее значимыми и посещаемыми мероприятиями стали:

цикл книжных выставок, выставок-просмотров литературы «В поисках страны здоровья» (январь – октябрь);

акция на улицах города «Книга взамен сигареты» (май);

день знаний «Моё здоровье – в моих руках» (сентябрь);

час газеты «Пока не поздно» «Наркомания: смерть в расщелку» (март);

правовой час «Курение или здоровье? Выбор поможет сделать закон!» (апрель);

Продолжение на 4 стр.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО ЗА БЕСЦЕЛЬНО ПРОЖИТЫЕ ДНИ, МЕСЯЦЫ И ГОДЫ?

Окончание. Начало на 3 стр.

– с целью поднятия престижа здорового образа жизни среди подростков и молодежи в ДК «Сокол» в рамках городской акции «**Здоровым быть – модно**» состоялось ток-шоу «**Мое здоровье в моих руках**». На мероприятии были приглашены врачи и консультанты областного центра медицинской профилактики, врачи наркологического диспансера и учащиеся школ Сокольского района. В рамках программы «**Наш выбор – здоровый образ жизни**» прошла театрализованная интерактивная игра «**Экспресс здоровья**»;

– важнейшим направлением деятельности является проведение просветительских мероприятий, посвященных популяризации здорового образа жизни, среди которых: интерактивная игра «**Здоровье не купишь, его разум дарит**», праздничный концерт «**Здоровое поколение**», страница здоровья на Городском фестивале молодежного творчества «**Липецк – молодежная столица!**», интерактивные оздоровительные мероприятия «**Лечение улыбкой**», «**Ярмарка здоровья**»;

– тематические эпизоды, посвященные здоровому образу жизни, стали составной частью городских праздников: фестиваля детского творчества «Соколинка», экологического праздника «По тропинкам зеленой планеты» в МОУ СОШ № 29, и др;

– учреждения культуры города уделяют большое внимание организации массовых мероприятий, в которых освещаются, в числе прочих, и темы здорового образа жизни. Так, на стадионе «Липецкий» при участии творческого коллектива ДК «Рудничный» состоялся праздник, посвященный Дню физкультурника. Один из блоков праздника, пропагандирующий здоровый образ жизни, назывался «**Со спортом дружить – не пить, не курить**». В празднике, посвященном Дню пожилого человека района Сырский Рудник и Дню шахтера, приняли участие молодые барды с тематической программой «**Мы выбираем жизнь!**»;



Удивителен мир книги.

– в целях профилактической работы по предупреждению вредных привычек (наркомания, алкоголизм, табакокурение) и для организации содержательного досуга подростков и молодежи творческим коллективом Городского Дворца культуры проведен ряд мероприятий, способствующих пропаганде здорового образа жизни. Праздничное гуляние, посвященное Дню молодежи, областной Хип – Хоп фестиваль «**Lipetsk Hip – hop**», фестиваль современной музыки, экстремальных видов спорта, турнир по каратэ «**Мемориал памяти А.И. Квона**» – эти масштабные мероприятия посетило свыше 6 тысяч человек. В клубе «Эрудит» состоялись познавательные и

игровые программы «**Наши привычки**», «**Здоровая молодежь – сильная Россия**», «**Это мой выбор!**»;

– творческим коллективом ДК «**Матвеев**» совместно с библиотечным информационным центром «**Матвеевский**» организована встреча учащихся МБОУ СОШ №54 г. Липецка с врачом-педиатром Румянцевой Г.В. в рамках тематического мероприятия «**Жизнь без наркотиков ярче!**», посвященного дню борьбы с наркоманией. Проведены мероприятия по здоровому образу жизни «**Территория здоровья**», «**Откажись и будет здорово!**», детская познавательная игра «**Физкультура и труд здоровье несут!**», семейный праздник «**В здоровом теле – здоровый дух**». Очередной сезон работы клуба Клуб «**Если хочешь быть здоров**» открыт информационно-познавательной программой «**Чудеса витаминов**»;

– специалистами ККЗ «**Октябрь**» начата реализация масштабного проекта «**Здоровый город**», который пройдет с октября 2013 по февраль 2014 года. Запланировано около 30 мероприятий. Состоятся: тематический конкурс социальной рекламы, интерактивные встречи со сторонниками здорового образа жизни из других регионов России и др.

Департаментом образования, образовательными учреждениями города Липецка проводится целенаправленная работа по предупреждению детской наркомании, потреблению алкоголя и табака. При проведении мероприятий данной направленности особое внимание уделяется разъяснению требований законодательства Российской Федерации в сфере профилактики незаконного оборота наркотиков. Мероприятия общей и индивидуальной профилактики проводятся комплексно как на внутришкольном, так и межведомственном уровне с участием сотрудников полиции, прокуратуры, медицинских учреждений города и области. **Во внеурочное время в планах образовательных учреждений предусмотрены воспитательные мероприятия различной направленности, в том числе, формирующие нравственно-моральные и этико-правовые качества личности подростка.**

В рамках проведенных родительских собраний, тематических лекториев родителей информируют о причинах асоциального поведения подростков, социальных и медицинских последствиях употребления алкоголя, наркотиков, табака и психоактивных веществ.

В городе Липецке ежеквартально под руководством главы города проводятся заседания антинаркотической комиссии. Результаты деятельности образовательных учреждений по данному направлению регулярно рассматриваются и подвергаются анализу.

В рамках совместной деятельности ГУЗ «ЛОНД» и департамента образования администрации города Липецка в 2013 году проведено добровольное медицинское обследование школьников на предмет употребления наркотических средств. По состоянию на 31 мая 2013 года в нем приняли участие 2383 школьника. Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде содержит базовые принципиальные положения, на основании которых в рамках единого методологического подхода и осуществляется данная деятельность: **первичная профилактика – работа со здоровыми детьми; вторичная профилактика – с целевой группой (обучающиеся, которые употребляют психоактивные вещества, алкоголь, курят, но не обнаруживают признаков форми-**

вания зависимости как болезни). С данной категорией подростков, в соответствии со статьей 5 ФЗ-120, проводится индивидуальная профилактическая работа, как в рамках формирования законопослушного поведения, так и в области организации первичной профилактики психоактивных веществ в соответствии с Концепцией профилактики злоупотребления психоактивных веществ в образовательной среде, утвержденной приказом Минобрнауки РФ.

Одним из направлений антинаркотической деятельности, согласно Стратегии действий в интересах детей Липецкой области на 2012-2017 гг., является внедрение в образовательный процесс учреждений современных программ и методик по профилактике аддиктивного (зависимого) и девиантного (отклоняющегося) поведения, различного рода психических и химических зависимостей у подростков. В целях внедрения в образовательный процесс общеобразовательных учреждений совместных программ и методик по профилактике аддиктивного и девиантного поведения школьников, различного рода психических и химических зависимостей, во 2-ом полугодии 2013 года продолжена совместная работа с ГУЗ «Липецкий областной наркодиспансер» и ГУЗ «Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями». В проекте «**Азимут**», в рамках которого 3-й год подряд специалисты наркодиспансера проводят обучение педагогов, школьников, родителей, участвуют сегодня 26 образовательных учреждений: №№2,4,8,9,16,19,20,23,24,25,28,30,31,33,36,37,38,41,42,44,45,48,50,62,65,72 – 40% от общего числа ОУ.

Тренинговая программа первичной профилактики ВИЧ/СПИДА и рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста «**Ладья**», созданная российскими медиками и психологами под эгидой научного Центра наркологии Министерства здравоохранения и социального развития РФ, впервые начала внедряться в гимназии № 69 в 2010 году; сейчас использует программу, пройдя обучение, 21 ОУ: №№ 2,3,8,9,14,16,21,30,33,36,37,47,48,49,50,62,64,68,69,72,77 – 33% от общего числа ОУ.

Департаментом образования администрации города Липецка контролируется исполнение решений городской комиссии по делам несовершеннолетних в сфере формирования основ здорового образа жизни. Результаты работы образовательных учреждений по этому направлению рассматриваются на совещаниях руководителей, заседаниях городской КДН, где и определяются меры по дальнейшему совершенствованию работы.

Уделяется определенное внимание поддержке здорового образа жизни среди старшего поколения. Сложившаяся в нашем городе система социальной поддержки и социального обслуживания населения направлена на сохранение здоровья и продление трудоспособного периода жизни липчан старшего возраста.

В МБУ «Городской центр социального обслуживания населения» проводятся мероприятия по поддержанию ЗОЖ в пожилом возрасте. Особые акценты сделаны на мотивацию к самообслуживанию, активному передвижению, привлечению к сильной трудовой деятельности. В МУ «Левобережный комплексный центр социального обслуживания населения с 2011 года работает клуб «**Здравушка**» для поддержания здорового образа жизни в пожилом возрасте.



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ
ФСНН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)

ВРАЧ ПРОПИСАЛ СМЕЯТЬСЯ

Новый год! Дети собрались на празднике, водят хороводы вокруг елки. Тут приходит Дед Мороз со Снегурочкой:

– Здравствуйте, дети, здравствуйте. Чего у нас не хватает на елке, дети? Огоньков? Давайте попросим елку зажечься. Раз-два-три – елочка гори!

Не горит. Дети опять пробуют:

– Раз-два-три – елочка гори, не горит.

Тут один из детей достает со своего кармана и набирает номер и говорит:

– Слышь, па, пришли братву, пусть разберутся, а то елка не горит!

После Нового Года встречаются два друга.

Один другом говорит:

– Ну как отметил?

– Да вроде хорошо. А ты?

– Не знаю, пока не рассказали.

Новогодняя ночь:

Пьяный мужик звонит в дверь. Ему открывает жена.

Он заходит, аккуратно закрывает за собой дверь, поворачивается спиной к жене и говорит:

– Мне на семьмой!

После встречи Нового Года.

– Мадам, Вы не могли бы показать мне дорогу домой?

– Могу...

– А откуда Вы знаете, где я живу? Мы что, с Вами знакомы?

– Замолчи, придурок! Я твоя жена!

ДЛЯ ПЬЯНКИ ЕСТЬ ТАКИЕ ПОВОДЫ

(От нечего делать пьют только недалёкие люди. Умный человек всегда найдет причину)

Для пьянки есть такие поводы: Поминки, праздник, встречи, проводы, Крестины, свадьба и развод, Мороз, охота, Новый год, Выздоровление, новоселье, Печаль, раскаяние, веселье, Успех, награда, новый чин, И просто пьянство – без причин.