

8 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

СЛАДКУ ЯГОДУ РВАЛИ ВМЕСТИ, ГОРЬКУ ЯГОДУ – Я ОДНА

Максиму Горькому принадлежат емкие по смыслу и содержательности слова: «Все самое лучшее на земле от лучей солнца и молока матери».

Исторические метаморфозы. Женщинам поэты и музыканты посвящали свои творения. Со времен позднего неолита дошли до наших дней в археологических находках каменные изваяния женщин той эпохи, выполненные первобытными скульпторами. Затем были античные времена, и была эпоха возрождения, принесящая миру полотна великих Леонардо Давинчи, Микеланджело и Рафаэля с изображениями женщины-мадонны. Вызывают восторг образы Божьей Матери с младенцем Иисусом иконописцев древней Руси. И вот в историю ворвался двадцатый век, и он уже отнесен двадцать первым столетием. И появились новые образы женщины, женщины-матери, женщины-хранительницы домашнего очага, тепла, любви и уюта. Но какие это образы? – женщина с бутылкой пива в одной руке, с сигаретой в зубах, поддерживающая другой рукой ребенка. И это дикое и уму не постижимое зрелище становится явью нашей повседневности. Мужчина пьяница, мужчина курильщик, мужчина наркоман. С этим мы уже как бы свыклись, но вот те же «достоинства» у женщины также становятся чем-то обычным. И в этом неестественном, не женском поведении проходят дни и годы многих наших современниц. И когда последствия саморазрушительного, самоубийствующего образа жизни коснулись не только мужчин, но и женщин, тут-то и случилось то, что именуется демографической катастрофой. Липецкая область не исключение. За ненадобностью закрываются родильные дома в районных центрах: Становом, Красном, Долгоруково, Добром, вслед идет закрытие перспективных сельских школ. А что потом закрывать?

После прошлогоднего майского выступления президента России В.В.Путина по демографической ситуации, эта самая ситуация в нашей области мало-мальски исправляется. Наконец – то намечилась тенденция к повышению рождаемости. Родилось 13,5 тыс. младенцев – прирост 8%. А по умершим продолжается убыль – 17,8 тыс. покинули этот мир. Пьянство,

алкоголизм, наркомания и табакокурение во все времена считались уделом мужчин, но сегодня им прекрасный пол «наступает на пятки». Не соблюдая этикета, мужчины первыми стараются попасть в мир иной. Основными причинами преждевременного ухода из жизни являются пьянство с алкоголизмом, табакокурение и присоединившаяся к ним наркомания. Но вместе с тем, к наркологам обращаются представители местных властей с тревожными сообщениями о том, что стали отмечаться алкогольные запои у беременных женщин. Из родильных домов поступают просьбы проконсультировать рожениц-наркоманок, младенцев, родившихся от таких матерей. В 2012 году в наркологическую статистику попали 3696 красавиц по алкоголизму. Помимо этого 66 милых дам перенесли белую горячку. Да еще наркомания прибавила к этому списку 265 представительниц прекрасного пола. А что касается женщин, пристрастившихся к табаку, об этом могут сказать люди старшего поколения без всяких статистических выкладок. Барышни дымят сигаретами подобно матросам Балтики в годы революции. Сложно смотреть в будущее с оптимизмом, зная, как не только мужчины, но женщины сознательно губят себя и тем самым убивают генофонд нации. Судите сами, Россия самая курящая страна в современном мире. Женщины по пристрастию к табаку уже почти не отстают от сильного пола. Сейчас в США, Европе и самых развитых странах Юго-Восточной Азии курят в основном люди малообразованные, те, кого принято называть маргиналами. В основном это публика, попавшая в разряд так называемых бомжей, бродяг и неквалифицированных работников. У нас же курят и учителя, и журналисты, и врачи. Женщины не отстают от мужчин. В ряды курильщиков и курильщиц, вдохновленные примером взрослых, вливаются новые ряды подростков и даже детей.

Патология беременности стала «нормой» современности. По всей стране, да и в нашей Липецкой области, как грибы после дождя, появляются

множественные перинатальные центры. Эпоха колхозных фельдшерского – акушерских пунктов и родильных отделений сельских больниц скрывается за горизонтом истории. Женщины теряют способность физиологических родов. Курение крайне негативно сказывается на репродуктивной функции женщины. По данным исследований, снижается способность к зачатию, увеличивается риск прерывания беременности, её осложнённого течения и преждевременных родов. С другой стороны, курение, обладая антиэстрогенным эффектом, может нейтрализовать действие гормональных контрацептивов, приводя к наступлению нежелательной беременности. Следует помнить и о том, что при сочетании приема таблетированных контрацептивов и курения возрастает риск тромбозов. Сигареты делают кровь более вязкой и при варикозном расширении вен курильщица чаще беспокоят боли и отеки. Наши «смелых» женщин научными аргументами не напугать, им эти проблемы кажутся далекими. Но есть последствия, которые почти мгновенно отражают пристрастие к сигаретам. Это затрагивает самое святое, что есть у женщины, что она холит и лелеет, не жалея ни денег, ни сил, ни времени, – её внешность. Факты научных наблюдений: кожа курящей женщины средних лет на 40 % тоньше, чем у некурящей сверстницы. Это происходит от того, что курение вызывает разрушение коллагена и кислородное голодание кожи, из-за чего она приобретает сначала бледный, а потом желтоватый «печеночно – гепатитный» оттенок. По структуре кожи двадцатипятилетняя курильщица равна сорокалетней даме, ведущей здоровый образ жизни. Сетка мелких морщинок покрывает лицо гораздо раньше, чем это происходит естественным путем. Так же негативно курение сказывается на волосах и зубах. Волосы курильщиц истончаются и активно выпадают. Женщина начинает лысеть. Помимо зубной эмали, разрушенной трещинами, возникают воспаления в деснах, ведущие к пародонтозу и потере зубов. В рамках газетной статьи невозможно перечислить многие беды и несчастья, которые несёт сигарета девушке, женщине, семье и обществу. **Для**



Курить не модно, курить не престижно, курение опасно для жизни и здоровья.

справки. В конце прошлого века в США курили 80 % населения, в наши дни во многих штатах курение не превышает 10 процентов. В России в 1991 году за год выкуривали 170 миллиардов штук сигарет. В последние годы потребление достигло 400 миллиардов штук сигарет лицензированных и 300 миллиардов контрафактных.

«Муж пьёт – крыша горит, жена запыла – весь дом запылал».

Недавно мы проводили анализ ситуации по женскому алкоголизму. Статистически достоверно установлено, что основная возрастная категория «созревших» на предмет лечения вошла в группу от 21 года до 55 лет, в более юном и пожилом возрастах доля пациенток не столь значительна. В профессиональном плане среди обитательниц нашего женского отделения представительницы не только из сфер торговли и бытового обслуживания, но пусть никого это не удивляет, что «осчастливили» нас своим присутствием и дамы с дипломами мед. сестер, а также экономисты, бухгалтеры, юристы, педагоги и даже журналисты, работниц промпредприятий и сельхозработчиц в стороне тоже не осталось. Высшее обра-

зование у каждой пятой, почти у 60% – общее и специальное среднее, ниже среднего также у каждой пятой. Почти по Маяковскому: «Мамы всякие важны, мамы разные нужны». Накануне лечения более 60% женщин одну работу оставили, а новой не нашли или вовсе не искали. Женщин – инвалидов лечится не более 4%.

Несколько штрихов к семейному и социальному портрету. Третья часть состоит в официальном браке, еще 30% не решаются зарегистрировать свой брачный союз и довольствуются сожительством. Более 15% в разводе, каждая десятая – вдова, в повторном зарегистрированном браке около 4% и столько же не замужем.

Самооценка семейных отношений. Нормальные – свыше 46%, конфликтные уходят за 42%, доля неопределенных около 12%. Подвергаются периодическому избиению мужьями более трети, сожители пускают в ход кулаки и пинки реже законных мужей, показатель приближается всего в 8%. Горожанок более половины, причём почти 60% жительниц села хотят жить в городе.

(Окончание на 4 стр.)

НЕЗАМУЖНЯЯ ЖЕНЩИНА

ИЛИ ПОЧЕМУ У НАС ТАК МНОГО НЕЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН?



Гринченко Наталья Александровна – кандидат педагогических наук, доцент Елецкого государственного университета им. И.А. Бунина, активист и ветеран трезвеннического движения.

Люблю наш елецкий драматический театр. Безусловно, это один из главных центров духовной жизни и украшений провинциального Ельца. Историческим памятником является само здание театра. Вестибюль театра увешан почетными грамотами, заработанными труппой театра на разных конкурсах. У нас замечательные артисты. Но не всегда можно согласиться с выбором репертуара и трактовкой отдельных театральных пьес.

Незамужняя женщина.

Спектакль под этим названием поставлен по пьесе Льва Корсунского. Действие, очевидно, происходит в 80-е годы прошлого столетия. Сюжет пьесы весьма прост. «Ирина – девушка не первой молодости, и все ее помыслы устремлены на то, чтобы выйти замуж за своего сослуживца Феликса. Ей кажется, что это – последний шанс устроить свою личную жизнь. Но в однокомнатной квартире не остается места для матери. Надежда Андреевна потрясена, что дочь фактически выгоняет ее на улицу и заявляет, что сама собирается выйти замуж. В качестве жениха она представляет немолодого пьющего соседа, для которого предстоящая женитьба является полной неожиданностью. Заканчивается спектакль хорошо. И дочь, и мать получают по предложению от своих «героев» выйти замуж, и все, кажется, счастливы. Но дурной осадок после просмотра спектакля остался. Дело, видимо, и в тексте самой пьесы, и в ее трактовке. Поведение Ирины по отношению к матери хамское. Доброй эту девушку не назовешь. Думается, что причина ее одиночества была именно в дурном отношении к людям. Вот она и отталкивала от себя мужчин.

С точностью до наоборот, Ирина делает предположение о том, что причина ее одиночества в ее скромности, в том, что она не курит и не вешается мужчинам на шею. Феликс, незадачливый жених, ужасный зануда и почти трезвенник, потому что пьет только «культурно», пред-

ставлен недоумком. Слова «духовность» и «душевная связь», которые он ищет в будущей супруге, звучат в пьесе как ругательство. Но «НАСТОЯЩИМ МУЖИКОМ», как напрямую назвали его позже герои спектакля, он все-таки стал... После того, как напился до неприличия, курил прямо в квартире (в отличие от бомжеватого соседа, который все-таки выходил покурить на балкон), и даже «чуть было не соблазнил женщину». Хуже того, актер, играющий роль Феликса, так увлекся курением, что табачный дым проник даже на задние ряды амфитеатра, что для людей некурящих было крайне неприятно.

Что можно почерпнуть хорошего из этой пьесы? Текст пьесы, видимо, писался в то время, когда «секса в стране не было», и такое отношение автора к пренебрежению физической стороной любви было хоть как-то оправдано. Но ведь сегодня другая беда: современные девочки часто теряют девственность, будучи школьницами! Сегодня отсутствие скромности и сдержанности у девушек и юношей становится настоящей бедой, которая приводит к духовному опустошению, венерическим заболеваниям, бесплодию, а значит то, о чем якобы печется автор пьесы (чтобы у матери как можно скорее появились внуки) для многих современных матерей остается лишь мечтой. Любопытно, но

когда «секса в стране не было», проблем с рождаемостью в России было намного меньше. Высокая рождаемость в России наблюдалась в те времена, когда девушки и юноши были максимально скромными. И самая высокая рождаемость сегодня не на развращенном Западе, а в тех странах, где ценятся целомудрие и чистота: в странах, где исповедуются ислам, буддизм, индуизм. Целомудрие является одной из главнейших добродетелей и в Православии, а ведь Елец – город православный, город, где много действующих православных храмов.

Целомудрие в спектакле представлено как порок.

На протяжении всего спектакля не прекращаются выпивки на сцене и перекур, слава Богу, но курят пока что только мужчины, в отличие от дня сегодняшнего, когда порок курения глубоко поразил женскую часть нашего общества.

Пьют на протяжении всего спектакля люди, которые мечтают построить семейную жизнь, хотя известно, что алкоголь – заклятый враг семейной жизни и семейного благополучия. Более того, именно алкоголь и табак являются главными причинами беспрецедентного вымирания русских мужчин трудоспособного возраста.

Грустная статистика. Можно смело утверждать, что Россия начала третьего тысячелетия – это страна вдов и одиноких женщин, прежде всего среди русского населения, которое более других пострадало от моды на пьяного мужика, сексуальной революции, табачной и пивной эпидемии.

Как сообщил в теленовостях по пятому Санкт-

Петербуржскому каналу 26 декабря 2010 года глава Липецкой области Олег Королев, в начале 90-х годов ожидаемая продолжительность жизни мужчин в Липецкой области составила 57 лет, в 2009 году она поднялась до 62 лет. Ожидаемая продолжительность жизни женщин в начале 90-х годов составила 72 года, в 2009 году она поднялась до 75 лет. В начале 90-х годов рождалось в Липецкой области всего около 9 тысяч детей, в 2009 году рождалось уже 14 тысяч детей. Однако, по признанию самого губернатора, радоваться особенно нечему, т.к. умерло в 2009 году около 20 тысяч человек в год, что означает, что даже в такой оптимистичный год скорость убывания населения Липецкой области составила 6 тысяч человек! По признанию губернатора, диспропорция полов в Липецкой области такова, что есть угроза вскоре превратиться в Амазонию. Поэтому выходить из кризиса надо не постепенно, а немедленно. Времени на раскачку, по признанию губернатора, больше нет. Специалисты считают, что мы только вступаем в демографическую катастрофу и, если не изменим своего поведения, просто вымрем от своих пороков как этнос, как цивилизация. От себя добавим: по сравнению с последней переписью, население Липецкой области сократилось на 37 тысяч человек, а число лиц женского пола, включая грудных младенцев, где диспропорция полов обычно в пользу мальчиков, почти на 100 тысяч превосходит число лиц мужского пола (женщин – 637, 8 тысяч; мужчин – около 538, 2 тысяч). Это значит, что едва ли не каждая вторая женщина де-

тородного возраста не может создать полноценную семью по причине отсутствия партнера. А главной причиной вымирания наших мужчин является крайне нездоровый образ жизни, прежде всего, пьянство, курение, наркомания. Ни одна «горячая» война не выкашивает население так, как война химическая, алкогольно-табачно-наркотическая. И этот мужской проигрыш в войне оплачен слезами наших вдов и одиноких женщин! К сожалению, пока что есть только одна перспектива выравнивания диспропорции полов: прогрессирующее вымирание женщин за счет все большего внедрения этих пороков среди девочек, девушек и женщин!

В чем состоит предназначение искусства? Недавно ходила с внуками на спектакль «Кошкин дом». Замечательная трактовка, замечательная, задорная игра артистов, замечательные выводы в пользу торжества добра, которые делают дети, уходя со спектакля! Но почему считается, что взрослых надо меньше ориентировать на Добро, чем детей? Жизнь показала, что взрослые нуждаются в такой защите ничуть не меньше, чем дети. Зло пустило глубокие корни в нашем обществе. Центральные СМИ находятся в руках людей, которым, видно, наплевать на то, куда катится Россия вообще и русский этнос в частности. Для них главное – прибить любой ценой, высокий рейтинг за счет потакания низменным влечениям и вкусам. Очевидно, есть и определенный политический заказ со стороны определенных социальных групп, как в России, так и за рубежом, на тот беспредел безнравственности и агрессии,



Сцена из одноименного спектакля Балтийского краевого театра драмы имени В.М. Шукшина. Спектакль впервые сыграли в 1994 году. Почти 20 лет в этом спектакле играют народный артист РФ Георгий Обухов, заслуженные артисты РФ и Бурятии Николай Мирошниченко и Надежда Царина, артистка Галина Зорина. С тех пор состав актеров ни разу не менялся. Всего за эти годы лирическая комедия была показана 123 раза.

который ежедневно обрушивается на головы наших граждан. Все это называется информационно-психологической войной, которая уже не первое десятилетие ведется против России. В таких условиях вся надежда на региональные СМИ и на региональное чиновничество и интеллигенцию. Большой вклад в пропаганду нравственности или безнравственности может сделать и провинциальный театр. Но когда в театрах перед спектаклями предупреждают зрителей, например, что автор пьесы использует ненормативную лексику, а значит, и создатели спектакля собираются ее использовать, то это уже беда. Нам что, мало мата в жизни? А ведь мат – это не просто так. Научно доказано, что дурные слова разрушают и уродуют молекулы воды. Мы с вами на 80 процентов состоим из воды. Недаром мат называют разрушителем генетического кода. Можно, конечно, начать демагогию о том, что «не нужно наступать на горло песне», что «из песни слова не выкинешь» и т.п. Сатанинский лозунг посвящения в одну из самых высоких степеней сатанизма гласит: «Все разрешено или запрещается запрещать». Мы что, живем в соответствии с этим сатанинским лозунгом? На телеэкранах Великобритании, Израиля, многих других стран Запада (я уже не говорю о странах ислама, где законы очень строгие) вы не найдете пропаганды безнравственности. Для внутреннего потребления у них существует серьезная нравственная цензура и не только нравственная. Например, на Западе уже давно нельзя показывать курильщиков по телевидению. В известном американском художественном фильме о табачном капитале «Здесь курят» нет ни одной сцены курения! Почему? Да потому, что создателям фильма с такими сценами придется платить серьезный штраф за причинение ущерба общественной нравственности. Там даже из старых фильмов вырезают все сцены курения, потому что они всерьез намерены покончить с табачной эпидемией уже в 2020 году в своих странах и уже добились больших успехов, идя по этому пути. Известно, что театры испытывают дефицит хороших современных сценариев. Так отнеситесь творчески к уже существующим. Сместите акценты, дайте свежую актуальную трактовку, уберите вредное и наносное. В театре и на сцене не стесняются переделывать даже классику. И это не всегда плохо. В Ельце удачной была постановка спектакля «Ревизор» в женском составе, когда почти все мужские роли, кроме самого Хлестакова, исполнили женщины. Суть искусства, как говорил великий русский художник И.Я. Репин, состоит в его очаровании. Искусство не только отражает жизнь, но и ЗАДАЕТ ЛЮДЯМ ОБРАЗЦЫ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ. И это – огромная ответственность перед народом и временем, в котором живешь. Надо всегда думать о том, как слово или образ ОТЗОВЕТСЯ.

Наталья Гринченко 2010г.

ПОЧЕМУ ПОГИБЛА НАТАША?

Летом 2011 года в детском оздоровительном лагере погибла студентка физико-математического факультета ЕГУ им. И.А. Бунина Наташа Нечаева – умница, красавица и просто хороший человек. Погибла, спасая ребенка. Две человеческие жизни оборвались.

Как стараются сегодня всех уверить косвенные виновники этой трагедии – руководство лагеря – Наташа Нечаева пала жертвой своей собственной самодельности, мол, самовольно повела детей через дамбу. А раз сама виновата, то и расследовать нечего. Однако есть свидетели очевидцев, которые показывают, что трагедия не была случайностью. Вот что поведала одна из студенток-практиканток о порядках, которые царили в том лагере:

«Этим летом у нас была летняя педагогическая практика в молодежном лагере «Спутник» Тербунского района. Работать предстояло с детьми из интерната для умственно отсталых детей. Сдана сессия. Подошло время заезда в лагерь.

День клонился к вечеру. Машина подъехала к лагерю. Захожу с вещами на территорию лагеря и вдали вижу гурьбу молодых людей, замечаю, как ко мне бежит мальчонка 12-13 лет. «Закурить есть?» – спрашивает. «Нет, не курю», – отвечаю. Мальчуган махнул рукой, побежал к своей компании, сказав, что приехал очередной «ботаник». Я поняла, что это про меня, насторожилась, и не зря...

Три недели практики промчались незаметно. Ее можно считать «почти» успешной. «Почти», потому что, как оказалось, в лагере были почти ежедневно вечерние попойки. Причем инициаторами таких посиделок были не дети, а воспитатели. И это – оздоровительный лагерь! О каком же здоровье можно говорить?

Раньше я посещала спецкурс собриологии на факультете дополнительных педагогических профессий, привезла в лагерь диски с полезными материалами. На мое предложение сделать сеанс по просмотру фильма услышала от воспитателя шокирующий ответ: «Ты им лучше закурить дай».

Как оказалось, сигареты в этом лагере были тоже востребованы. Такого безобразия в лагере я не ожидала. Считаю, что гибель Наташи Нечаевой не была случайной. При такой «организованности», а вернее расхлябанности начальства, еще и не такое могло произойти. Вместо того, чтобы отбить вредные привычки, в лагере делали все наоборот.

Между прочим, из 10 воспитателей лагеря – 6 человек были курящие. Из 125 детей в лагере курили каждый третий».

Случай вопиющий, еще не получивший должного резонанса и должной моральной оценки. Моральной, потому что юридически придраться трудно. Ну, подумаешь, пошла Наташа с детьми одна, самовольничала, сама виновата. Но правда состоит в том, что после ночных развлечений днем полусонным

воспитателям было не до детей. Вот и приходилось нашим студентам-практикантам зачастую крутиться с детьми в одиночку.

К сожалению, такая ситуация в летних оздоровительных лагерях не редкость. Мои бывшие выпускники часто рассказывают мне, что педагогический коллектив летних лагерей обычно раскалывается на две группы: тех, кто любит выпить, покурить и погулять (их уже больше), и тех, кто живет трезво и помнит, зачем он сюда приехал. А приезжают сюда работать с детьми, нашими детьми!!!

Все это свидетельствует о том, как далеко зашла деградация нашего общества. Учитель, который должен быть примером для всех, курит и пьет сам, причем не дома, а на работе, где он несет ответственность за детей. А начинается все с нашей терпимости к курению студентов, когда будущие учительницы и воспитательницы детских садов с утра пораньше забегают за корпус, чтобы выкурить свою утреннюю сигарету. А мы на это смотрим и молчим: мол, мы ничего не можем с этим поделать, это их право.

Не хочется бросать камень в нашего учителя, который за гроши работает с нашими детьми. Но позиция «Раз так мало платят, пусть столько и спрашивают» тоже не годится. Кому не нравится работать за гроши, пусть уходит, а остальные должны понимать, что дети – наше будущее. Как их воспитаем, так и будем жить. Я не хочу обвинять конкретных людей, не жажду места, я хочу поставить проблему: Воспитать нравственность у детей может только тот учитель, который сам живет по нравственным принципам.

Есть профессии, в которых нравственная чистота личности особенно важна. В Федеральных государственных образовательных стандартах второго поколения в числе основных принципов духовно-нравственного воспитания школьников на первом месте назван **нравственный пример педагога**.

Нравственный облик учителя, его моральные нормы имеют первостепенное значение для духовно-нравственного развития и воспитания учащихся. «Повсюду ценность школы равняется ценности ее учителя» (Дистервег). Организация воспитательного процесса в системе «школа-семья-социум» требует педагогов, способных не только учить, но и воспитывать обучающихся. Мы сегодня от этого далеки. Ложно понимаемая демократия приводит к деградации общества.

Когда я посетила в 2007 году с образовательным туром Швецию, нам показали школу для трудных детей. В устав этой школы был включен обязательный пункт о трезвости и некурении



учителей и учащихся школы. Школа потрясла воображение. Ее впору было назвать привилегированной гимназией, а не школой для трудных детей. И сделал ее такой трезвый коллектив школы!

Видимо, есть профессии, к которым необходимо предъявлять повышенные нравственные требования. И профессия учителя, безусловно, из их числа. Трезвости ребенка может научить только трезвый учитель. Не хочешь быть трезвым – уходи из профессии! И трезвость сегодня не фантазия на тему: «Как ущемить права «бедного учителя», а категорически императив.

Демографический вызов российскому обществу в период до 2020 года состоит в том, что в ближайшие 10 лет произойдет катастрофическое сокращение числа граждан трудоспособного возраста. В 2010 году трудоспособное население Российской Федерации (мужчин в 16-59 лет и женщин в 16-54 года) составило 63% от общей численности населения. Всего лишь за 10 лет к 2020 году доля трудоспособного населения сократится до 55%.

Половину граждан мы теряем из-за сверхсмертности мужчин трудоспособного возраста, причем умирают наши мужчины, прежде всего, от пороков курения и пьянства. Показатели смертности системы кровообращения также являются одними из самых высоких в мире. Показатели смертности от новообразований, внешних причин (аварийность, насильственная смерть и т.п.), случайные отравления алкоголем, самоубийства, убийства в разы превышают подобные показатели в «старых» странах Евросоюза. Главными причинами этих заболеваний являются опять-таки курение, массовая алкоголизация, низкая физическая активность, нездоровый образ жизни в целом.

Другая половина потерь будет связана с низкой рождаемостью. Низкая рождаемость будет результатом не только того, что вступит в детородный возраст поколение, рожденное в кризисные 90-е годы, но и в результате неудовлетворительного здоровья, прежде всего, женщин детородного возраста, которые сегодня «раскрепостились» до того, что нередко соревнуются по части пьянства, курения и всякой распущенности с мужчинами. Ранняя беспорядочная половая жизнь приводит к инфекциям, передаваемым половым путем, а значит, бьет по будущим поколениям.

В структуре причин младенческой смертности более 2/3 случаев приходится на перинатальный период и врожденные аномалии, т.е. на заболевания, связанные со здоровьем матери. Эти проблемы сегодня пытаются решить с помощью создания хорошо оборудованных перинатальных центров. Врачам дана установка спасать даже самых безнадежных детей. Но, думается, начинать надо все-таки с образа жизни будущих отцов и матерей и народа в целом. А здоровый образ жизни – это, прежде всего, нравственный образ жизни. Тело человека, согласно религиозным воззрениям, это храм души, и осквернение этого храма приводит к осквернению души.

У нас нет выбора: либо возрождать нравственность и начинать с конкретных шагов, в конкретном городе, селе, в конкретном трудовом коллективе, в конкретном учебном заведении, в конкретном кругу друзей, в конкретной семье (на словах-то у нас многие за нравственность, но только на словах), либо нас ждет участь цивилизаций, погибших от собственных пороков.

Наталья Гринченко 2011

■ РЕДАКЦИОННЫЙ КОММЕНТАРИЙ

ОТ ОБОРОНЫ К НАСТУПЛЕНИЮ

В структурах государственной власти произошло осознание угрозы нависшей над нашей страной. В связи с этим вышел ряд нормативных документов, при решении которых Россия не растворится в историческом пространстве:

– Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года. Утверждена 9 июня 2010г. №690;

– Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы. Утверждена 23 сентября 2010г. №1563-р. В дополнение к этой Концепции 23 февраля 2013г. №15-ФЗ утвержден Федеральный закон РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

– Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 года;

– Постановление администрации Липецкой области «О регулировании оборота алкогольной продукции на территории Липецкой области» от 2 мая 2012г. №156.

Во исполнение вышеуказанных и иных постановлений и распоряжений осуществлены:

– Запрет на безрецептурную продажу кодеинсодержащих препаратов в аптеках (причем в Липецкой области эта мера начала действовать с мая 2011г., на целый год раньше, чем по всей стране);

– Отменены минимальные концентрации алкоголя в выдыхаемом воздухе и крови водителей. Счастливых миль без всяких промиль;

– Запрещена продажа алкоголя с 21.00 часа до 9.00 часов (в Липецкой области эта мера начала действовать более чем за полгода до введения её в целом по стране);

– Запрещена реализация пива в торговых палатках, киосках и ларьках;

– Пиво приравнивали к алкогольным напиткам;

– С марта 2013 года в г. Липецке проводится лабораторное тестирование старшеклассников всех школ, направленное на раннее выявление потребителей наркотиков.

С 2011 года управление здравоохранения Липецкой области совместно с Липецкой Елецкой епархией РПЦ ежегодно 11 сентября проводят областной День трезвости.

По всей стране развернута широкая пропаганда здорового образа жизни.

В Липецкой области практически во всех райцентрах открыты плавательные бассейны.

Было бы желание, желание породит труд, а труд приведет к цели.

Первые обнадеживающие результаты. По информации территориального органа федеральной службы государственной статистики по Липецкой области в 2012 году родилось 13,5 тыс. младенцев, из них 7,0 тыс. мальчиков и 6,5 тыс. девочек. По сравнению с 2011 годом увеличение на 8%. К сожалению, число умерших составило 17,8 тыс. человек. Эту проблему придется решать долгое время. И рапортовать о каких-либо существенных достижениях еще рано. Дел на поле протрезвления народа и улучшение демографии остается непочатый край.



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ

ФСНН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)

СЛАДКУ ЯГОДУ РВАЛИ ВМЕСТИ, ГОРЬКУ ЯГОДУ – Я ОДНА

(Окончание. Начало на 1 стр.)

Большинство наших пациенток с большим трудом, но все же признают у себя алкоголизм, а каждая пятая этот самый алкоголизм упорно отрицает. При условии абсолютной добровольности лечения это парадокс – «болезни нет, а лечиться буду». Приобщение к «зеленому змию» у каждой пятой до 18 лет, у каждой третьей в 30 – 40 лет. Нередки случаи запойных форм алкоголизма у 20 – ти летних.

Самооценка причины пьянства. Стрессы и неустроенная жизнь – 96%, у остальных – слабоволие, одиночество, влияние друзей и т.д. В одиночку пьют больше половины, чуть меньше пьют «всё подряд». Водку и самогон предпочитают в равной степени по 15%. Процветает пивной алкоголизм.

У каждой третьей периодически появляются мысли о самоубийстве.

Неверно понятая эмансипация и стремление не отставать от мужчин, а также наличие родителей-алкоголиков усугубляют ситуацию. **Больше третьей части из них никогда и ни от кого не получали никаких подарков.** Как алкоголизм, так и наркомания у женщин вначале носят более скрытый характер. Обращение за помощью в стационарном лечении происходит в далеко зашедших и запущенных случаях заболеваний. Лечить женщин, страдающих наркопатологией, гораздо сложнее, чем мужчин. Пьющая мать, мать-наркоманка. Что может быть более трагичным как для семьи, так и для общества? Когда пьянство стало нормой жизни многих семей, дети скопировали поведение роди-

телей. Отсюда и недетские болезни в детском возрасте. В облнаркодиспансере из-за сложившейся ситуации создана детско-подростковая наркологическая служба, которая по горло загружена работой. Как говорится: «Яблочко от яблони недалеко падает».

Хочется верить, что здравый смысл победит и жизнь без алкоголя, наркотиков и табака станет нашей нормой. Было бы желание народа.

С прошедшим женским днём и праздником весны наши поздравления!

*Михаил Коростин,
главный нарколог Липецкой области, заслуженный врач России
Вячеслав Трушов,
зав. отделением профилактики УЗ «ЛОНД»,
заслуженный врач России*

■ КАРТИНА ИЗ ЖИЗНИ.

По Нижнему парку Липецка в летний день прогуливаются молодая мама и её пятилетняя дочь. Дочь пристаёт к маме: «Мам, я очень хочу мороженого, купи пожалуйста». На что мама отвечает: «Доченька, я тоже очень – очень хочу мороженого, но, к сожалению, у нас денег осталось только на сигареты и пиво».

■ ИЗ ГАЗЕТНЫХ СТАНИЦ.

Газета «Житьё Бытьё» №11 от 12.03.2013г.

Задолжала маленькой дочке 300 тысяч рублей.

Раньше папаши бегали от алиментов, а теперь и матери не хотят кормить своих отпрысков. У нас в районе одну такую недавно судили (8-906-....7-56)

«Житьё»: как рассказали в прессслужбе областной прокуратуры, жительница Краснинского района злобно уклонялась от уплаты алиментов на содержание своего ребенка и задолжала дочери более 300 тысяч рублей. При этом никакого участия в воспитании девочки не принимала. Становлянский районный суд признал её виновной и приговорил к исправительным работам сроком на 1 год с удержанием из заработка 5% доход государства.

Липецкие наркологические вести.
Главный редактор: Трушов В.П.
Компьютерный набор текста: Марчукова А.О.
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий
областной наркологический диспансер»
Индекс подписки 52216.

12+

Адрес издателя и редакции:
398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18,
телефон 73-06-45. Газета зарегистрирована в ЦЧУР СММ
г. Воронеж, рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г. Тираж 900 экз.
Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.
Подписано в печать по графику 18.03.2013 г.
в 12.00 фактически в 12.00.
Заказ № 1385.