

## ЩЕДРЫЙ АВГУСТ

Август богат не только на обильные дары урожая, но и на множество памятных дат как общегосударственных, так и чисто профессиональных. К этому можно добавить ежедневные церковные праздники.

### ОДНИ ЗАКАНЧИВАЮТ, ДРУГИЕ НАЧИНАЮТ



Корпоратив. Тосты за единство коллектива на старте, на финише – «Ты меня уважаешь?».

**1 августа** – День тыла Вооруженных сил РФ. Этот день отмечают те, кто служит и служил когда – либо в тыловых частях и подразделениях. Это и обеспечение войск продовольствием и организация питания. Это и материально – техническое обеспечение, в том числе обмундированием, средствами индивидуальной защиты, обслуживанием и ремонт вооружения, снабжение горюче – смазочными материалами, транспортное, в том числе железнодорожное обеспечение, медицинское обслуживание, финансирование и прочее, и прочее, и прочее.

**2 августа** – День Воздушно Десантных Войск – это праздник не только обладателей голубых беретов, но и всех их родственников, друзей и почитателей

**4 августа** – День железнодорожника. Во многих городах России День города постоянно приурочен ко Дню железнодорожника (для примера в Тамбовской обл. г.Мичуринске).

**11 августа** – День строителя. Липецк, помимо гордости за своих металлургов, по праву гордится своими строителями. Липецкие строители – гордость России.

**18 августа** – День Воздушного флота России. Это профес-

сиональный праздник пилотов воздушного флота, работников авиационной инфраструктуры России, их друзей и родственников. Наш Липецк давно утвердил себя как город авиаторов. Славную историю имеет так же аэроклуб в г. Грязи. В последние годы в Усманском районе активно включились в производство самолетов малой авиации. Во многих райцентрах нашей области боевые крылатые машины обрели монументальность и в качестве памятников застыли в вечной готовности к старту.

**22 августа** – День Государственного флага РФ. Эта дата дополняется комментариями не требует.

**25 августа** – День шахтера. Липецк со времен Петра Великого был городом добычи и переработки железной руды. Слово горняк для липчан близкое не только по исторической памяти. Названия объектов словом «Горняк» традиционны в нашем городе. И хотя все шахты в нашем крае прекратили свою деятельность, но исторически трепетно сохраняются названия окраин именованных – 10-я Шахта и Северный Рудник.

**27 августа** – День кино. В нашем городе проходят всероссийские и региональные кинофестивали. Крылатое высказывание

В.И. Ленина: «Из всех искусств – важнейшим для нас является кино» не потеряло своей актуальности и в наши дни. Для многих не чужды православные праздники августа. Наиболее почитаемы праздники в народе это и Ильин День, и Спас Яблочный, и Спас Медовый, и Спас Ореховый. Завершают череду христианских дат 28 августа – Успение Пресвятой Богородицы и 31 августа – празднование Иконы Божьей Матери «Всецарица». Не лишне напомнить, что с 14 по 28 августа у православных должен соблюдаться Успенский пост. А в дни поста потребление спиртного является грехом. Ко всем праздникам у наших современников отношение трепетное. В

представлении обывателя – отметить торжество, несмотря даже на пост, значит обязательно выпить. И не просто выпить, как в обычные дни «с устатку», «для аппетита», «для сугрева». Выпить и закусить хочется основательно. На тему поводов для возлияния в свое время написал короткое стихотворение С.Я. Маршак:

**Для пьянки есть такие поводы: Поминки, праздник, встречи, проводы, Крестины, свадьба и развод, Мороз, охота, Новый год, Выздоровление, новоселье, Печаль, раскаяние, веселье, Успех, награда, новый чин, И просто пьянство – без причин.**

Редакционная коллегия



Никто кроме нас! Слава ВДВ!

## ЗАЗЕРКАЛЬЕ

Помимо алкоголя и табака, серьезнейшую угрозу здоровью и жизни людей в наше время создают наркотики. Многие родители даже не подозревают о том, что и их, вполне благополучный во всех отношениях ребенок может попасть в губительный омут наркомании. Зазеркалье. Так называется рассказ Г.Ивановой, опубликованный в газете «Липецкие известия» за 7 мая 1996 года (печатается в сокращении).

В институте полушутя-полусерьезно Леночку называли Еленой Прекрасной. Она и на самом деле была прекрасна: огромные голубовато-зеленые глаза, густые черные ресницы (никакой косметики, все естественное!),

густые золотистые волосы, вьющиеся крупными кольцами, прямой тонкий нос, совершенная форма лица, точеная фигурка. Леночка смело могла бы претендовать на звание «Мисс Россия».

– Тебе бы фотомоделью работать или манекенщицей, – говорили подружки в классе.

Но она гордо фыркала в ответ: – Подумаешь, фотомодель ... Я учительницей быть хочу. Цветаеву детям читать и Пушкина. Чтобы сердцем красоту умели чувствовать и людьми росли. Никто не сомневался, что ее мечта сбудется. А почему бы и не сбываться, если **Леночка с первого класса училась на одни пятерки, в семье была единственным ребенком, которого, конечно же, баловали.**

Папа ее руководил одним из ведущих предприятий области, мама работала главным экономистом на другом не менее известном предприятии. С детства девочка имела все, что хотела, но и ожидания родителей оправдывала вполне.

В тот год в педагогический институт подали заявления так много медальстов, что им пришлось сдавать экзамены на общих основаниях. Елена выдержала их легко, получив одни пятерки.

Учиться оказалось совсем не трудно и интересно, появились друзья. Лена выделялась в небольшой компании юношей и девушек из «хороших» семей. Среди этой своеобразной элиты Елену Прекрасную обожали: парни за красоту и ум, подружки за коммуникабельность, хотя и открыто завидовали ей.

Проводили свободное время весело, устраивая вечеринки в доме у кого-либо из местных (в

отсутствие родителей хозяев) или уезжали на пикники за город.

Леночка так и не узнала, кто, когда и за сколько «сдал» ее тому незнакомому симпатичному парню, что весь вечер протанцевал с ней, роняя изящные комплименты, а потом предложил попробовать «настоящий кайф». Всего один раз и бесплатно – укол в вену. А у нее впереди была вся жизнь, и ей хотелось испытать самой все на свете, а про наркотики она так много слышала...

– Это как Алиса в Зазеркалье, – шутил парень. – Все окружающее видишь и понимаешь, а в то же время словно находишься в другом измерении. Может, у тебя появится чувство полета, или услышишь необыкновенную музыку, или окунешься в Древнюю Русь. С одного раза ничего не будет, не бойся. Но ты переживешь и запомнишь удивительные мгновения навсегда. Или ты трусиха?

Он так хорошо говорил, так умел убеждать, что Елена решила попробовать. Только один раз – и все. И никогда больше. Запретный плод казался сладким вдвойне.

Парень снял упаковку с одноразового шприца, показав ей, что все стерильно, обработал вену ваткой, смоченной водкой, умело сделал укол.

Да, был кайф, и было хорошее настроение, но одной дозы оказалось достаточно, чтобы Елена никогда не смогла отказаться от наркотика. Если бы и захотела, это оказалось не так просто: за ней была установлена слежка. Вдруг в какой-то подходящий момент кто-то из знакомых оказывался рядом и предлагал снова отправиться в «Зазеркалье». Ни о какой плате и речи поначалу не шло, все доступно, бесплатно, «за компанию».

(Продолжение на 2 стр.)



# ЗАЗЕРКАЛЬЕ

(Окончание. Начало на 1 стр.)

А мама с папой ничего не знали. Они были твердо уверены, что их умница-дочка живет в квартире, которую она для нее сняла, и отлично учится. Она по-прежнему на выходные частенько приезжала домой, общалась с подружками, разве что настроение у нее порой резко менялось. Но родители в душу не лезли, подозревая любовь, о которой дочка пока говорить не хочет, но придет пора – расскажет сама.

**На самом деле Елена уже сама распространяла наркотики. Поставщики требовали привлечь не менее пяти новичков, иначе ей самой в «химии», именно так назывался продаваемый препарат, будет отказано. Обратной дороги в реальную жизнь не оказалось.**

О страшных последствиях пристрастия к наркотикам объяснили врачи наркологического диспансера родителям Лены, когда те внезапно, с ужасом, от одной из ее подруг узнали правду. Но было слишком поздно. Лена исчезла.

В институте никто не знал, где она находится. Оказалось, что занятия она давно не посещает, на квартире полгода не проживает.

Где берет деньги? Отец использовал свои связи, чтобы найти дочь. Ему объяснили, что она слишком красива, чтобы нуждаться в средствах на наркотики. Он все же разыскал ее в Санкт-Петербурге. Привез домой, запер, стал лично стеречь, чтоб не убежала. **Но на дочку в состоянии ломки оказалось страшно смотреть. Ее выгибало дугой так, что держалась на пятках и голове, мышцы то каменно затвердевали, то расслаблялись тряпками. Елена кричала от боли, и отец был вынужден отвести ее в областной наркологический диспансер. Вены на теле Лены были уже не видны, уколы она себе делала в пах, как и куда придется. Дозы употребляла огромные.** Состояние ломки и тягу к наркотикам сняли за два дня. Лечение это стоит очень дорого, за один-два дня для облегчения состояния наркомана тратится от одного до двух миллионов рублей (по курсу рубля на 1994 год), выделяемых из бюджета.

А наркоманы обращаются сюда очень часто по собственной воле. **Когда у них нет денег на наркотики и приближающаяся ломка грозит страшными болями, они приходят в больницу «перекантоваться». Нет, лечиться они не желают. Полный и длительный отказ от наркотиков очень редкое явление.** Для этого нужна сильная воля и желание преодолеть болезнь, хорошее окружение, интересная работа, внимательные коллеги, заботливая семья. Почти все остальные, поступающие сюда довольно часто, расстаются со страшным «Зазеркальем» не собираются. И в диспансере они ведут себя иначе, чем другие пациенты. Они – белая кость и умеют подчеркнуть это. Елена не была исключением. Она не только не участвовала в работах по самообслуживанию, которые выполняют здесь сами больные, но сумела поставить себя так, что те приносили ей еду из общей столовой, поскольку появляться там ей, как почти всем наркоманам, казалось ниже ее достоинства.

А через три дня она стала провоцировать конфликт, заявив, что ее не так лечат, как ей бы хотелось, и вообще она от лечения категорически отказывается... Вышла погулять на несколько минут, вернулась через полчаса со стеклянными глазами.

Тех, кто попал в наркодиспансер, дельцы наркобизнеса «в беде» не бросают. Видно, где-то недалеко была «хата», и когда у выписавшегося даже потребности в наркотике не возникает, ему предложат «химию», зная, что дар стократ окупится...

Врач отпустил Елену по ее настоянию, когда критическое состояние миновало, ибо насильно от наркомании не вылечить. Она вышла за стены больницы и снова исчезла надолго. Отец нанял частных детективов. Вскоре оба любовника дочери, содержащие ее, погибли при таинственных обстоятельствах. А через несколько дней на новой квартире, купленной когда-то для любимой дочки в приданое, был найден мертвый отец. Дверь в квартиру была бронированной, замок открывался кодом, который кроме отца, знала только дочь.

В маленьком городке слухи распространяются быстро, но матери стоило



Начинала хорошо, завершила плохо.

многих сил и средств, чтобы погасить их и предотвратить смерть любимого мужа как самоубийство. Его уже не вернешь, а вот дочь вернуть она еще надеялась...

Бедная женщина. За последние годы ее жизнь превратилась в настоящий ад. Наконец-то дочь стала появляться дома. Но цель этих посещений была одна – деньги. Постепенно из квартиры исчезли все дорогие вещи, квартиру – приданое, где погиб муж, пришлось продать. **В дни авансов и полчек дочь встречала мать прямо в дверях. Минута – и она на перилах балкона.**

**– Или ты отдашь мне все деньги, или я покончу с собой прямо на твоих глазах, – жестоко ставила условие.**

Высчитав, сколько хлеба нужно матери, чтобы не умереть с голоду, она оставляла ей несколько тысяч. Этой весной ежедневно Елена тратила на наркотики 400 тысяч рублей (повторное напоминание, деньги по курсу рубля 1994 года).

Ты не думай, что просто от меня отделаешься, – угрожала она матери.

Если у тебя нет денег, я начну «прокалывать» и эту квартиру. Когда «проколю» полностью, придут и тебя убьют, а я подпишу все бумаги на ее продажу.

Мать таяла на глазах, и дочь таяла тоже.

– Я устала от этих уколов, – иногда жаловалась она. – Уж хоть бы побыстрее все это кончилось...

Может, услышав эту просьбу, сжалился Бог над измученной грешницей. В состоянии ломки подобрала ее как-то милиция и доставила в диспансер. Тело молодой женщины было покрыто язвами, началось общее заражение крови. Ее еще можно было вылечить, но она в близкую смерть не верила, хотя и мать, плача, и врачи говорили ей о серьезности состояния ее здоровья. Когда ломка кончилась, Елена снова ушла из диспансера. **А через день, не успев поступить в отделение интенсивной терапии, скончалась. Было ей 22 года.**

**Мать пережила ее ненамного.**

Сегодня они живут и гибнут среди нас, жертвы запретного Зазеркалья. У них свой язык-жаргон: услышав их, мы не поймем, что речь идет о наркотиках. Они сами охраняют свои «хаты» и вовлекают в свои ряды товарищей.

Один из пациентов, лечившихся в диспансере, откровенно заявил врачам:

Вы даже представить себе не можете размаха этой эпидемии.

Г. Иванова

## ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ

### Как наркоманы добывают деньги на наркотики

Не верьте наркоману, который говорит, что получает деньги на наркотики честным путем. Люди, честно зарабатывающие достаточно денег, чтобы регулярно употреблять наркотики, просто не имеют возможности «кайфовать» в силу своей деловой загруженности.

С другой стороны, когда человек «наркотизируется» регулярно, через какое-то время ему приходится бросить работу. Наркотики не оставляют на нее ни секунды. Слишком много усилий нужно проявить, чтобы просто раздобыть деньги.

Почти перед каждым наркоманом ежедневно стоит острая проблема: где взять денег, причём быстро и много.

**«Заем без отдачи».** Самые безобидные формы мошенничества наркоманов. Занимают обычно у друзей, в том числе у друзей родственников. Конечно, круг лиц, у которых они могут взять деньги, ограничен, и этот финансовый ресурс очень быстро исчерпывается. Есть более

злокачественная разновидность такого займа: дети благополучных родителей занимают деньги у других наркоманов и ставят родителей перед необходимостью расплачиваться, ссылаясь на то, что «иначе их убьют». Родителям не стоит отдавать эти долги. Я еще ни разу не слышал, что наркомана убили за такой долг.

**«Домашние» кражи** (как правило, с них начинается криминальный путь наркомана). Сначала воруют деньги из домашних резервов и кошелеков родственников, затем продают свои вещи и одежду, а затем ценности близких – украшения, дорогую технику и одежду.

**Кражи.** Когда из дому уже затруднительно что-либо унести, начинают воровать у чужих. С равной вероятностью наркоман может предпочесть «специализацию» на квартирных кражах либо на карманных. Некоторые воруют в магазинах и ларьках.

**Изготовление и перепродажа наркотиков.** Среди наркоманов этот путь заработка

считается «честным». Вот какая искаженная логика! Они не задумываются не только о том, что это уголовное преступление, но и о том, что с нравственной точки зрения – это одно из самых постыдных деяний.

**Мошенничество.** Менее популярный способ, потому что требует больше интеллектуальных усилий. За редким исключением наркоманы мошенничают, чтобы выманить непосредственно наркотики или их содержащее сырье (медикаменты и прочее).

**Проституция.** Широко распространена среди девушек, хотя и мужчины довольно охотно выступают в роли альфонса ради наркотиков.

**В различных странах предусматриваются очень строгие наказания:** в США от 5 до 20 лет тюремного заключения, в Мексике – 5 лет, в Индии – 4 года, в Турции пожизненное заключение или смертный приговор. В Иране создан специальный суд для расследования подобного

рода деятельности, большинство лиц, уличенных в наркобизнесе, в этой стране заканчивают свою жизнь в петле при публичных казнях. В Новой Зеландии и Сингапуре несколько граммов наркотика, найденных при обыске у подозреваемого, также могут стоить ему жизни. В Китае практикуются публичные расстрелы наркодиллеров (наркоторговцев): поставив их на колени, стреляют в затылок на футбольном поле перед началом футбольных матчей. В начале 2000-х годов в Таиланде в течение суток были расстреляны 30 тысяч человек наркоторговцев и наркоманов. С той поры наркомании в Таиланде не существует. Почти во всех странах мира запрещается реклама наркотиков (а в некоторых и табачных изделий, и алкогольных напитков), а также ограничивается их производство и распространение.

**В нашей стране потребители наркотиков от уголовного наказания освобождены. В настоящее время в Государственной Думе обсуждается вопрос о привлечении потребителей наркотиков к уголовной ответственности. Суд будет предлагать потре-**

**бителям наркотиков в замен реального отбывания срока пройти обязательное лечение и реабилитацию в условиях наркологических больниц или наркологических диспансеров. До сегодняшнего дня к потребителям наркотиков, не уличенных в иных преступлениях, применяются меры административного воздействия – либо штраф в 5000 рублей, либо административный арест на 15 суток. К лицам, занимающимся незаконным изготовлением, добычей, распространением и хранением наркотиков, применяются меры наказания: лишение свободы до 15 лет с конфискацией имущества.** Подобное наказание предусмотрено и в случае нарушения правил хранения, выдачи, учета и транспортировки наркотиков или психотропных веществ (статьи 228-234 УК РФ от 1997 г.).

Редакционный комментарий публикации Е.Л. Ворониной и И.Г. Сеницкой «Прокурорский надзор за исполнением законодательства о борьбе с незаконным оборотом наркотиков».



# ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ АЛКОГОЛЬНЫХ ФАЛЬСИФИКАТОВ

(Еще раз об алкогольных суррогатах и паленой водке)

**Суррогат (латинское surrogatus – поставленный вместо другого, взамен). Заменитель, обладающий лишь некоторыми свойствами заменяемого предмета, продукта.**

С научной точки зрения к суррогатам алкоголя относятся жидкости на основе этилового (винного) спирта, не предназначенные для приема внутрь. Иногда это раствор этилового спирта с примесями веществ, приготовленных на основе этанола или других одно- или многоатомных спиртов.

В силу высокой токсичности (ядовитости) внутреннее употребление подобных суррогатов опасно для жизни и однозначно губительно для здоровья человека.

Согласно статистике судебно-медицинских наблюдений случаев смертельных отравлений, техническими жидкостями, почти 98% пострадавших принимали сомнительные непивные жидкости в целях опьянения. Причем практически в половине случаев жертвы не осознают степень вреда употребляемых веществ. **«Популярными» суррогатами алкоголя можно считать лечебные и косметические настойки и средства, лекарства для наружного применения, бытовую химию в жидкой форме, технические жидкости.** Интоксикация (отравление) суррогатами алкоголя сопровождается появлением очаговой симптоматики поражения головного мозга. Нарушается кровообращение, наблюдается нарушенный сосудистый тонус в сочетании с острой дыхательной недостаточностью.

Высока степень летальности (смертности) в рассматриваемых случаях. Четверть доставляемых

в лечебные учреждения с такими отравлениями требуют интенсивных реанимационных усилий, примерно четверть из них умирает.

**Наиболее распространенный в России вариант суррогатного алкоголизма – самогонный.** Несмотря на традиции, самогон является высокотоксичным продуктом, вызывающим стойкие необратимые изменения во всем организме. Сивушное масло (на самом деле это вовсе не какое-то масло, а иные спирты, такие как метиловый, пропиловый, бутиловый, активный и т.д.) в составе самогона особенно вредно и смертельно в больших количествах. К сивушным маслам также относят такие ядовитые примеси, как ацетил, ацетальдегид, пропиловый алкогольацетил, изопропиловый и изобутиловый алкоголь, уксусно-этиловый эфир, амиловый алкоголь, масляно – этиловый эфир, фурфурол. Для наглядности можно отметить, что если ядовитые свойства этилового спирта принять за 1, то у сивушных соединений показатель будет равен 19, а в случае с фурфуролом – вообще 83.

Клинически доказано, что отравляющее действие даже очищенного самогона в 1,3 раза больше винного (этилового) спирта. Если человек, пристрастившийся к алкоголю (в просторечии – алкоголик) начал с употребления обычных спиртных изделий, предназначенных для пищевого потребления, а потом перешел к приему самогона и прочих суррогатов, у него быстро утрачивается чувство контроля. Утрачивается критическое отношение к собственному состоянию. Следующим заметным нарушением



И приносит он доход, днем и ночью, круглый год.

психики является бурный рост влечения к алкоголю. При употреблении самогона похмельный (абстинентный) синдром всегда формируется гораздо раньше, чем с той же фабричной водкой. Для клиники самогонного похмелья (абстиненции) психические нарушения гораздо более явны, чем вегетативные дисфункции. Провалы в памяти в период опьянения (амнезии) отмечены наркологами почти во всех случаях на первой стадии алкоголизма, что заметно раньше, чем у больных алкоголизмом (алкоголиков), употребляющих обычные алкогольные изделия пищевого назначения. Кроме того, самогон вызывает раннее изменение картины опьянения. Немотивированная злоба, страх, придиричивость, дисфория (неустойчивость настроения) – вот основные ее компоненты.

Употребление суррогатов типично для поздних стадий алкоголизма. По степени опасности

суррогаты имеют следующую классификацию.

– **Малоопасные:** одеколоны, лосьоны, непивной (технической) этиловый спирт. Лекарства, содержащие спирт (настойка боярышника, пустырника и другие).

– **Среднеопасные** технические жидкости на основе этилового спирта.

– **Очень опасные:** метиловый спирт, этиленгликоль, дихлорэтан, бензин, дихлофос и жидкости, их содержащие.

**Из личной врачебной практики** вспоминаются трагические случаи отравления суррогатами алкоголя. В 1968 году в Группе Советских Войск в Германии в городе Ной Штрелиц во время участия в сельскохозяйственных работах для заготовки картофеля для воинской части, группа танкистов из числа старослужащих воинов, ожидавших скорого увольнения в запас, «умыкнули» со склада кооперативного немецкого хозяйства небольшой бочонок с жид-

костью явно спиртового характера. Молодым солдатам первого и второго года службы «угощения» не досталось, это их и спасло. А из числа дослуживающих третий «дембельский» год 18 человек разделили радость, которая для каждого из них закончилась мучительной смертью. Многие умерли в медсанчасти 16-й танковой дивизии, кое кто умер в госпитале 2-й гвардейской танковой армии в г.Лихине. Мне, в ту пору фельдшеру срочной службы, довелось сопровождать четырех бойцов, казалось бы, с легким отравлением в центральный госпиталь Группы Советских Войск в Германии в г.Белиц. По дороге из Лихена в Белиц все четверо умерли в санитарном УАЗике. Привез я в главный госпиталь четыре трупа. А ведь каждого из них дома ждали родные. До дембеля им оставалось две недели.

Второй случай отравления суррогатом запомнился из моей офицерской службы в лечебно-отрудовом профилактории МВД СССР. В нашем учреждении был цех деревообработки, где делались фанерные хлебницы. Фанерные заготовки до обработки пищевым лаком подвергались обработке техническим средством – морилка. Два пациента ЛТП проявили «смекалку», решили «забалдеть» посредством приема внутрь морилки. Выпили, закусили, покурили. В течение короткого времени все кожные покровы экспериментаторов стали темно-коричневого цвета. Прямо как у негров из тропической Африки. В медицинскую часть их доставили прапорщики из роты охраны. Не успели врачи произвести первые попытки детоксикации, оба несчастных навсегда покинули этот мир.

## ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ДУРЬ НЕ ИМЕЕТ ГРАНИЦ

По первому году срочной службы мне довелось быть лаборантом санэпидотряда. Была у нас бактериологическая лаборатория. В ней для уточнения микробной принадлежности возбудителей какого либо инфекционного заболевания заражению подвергались лабораторные животные. Это были белые мыши и белые морские свинки. После появления явных признаков поражения лабораторных животных их умертвляли и из органов и тканей несчастных, во имя спасения жизни людей, брали материал для дальнейших лабораторных исследований, трупы животных сжигались в кочеварке, а перед сжиганием их обязательно

на два часа помещали в емкость с содержанием смеси спирта и эфира. В этой емкости плавали и моча животных, и испражнения, и лохмотья шерсти, и гной, и слизь, и все остальное. По правилам утилизации, спиртоэфирная жидкость по завершению работы так же должна быть уничтожена путем сжигания. Но не тут то было. Наши доблестные санитары (они же были по совместительству и водителями передвижных автолабораторий) ловко освоили «отделение зёрен от плевел». Профильтровав через марлю «отходную» жидкость от дерьма, гноя, слизи и шерсти наливали «полуфабрикат» в химическую колбу и ставили

на медленный огонь спиртовки. Эфир быстро испарялся, а спирт оставался в колбе. Профильтровав полученный продукт через несколько бумажных фильтров, получали заветный «эликсир бодрости». Все микробы были уничтожены, красно-красный цвет просветлялся. После отбоя, когда в подразделении не оставалось ни единого офицера, старослужащие санитары принимались за трапезу, приговаривая: «выйди нечистая сила и останься чистый спирт». Лаборанты, как люди, имеющие среднее медицинское образование и элементарную человеческую брезгливость, к подобному рода попойке не прикасались. К счастью, никто не отравился, все санитары – водители остались живы и относительно здоровы. Как сложилась их судьба после армии, я не знаю, но воспоминания о тех событиях до сих пор вызывают отвращение.

В средствах массовой информации последних лет периодически появляются сообщения о смертельных отравлениях наших горе – туристов в Турции и Египте. Совсем недавно произошли массовые отравления тем же алкоголем с примесью метилового спирта в Чехии. Подобного рода продукция была выявлена в Польше и других восточноевропейских государствах.

Свежи в памяти сообщения о гибели московского экипажа

авиалайнера в гостинице Пакистанской столицы. Наши пилоты решили традиционно отметить день рождения своего коллеги. За неимением в продаже алкоголя в продуктовых магазинах, они для торжества приобрели спирт в Пакистанской аптеке. Спирт оказался метиловым.

**Вместе с тем.** В документе, разработанном Федеральной службой по регулированию алкогольного рынка в РФ под названием «Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения РФ на период до 2020 года», одобренной распоряжением Правительства РФ от 30.12.2009 г. № 2128-р сообщается: «В настоящее время в Российской Федерации от случайного отравления алкогольной продукцией умирает более 23 тысяч человек, а от болезней, связанных со злоупотреблением алкогольной продукцией – более 75 тысяч человек в год». Но вскоре, 15 января 2010 года, состоялась парламентские слушания в Государственной Думе Федерального Собрания РФ пятого созыва на тему «Законодательное регулирование сокращения потребления алкогольной продукции в РФ». В этом документе представлены иные цифры: «Смертность от всех

учитываемых причин, связанных с употреблением алкоголя (алкогольные кардиомиопатии, случайные отравления алкоголем, алкогольные болезни печени, хронический алкоголизм, дегенерации нервной системы, вызванные алкоголем, алкогольные психозы, хронический панкреатит алкогольной этиологии) составляет от 500 до 600 тысяч смертей в год. Эти данные были приведены Министерством здравоохранения России. Несколько ранее, в 2005 году ряд известных академиков, таких как Харченко В.И., Буромский И.В., Корякин М.В., Виринов М.М., Ундрицов В.М., Найденова Н.Г., подтвердили заключение профессора токсикологии В.П.Нужного в том, что основная причина смертельных отравлений в России спровоцирована за пределами высоким потреблением алкоголя, даже самого качественного. Население погибает от элементарного опоя или перепоя. А палёная водка и суррогаты алкоголя дополняют этот скорбный список. ВЫВОД – нужно меньше пить!

**По данным прессканала УМВД по Липецкой области сотрудниками полиции на территории Липецкой области было изъято из оборота за 6 месяцев 2013 года более 55 тонн поддельной алкогольной продукции.**

(Продолжение на 4 стр.)



Эта отравка не дойдет до потребителя.



## ПАМЯТКА ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ

Ежегодно в Липецкой области в состоянии опьянения алкоголем умирает более 1000 человек, появляется более 100 сирот. Отравление алкоголем происходит незаметно и зависит не только от качества алкоголя, но и от состояния организма. При наличии заболеваний сердца или печени, почек отравление алкоголем происходит особенно легко. Так что же делать, чтобы выжить? Если в настоящий момент спиртное присутствует в Вашей или Вашего близкого жизни, то стоит соблюдать ряд простых рекомендаций: 1. Избегайте смешения нескольких спиртных напитков; 2. Избегайте приобретения и употребления алкоголя без акцизных марок и этикеток; 3. Избегайте употребления алкоголя с незнакомыми людьми, особенно если алкоголь был приобретен не Вами; 4. Избегайте приема алкоголя натощак.

5. Обязательно закусывайте, при этом защищает от алкогольного отравления картофель, хлеб и другие продукты, богатые крахмалом и углеводами; 6. Прекратите употребление алкоголя при появлении таких симптомов, как слабость в ногах, головокружение, расстройство речи; 7. Никогда не принимайте технических жидкостей и спиртозаместителей. Если при употреблении алкоголя Вы почувствовали себя плохо, то: 1. Немедленно прекратите выпивку; 2. Предупредите окружающих о плохом самочувствии; 3. Выпейте воды и постарайтесь несколько раз вызвать рвоту; 4. Не пытайтесь добираться сами, без сопровождения, до дома; 5. Если через 20-30 мин. после рвоты Вам не стало легче, вызовите скорую помощь; 6. Старайтесь не оставаться один до протрезвления; 7. Не ложитесь на спину во избежание удушья.

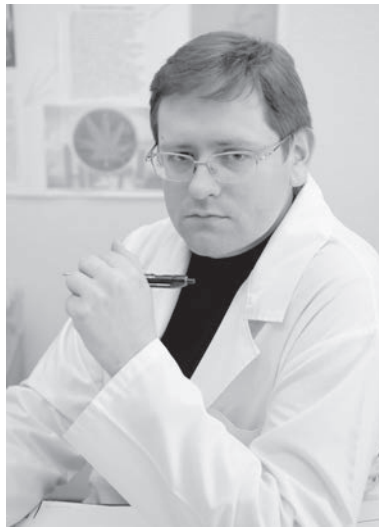
Если же алкогольное отравление возникло у Вашего знакомого или близкого, то требуется положить пострадавшего в спасательную позицию: перевернуть на бок, рука под щекой. Самое главное не давать ему засыпать! Что-бы не дать возможность отклю-

читься, используют нашатырный спирт. Но если его нет под рукой, согрится и простое физическое воздействие (похлопывание по щекам, пощипывание за мочку уха) или обливание головы водой.

**Основные этапы лечения алкогольного отравления:** 1. Лечение любого отравления, не только алкогольного, следует начинать с промывания желудка. Для этого необходимо выпить 4-6 стаканов теплой воды (если в воду добавить несколько чайных ложек соли или 2 капли нашатырного спирта, рвотный эффект будет сильнее) и вызвать рвоту, нажатием на корень языка. 2. Когда желудок промыт, дайте пострадавшему энтеросорбенты (средства, выводящие токсичные вещества из организма). Самый простой и доступный (но не менее действенный) – активированный уголь. Доза активированного угля для лечения отравлений 1000 мг на 10 кг массы тела. Другие энтеросорбенты: полифепан, полисорб, силикагель. 3. Когда желудок промыт и остатки спирта выведены из организма, можно приступить к снятию симптомов интоксикации. Для этого подойдут любые анальгетики (кроме парацетамола, в сочетании с алкоголем он токсичен для печени), они уменьшат головную боль. Аскорбиновая кислота и витамины группы В усилят обмен веществ и помогут уменьшить воздействие алкоголя на организм. Особую народную популярность в лечении алкогольного отравления снискала янтарная кислота (улучшает биохимические процессы в клетках всего организма).

Это основные этапы лечения алкогольного отравления. Но их можно применять самому, только если **отравление легкой или средней степени тяжести**. Если же вы столкнулись с более серьезной ситуацией, то **срочно вызывайте скорую помощь** или привезите пострадавшего в больницу.

**Признаки тяжелого отравления алкоголем:** 1) утрата реакции на внешние раздражители;



2) цианоз (посинение) лица, губ; 3) тяжелое, редкое, хриплое дыхание; 4) расширение зрачков; 5) слабость или отсутствие пульса.

Если состояния тяжелого опьянения возникали в Вашей жизни повторно, то можно предположить наличие склонности к злоупотреблению спиртным. От алкоголя в таком случае лучше отказаться вообще и пройти консультацию у врача-нарколога.

Несколько простых вопросов помогут установить склонность к алкогольной зависимости:

*Возникало ли у Вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков? Да. Нет*

*Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков? Да. Нет*

*Возникало ли у Вас желание принять спиртное, как только Вы просыпались после имевшего место употребления алкогольных напитков? Да. Нет*

Два и более положительных ответов свидетельствуют о риске развития алкоголизма.

Телефоны для справок ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»: 8(4742)73-13-69 приемное отделение; 8(4742) 73-03-13 поликлиника; 8(4742) 43-22-13 центр реабилитации; 8(4742) 34-85-86 амбулаторное реабилитационное отделение; 8(4742) 73-06-47 анонимный кабинет

**А.Яковлев – заместитель главного врача ГУЗ «ЛОНД», кандидат медицинских наук.**



**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ  
О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ  
ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО  
ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ**

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ

ФСКН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)

### СМЕХ – ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССОВ

Мужики решили выпить и ищут «третьего». Подходят к мужику и говорят: – будишь с нами пить? Тот очень удивился и спросил: – А закуска есть? – курятина. Ну, он согласился. Пошли, выпили. Третий мужик говорит: – А где же курятина? Первый мужик: – Ну, на, закури....

\*\*\*

Один алкаш говорит другу: – Вась, давай мы тебе шнурки купим! Второй (удивленно): – А на фиг они мне? – Дык... Покупку обмоем.

Просыпается утром наркоман, продирая глаза видит в зеркале вместо своего отражения Змея Горыныча. – Да, – думает наркоман, – пора завязывать жрать на ночь кислоту... – Да, – думает Змей Горыныч отползая от окна, – надо завязывать жрать на ночь наркоманов.

\*\*\*

– Послушайте, мужики... Вчера иду домой, асфальт вдруг поднялся и как ударит меня по морде. Так и пришлось стоя спать.

## ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ДУРЬ НЕ ИМЕЕТ ГРАНИЦ

(Окончание. Начало на 3 стр.)

В лихие девяностые прошлого века Россия была залита палёной водкой, поступающей из Северной Осетии. В ту пору голландцы в разы увеличили свои капиталы за счет отправки для России громадных партий спирта. Спирт везли не в Турцию, не в Китай, не в Индию и даже не в Африку. В портах Голландии заливали спирт в танкеры предназначенные для перевозки нефтепродуктов. Морем этот товар доставлялся в грузинский порт Потти. Там спирт перекачивали в автоцистерны (так же из-под нефтепродуктов) и через Южную Осетию по Военно-Грузинской дороге переправляли на территорию России в Осетию Северную. Там быстро разверну-

ли свою деятельность и быстро на этом озолотились многие предприниматели. Спирт в складских помещениях, без всякого санитарного контроля, смешивали с водопроводной водой до крепости 40 градусов, разливали в бутылки. Готовые изделия загружали в КАМАЗы с прицепами и развозились по всем городам и селам необъятной России. Народ упивался дешевой палёной водкой. По иным маршрутам в нашу страну из той же Голландии стал поступать «пищевой» спирт Rojal, который стали называть на местный манер – РОЯЛЬ. От палёной водки осетинского разлива и от рояля, алкогольная смертность, снизившаяся за годы Горбачевской трезвости с 1985 г. по 1987 г.,

плавно начала возрастать и своего пика достигла в 1993 – 1994 годах. После незначительного снижения, к 1998 году заново возросла с 2001 года. На Парламентских слушаниях в Госдуме от 15 января 2010 года были названы регионы, где заболеваемость выше, чем в среднем по России. В их число вошли Республика Карелия, Брянская, Ивановская, Костромская, Липецкая, Новгородская, Сахалинская области, Камчатский край и Чукотский автономный округ. В этом документе также сообщалось о том, что количество детей, употребляющих алкоголь, в 2008 году увеличилось на 15,4% по сравнению с 2007 годом. Количество детей, больных алкоголизмом, возросло по сравнению

с 2007 годом на 8,6%. По этой причине в Липецкой области в середине девяностых годов в структуре областного наркологического диспансера было открыто амбулаторное детско-подростковое наркологическое отделение. В ряде районов области были введены ставки детско-подростковых врачей наркологов. Таких событий отечественная питейная история ранее никогда не знала. **Более десяти лет на просторах нашей страны в неподлежащих никакому подсчету объемах «разгуливает» средство для очистки стекол под названием «Максимка».** На его этикетке крупным шрифтом указано, что в основе жидкости находится этиловый спирт. А то, что помимо спирта, или вовсе не указывается, или прописано мелким-мелким шрифтом. А в не прописанных

ингредиентах половина таблицы Менделеева. «Максимка» в силу своей девизности стал вытеснять даже самогон. И многие бабушки стали прибегать к особой хитрости, в емкость с «Максимкой» для запаха добавляли малую часть самогона. Этот товар клиенты подпольных шинков стали приобретать без опаски. Многие на горьком примере своих собутьльников, покинувших этот мир, начали менять гастрономические пристрастия, но их ожидала та же участь. Во многих отделениях связи в больших количествах периодически продается тройной одеколон. От покупателей нет отбоя. Такова действительность.

**В. Трушов, заслуженный врач России, член общественного Совета при УМВД области.**

Липецкие наркологические вести.  
Главный редактор: Трушов В.П.  
Компьютерный набор текста: Марчукова А.О.  
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»  
Индекс подписки 52216.

12+

Адрес издателя и редакции:  
398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18,  
телефон 73-06-45. Газета зарегистрирована в ЦЧУР СМИ  
г. Воронеж, рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г. Тираж 900 экз.  
Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,  
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.  
Подписано в печать по графику 27.08.2013 г.  
в 12.00 фактически в 12.00.  
Заказ № 1872.