

6 ОКТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВРАЧА
10 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

РАБОТА БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ



Гиппократ

«Профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов» – так писал о профессии врача Антон Павлович Чехов.

В нашей стране стало традицией отмечать ежегодно в третье воскресенье июня День медицинского работника, который был установлен в Советском Союзе в 1980 году. Это профессиональный праздник всех категорий медицинских работников от младшего медперсонала до маститых академиков, а также всех иных категорий работников медицинских учреждений, входящих в понятие – обслуживающий персонал. Об этом знают многие. Но не все имеют представление о таком празднике, как **Международный День врача**. В 1971 году была создана международная гуманитарная организация «Врачи без границ». Она действует под эгидой Организации Объединенных наций. По инициативе Всемирной Организации Здравоохранения в ознаменование солидарности и активных действий была установлена дата празднования этого памятного события ежегодно в первый понедельник октября. В этом году День врача пришелся на 6 октября. Так исторически сложилось, что не только как профессиональным, но и чисто

человеческим качествам врача общество предъявляет особые требования. Это отражено в таком понятии, как Клятва Гиппократа, самом раннем и наиболее впечатляющем документе медицинской этики. События относятся к античным временам – четырехсотым годам до новой эры. В Древней Греции и Риме Аполлон, названный врачом в начале клятвы, был покровителем врачей. Его сын Асклепий становится особым богом – покровителем врачей, в отличие от Аполлона, покровительствующего и поэтам, и музыкантам и прорицателям. У Асклепия были две дочери – Гигиена (Гигиена) – богиня здоровья и Панакея (Панакея) – божественная целительница всех болезней. Врачи эпохи античности по предложению «отца медицины» греческого врача и педагога с острова Коса Гиппократа стали давать особую клятву, названную его именем.

Клятва Гиппократа:

Клянусь Аполлоном-врачом, Асклепием, Гигиеей и Панакеей и всеми богами и богинями, беря их в свидетели, исполнять честно, соответственно моим силам и моему разумению, следующую присягу и письменное обязательство: считать научившего меня врачебному искусству наравне с моими родителями, делиться с ним своими недостатками

и в случае надобности помогать ему в его нуждах; его потомство считать своими братьями, и это искусство, если они захотят его изучать, преподавать им безвозмездно и без всякого договора; наставления, устные уроки и всё остальное в учении сообщать своим сыновьям, сыновьям своего учителя и ученикам, связанным обязательством и клятвой по закону медицинскому, но никому другому. Я направляю режим больных к их выгоде сообразно с моими силами и моим разумением, воздерживаясь от причинения всякого вреда и несправедливости.

Я не дам никому просимого у меня смертельного средства и не покажу пути для подобного замысла; точно так же я не вручу никакой женщине абортивного пессария. Чисто и непорочно буду я проводить свою жизнь и свое искусство. Я ни в коем случае не буду делать сечения у страдающих каменной болезнью, предоставив это людям, занимающимся этим делом. В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для пользы больного, будучи далек от всякого намеренного, несправедливого и пагубного, особенно от любовных дел с женщинами и рабами. Что бы при лечении – а также и без лечения – я ни увидел или ни услышал касательно жизни людской из того, что не следует когда-либо разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной. Мне, нерушимо выполняющему клятву, да будет дано счастье в жизни и в искусстве и слава у всех людей на вечные времена, преступающему же и дающему ложную клятву да будет обратное этому.

В 1948 году Генеральная Ассамблея Всемирной медицинской ассоциации представила современную редакцию клятвы Гиппократа. Текст декларации следующий:

«Я торжественно клянусь посвятить свою жизнь служению человечеству. Я воздам моим учителям должное уважение и благодарность; я достойно и добросовестно буду исполнять свои профессиональные обязанности; здоровье моего пациента будет основной моей заботой; я буду уважать доверенные мне тайны; я всеми средствами, которые в моей власти, буду поддерживать честь и благородные традиции профессии врача; к своим коллегам я буду относиться, как к братьям; я не позволю, чтобы религиозные, национальные, расовые, политические или социальные мотивы помешали мне исполнить свой долг по отношению к пациенту; я буду

придерживаться глубочайшего уважения к человеческой жизни, начиная с момента зачатия; даже под угрозой я не буду использовать свои знания против законов человечности. Я обещаю это торжественно, добровольно и чистосердечно».

В 1949 году Генеральная ассамблея приняла Международный кодекс медицинской этики, определяющий обязанности врачей как по отношению к больным, так и по отношению друг к другу. Кодекс включает и Женевскую декларацию. Однако сегодня в каждой стране существует и своя «Клятва» (или «Присяга») врача. В Советском Союзе текст присяги врача в определенной степени был политизирован.

Присяга врача Советского Союза.

Получая высокое звание врача и приступая к врачебной деятельности, я торжественно клянусь: все знания и силы посвящать охране и улучшению здоровья человека, лечению и предупреждению заболеваний, добросовестно трудиться там, где этого требуют интересы общества; быть всегда готовым оказать медицинскую помощь, внимательно и заботливо относиться к больному, хранить врачебную тайну; постоянно совершенствовать свои медицинские познания и врачебное мастерство, способствовать своим трудом развитию медицинской науки и практики; обращаться, если этого требуют интересы больного, за советом к товарищам по профессии и самому никогда не отказывать им в совете и помощи; беречь и развивать благородные традиции отечественной медицины, во всех своих действиях руководствоваться принципами коммунистической морали; сознавая опасность, которую представляет собой ядерное оружие для человечества, неустанно бороться за мир, за предотвращение ядерной войны; всегда помнить о высоком призвании советского врача, ответственности перед Народом и Советским государством.

Верность этой присяге клянусь пронести через всю свою жизнь.

После распада СССР в **постперестроечной России слово присяга вновь было заменено термином Клятва**. Клятва Врача Российской Федерации.

«Получая высокое звание врача и приступая к профессиональной деятельности, я торжественно клянусь: честно исполнять свой врачебный долг, посвятить свои знания и умения предупреждению и лечению заболеваний, сохранению и

укреплению здоровья человека; быть всегда готовым оказать медицинскую помощь; хранить врачебную тайну, внимательно и заботливо относиться к пациенту, действовать исключительно в его интересах независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств; проявлять высочайшее уважение к жизни человека, никогда не прибегать к осуществлению эвтаназии; хранить благодарность и уважение к своим учителям, быть требовательным и справедливым к своим ученикам, способствовать их профессиональному росту; доброжелательно относиться к коллегам, обращаться к ним за помощью и советом, если этого требуют интересы пациента, и самому никогда не отказывать коллегам в помощи и совете; постоянно совершенствовать свое профессиональное мастерство, беречь и развивать благородные традиции медицины»

В настоящее время присягу на верность отечеству дают поступающие на службу воины Вооруженных Сил, а также военнослужащие и сотрудники других силовых ведомств. В когорту присягающих входят и врачи. Поэтому профессия врача ко многому обязывает. Это с одной стороны. Но, с другой стороны, **ни в одном тексте врачебных клятв и присяг не шло и не идет никакой речи о выполнении своего профессионального долга на общественных началах**. Во врачебных кругах гуляет историческая байка о том, что маршал Жуков, у которого жена была врачом, как-то пожаловался товарищу Сталину на эту проблему. Отец народов ответил как всегда мудро и лаконично: «Врачам зарплата и вовсе не нужна. Хороших врачей народ сам прокормит. А плохие врачи стране не нужны». В связи с этим, многие начинающие врачи, заглянув в бухгалтерский талон на получение первой трудовой зарплаты приходят: иные в состоянии шока, другие в состоянии ужаса. Поговорка: «По Сеньке и шапка» кого-то выбивает из седла». В недавнем прошлом редко кто из выпускников медицинских ВУЗов менял свою профессию. В наши времена уход из врачебного сословия становится явлением обычным. Возвышенные романтические чувства служению человечеству быстро разбиваются о скалы бытовой неустрашенности и безденежья.

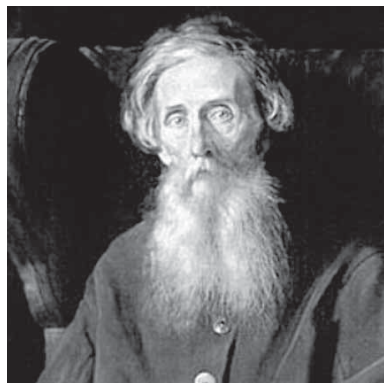
Само по себе медицинское образование послужило своеобразным трамплином в мир литературы, музыки, шоу – бизнеса, политики для многих известных и знаменитых людей. О них пойдет речь.

Профессия врача оставила глубокий след в литературной деятельности классика русской литературы **Антон Павлович Чехов**.



Чехов А.П. (1860-1904 г.г.) в 1884 году окончил медицинский факультет Московского университета. Получив диплом врача, он на дверях своей квартиры поместил табличку «Доктор А.П.Чехов». Проработав ряд лет практикующим врачом и одновременно занимаясь литературным творчеством, он начинает колебаться в окончательном выборе своего призвания. Медицина становится одновременно и помехой литературе, и неиссякаемым источником для чеховских сюжетов. В 1887 г. он оставил идею защиты степени доктора медицины и снял с двери вывеску врача. Отныне медицинская практика отодвигается на второй план, хотя частные врачебные занятия не оставляет до 1897 г. В 1888 г. он совершил поистине уникальную поездку по острову Сахалину. Обследовал санитарное состояние тюрем, лазаретов, барачков, местной педиатрии. Увиденное вызвало душевное потрясение. Научный отчет работы был изложен в книге «Остров Сахалин», что позволило ему сказать: «Медицина не может упрекнуть меня в измене. Я отдал должную дань учености». В 1902 году члены Пироговского съезда врачей в Москве единодушно отблагодарили писателя за его литературную деятельность, за создание реалистичных образов своих коллег из врачебного сословия в русской литературе.

Многим нашим современникам известна информация о «толковом словаре живого великорусского языка» созданного В.И.Далем. Кто же был этот человек?



Владимир Иванович Даль (1801 – 1872) был в профессии весьма разноплановым. В 1819 году по окончании С.Петербургского морского кадетского корпуса получил младший офицерский чин мичмана и до 1824 года служил на Черноморском флоте, затем до 1825 года служил на Балтийском фло-

те. В 1826 году решил оставить морскую службу и поступил на медицинский факультет Дерптского университета. Медицинские науки осваивал успешно и с большим желанием. Многие экзамены сдавал досрочно. В 1828 году к началу русско – турецкой войны с честью выдержал экзамен на доктора медицины и хирургии. В марте 1829 года поступил в военное ведомство и был зачислен в действующую армию. В качестве ординатора при подвижном госпитале принимает участие в ряде сражений, приобретает славу искусного хирурга. В 1831 году принимает активное участие в борьбе с эпидемией холеры. Узнав о трагической дуэли Пушкина с Дантесом, Даль неотложно дежурит у его постели. После смерти поэта производит вскрытие его трупа. В 1839 – 1840 годах в должности врача участвовал в Хивинском походе.

С 1841 года, переехав в С.Петербург, оставляет медицину и переходит на государственную службу в должности чиновника особых поручений при министерстве уделов и министерстве внутренних дел. В 1861 году выходит в отставку. С дней учебы в морском кадетском корпусе и до конца своих дней совмещает все свои профессии с литературным творчеством. В.И.Даль вошел в историю как русский писатель, лексикограф, этнограф, член – корреспондент Петербургской Академии наук (1838), с 1863 года удостоен звания почтенного академика этой академии. Последние годы жизни провел в Москве. Похоронен на Ваганьковском кладбище.

Вересаев Викентий Викентиевич, (1867-1945 г.г.) – русский и советский писатель, переводчик, литературовед. Лауреат последней Пушкинской премии (1919 г.) и Сталинской премии первой степени (1943 г.). В 1894 году получил диплом врача по завершению учебы на медицинском факультете Дерптского университета. Занимался врачебной работой в Туле, Санкт-Петербурге и Москве. В 1904-1905 годах в должности военного врача участвовал в русско-японской войне на полях и сопках далекой Маньчжурии. В последующем написал ряд романов, повестей и рассказов. Писатель сложился на грани двух исторических эпох. В каждой из которых оставил свой глубокий литературный след.



Михаил Афанасьевич Булгаков (1891-1940 г.г.). Автор известных и поныне произведений, таких как «Мастер и Маргарита», «Белая гвардия», «Бег», «Морфий», «Собачье сердце» и целого ряда повестей, рассказов, репортажей и фельетонов. В 1916 году получил диплом выпускника медицинского факультета Киевского университета. В годы гражданской войны испол-

ПРОФЕССИЯ ВРАЧА ИМЕЛА МЕСТО В ИХ ЖИЗНИ

Иных из медицины увела вовсе не финансовая проблема.

нял свой врачебный долг больным и раненым по обе стороны линии фронта. С 1921 года свою жизнь полностью посвящает литературной деятельности.

Василий Павлович Аксенов (1932-2009 г.г.). В 1956 году окончил 1-й Ленинградский медицинский институт. Работал карантинным врачом на Крайнем Севере, в Карелии, в Ленинградском морском порту, в туберкулезной больнице в Москве. С 1960 года – профессиональный литератор. По его повести о врачах «Коллеги» в 1962 году был снят одноименный фильм. По мотивам его романа «Звездный билет» был снят фильм «Мой младший брат». В 1979 году был опубликован роман «Остров Крым». Знакомым для многих произведением стал роман – эпопея «Московская сага» (1992 г.). В последующем вышел телесериал с одноименным названием. Автор множества романов, повестей, рассказов, сценариев к фильмам.



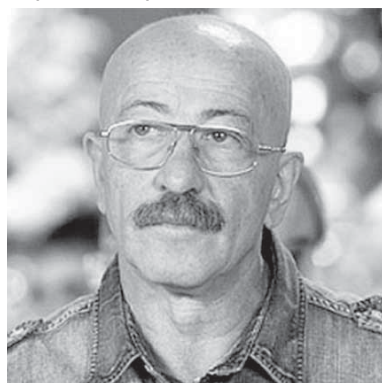
Григорий Израилевич Горин (1940-2000 г.г.) – советский и российский драматург, прозаик, писатель-сценарист, автор ряда публицистических статей. Окончив в 1963 году 1-й Московский медицинский институт имени И.М.Сеченова, несколько лет работал врачом скорой помощи. Ему принадлежит цитата: «Советский врач был и остается самым уникальным специалистом в мире, ибо только он умел лечить, не имея лекарств, оперировать без инструментов, протезировать без материалов...».

Юрий Соломонович Гусман (08.08.1943 г.) – советский и российский кинорежиссер, основатель и художественный руководитель 1-й Национальной премии Российской Академии кинематографических искусств – премии «Ника», постоянный член жюри КВН. В 1966 году окончил Азербайджанский медицинский институт имени Наримана Нариманова. Специализировался в области психиатрии. Работал врачом-психиатром. В 1970 году окончил аспирантуру при институте усовершенствования врачей имени профессора Азиза Алиева Министерства Здравоохранения СССР по специальности «Психология и психиатрия». Кандидат медицинских наук. Тема диссертации «Клинико-психологические коррекции при церебральном атеросклерозе». В 1973 году окончил Высшие курсы сценаристов и режиссеров Госкино СССР. С 1988 года живет и работает в Москве.



Аркадий Михайлович Арканов (1933г.) – российский писатель – сатирик, драматург. В 1957 году окончил Первый Московский медицинский институт имени И.М.Сеченова. Медицина была сознательным выбором, поскольку Аркадий еще в школе увлекался учением Павлова. Но случилось так, что в институте рядом с ним всегда были люди талантливые, как в научном, так и в творческом плане. Студенческие творческие «посиделки» свели его с Григорием Гориным. На долгие 10 лет они становятся соавторами, сочиняя совместно и эстрадные произведения, и большие пьесы. После окончания мединститута три года добросовестно трудился врачом, поскольку необходимо было отработать потраченные государством средства на учебу. Работал и участковым терапевтом, и детским врачом. После чего оставил медицину. Долго продолжать «сидеть на двух стульях одновременно» не получилось. Творчество одержало верх.

Александр Яковлевич Розенбаум (13.09.1951г.) – советский и российский автор – исполнитель, актер и писатель. Заслуженный артист РФ (1996г.), народный артист РФ (2001г.).



Розенбаум А.Я. – в 1974 году стал врачом после окончания Первого медицинского института в Ленинграде. Шесть лет работал врачом скорой помощи. В школьные годы учился в детской музыкальной школе по классу фортепиано и скрипки. В период работы врачом окончил вечернее музыкальное училище, игру на гитаре освоил самостоятельно. В 1980 году ушел на профессиональную эстраду. Играл в различных группах. Будучи офицером запаса, периодически призывался на военные сборы по профилю корабельного врача. Полковник медицинской службы запаса. В 2003 году избирался депутатом государственной думы России от партии «Единая Россия». Пробыл в должности до 2005 года. Живет и работает в Санкт – Петербурге.



Гарик Юрьевич Мартиросян (родился в 1974г.) – армянский и российский шоумен, юморист и телеведущий, сопродюсер и художественный руководитель и «резидент» Comedy Club (ТНТ), автор и продюсер многих шоу проектов и программ. В 1980 году закончил Ереванский государственный медицинский институт. Обучался в клинической ординатуре по специальности неврология и психотерапия. Врачом проработал всего три года, хотя профессия ему очень нравилась – его ожидало другое будущее после знакомства с командой КВН Ереванского университета. Удостоен нескольких премий, в том числе премии ТЭФИ за создание информационно – развлекательных программ. В 2007 году в номинации «Лицо из телевизора» журналом GQ признан «Человеком года».



Артур Конан Дойль (1859 – 1930) знаменитый классик мировой художественной литературы, английский писатель, автор многочисленных приключенческих, исторических, публицистических, фантастических и юмористических произведений. Создатель классических персонажей детективной, научно – фантастической и историко – приключенческой литературы – гениального сыщика Шерлока Холмса, эксцентричного профессора Челленджера, храброго кавалериста Жерара. В 1881 году закончил медицинский факультет Эдинбургского университета. Работал корабельным врачом в арктических водах на борту китобойного судна, затем занимался совместной и частной врачебной практикой. В 1981 году сделал литературу своей основной профессией.



Юрий Александрович Сенкевич (1937-2003) – советский

медик и тележурналист. Кандидат медицинских наук, полковник медицинской службы, лауреат Государственной премии СССР, академик Российской телевизионной академии, президент Ассоциации путешественников России, ведущий старейшей телепередачи советского и российского телевидения «Клуб путешественников». В 1960 году окончил в Ленинграде Военно – медицинскую академию имени С.М.Кирова, служил полковым врачом, затем в 1962 году был переведен в Москву в институт авиационной и космической медицины Министерства обороны СССР, с 1963 года в институте медико – биологических проблем Министерства здравоохранения СССР прошел путь от младшего научного сотрудника до начальника Учебно – тренировочного специализированного центра медико – биологической подготовки космонавтов. В качестве врача – исследователя проводил подготовку для участия в космическом полете. Участник 12-й советской антарктической экспедиции 1966 – 1967 годов. На папирусных лодках «Ра» и «Ра – 2» дважды совершал путешествия с известным норвежским путешественником – исследователем Туром Хейердалом. Позже, в 1977 – 1978 годах побывал в экспедиции в Индийском океане на «Тигресе». Всю свою жизнь совмещал работу врача, исследователя, путешественника, журналиста.

Два отечественных врача: **Валерий Владимирович Поляков** (родился в 1942 году) и **Олег Валерьевич Котов** (1965г.) достигли космических высот.

Поляков В.В. летчик – космонавт СССР, Герой Советского Союза и Герой России участвовал в 2-х космических длительных полетах. В 1965 году получил диплом врача в Первом Московском медицинском институте. В 1976 году стал кандидатом, а в 1999 году доктором медицинских наук. Космические полеты проходили в 1988 – 1989 годах и в 1994 – 1995 годах. В течение двух орбитальных полетов провел в космосе 678 суток 16 часов и 34 минуты. Являясь доктором медицинских наук, профессором имеет воинское звание старший лейтенант медицинской службы запаса. Его коллега **Котов О.В.** – командир корабля «Союз ТМА – 10» борт инженер МКС – 15, командир корабля «Союз – 17», инструктор – космонавт испытатель ЦПК имени Ю.А.Гагарина, 100-й космонавт России. Совершил три космиче-

ских полета. Трижды выходил в открытый космос. В 1988 году окончил Военно – медицинскую академию имени С.М.Кирова в Ленинграде и стал работать помощником ведущего врача – испытателя в Центре подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина. В 1998 окончил Качинское высшее военное авиационное училище летчиков. Имеет квалификацию офицера – водолаза. Герой Российской Федерации.

Политика без врачей – не политика.

Го Можо (1892 – 1978) – государственный деятель Китайской Народной Республики. С 1949 года до конца своей жизни занимал пост председателя Академии Наук КНР. Известен так же как писатель, поэт, историк. Лауреат Международной Сталинской премии «За укрепление мира между народами» (1951г.). В 1923 году окончил медицинский факультет японского университета Кюсю. Возвратившись в Китай, оказался в центре революционных событий. В качестве политработника. В последующие годы к профессиональной работе врача так и не вернулся.



Сальвадор Альенде (1908 – 1973) чилийский государственный деятель, президент Чили с 3 ноября 1970 года до дня своей гибели в результате военного переворота.

В 1932 году окончил медицинский факультет Чилийского университета. Работа врача была вытеснена политической деятельностью. В 1933 году участвовал в основании Социалистической партии Чили. Был депутатом в Национальном Конгрессе. С 1939 по 1942 год занимал пост министра здравоохранения. Затем стал генеральным секретарем Социалистической партии Чили. По своим идеям приблизился к коммунистическим идеям и убеждениям. Став президентом страны, в своей экономической программе за-

явил о проведении аграрной реформы и национализации крупнейших частных компаний и банков. Политика Альенде встретила резкое сопротивление среди буржуазии и их американских покровителей. В день военного переворота 3 сентября 1973 года отказался покинуть президентский дворец и погиб в своем рабочем кабинете с автоматом Калашникова в руках.



Эрнесто Че Гевара (1928 – 1967) – латиноамериканский революционер, команданте кубинской революции 1959 года и Кубинский государственный деятель. В 1953 году закончил медицинский факультет университета в Буэнос – Айресе (Аргентина). Получил диплом доктора – хирурга в области дерматологии. Во время многочисленных пребываний в странах Латинской Америки, наряду с революционной деятельностью оказывал практическую врачебную помощь нуждающимся, как больным, так и раненым. Активный участник кубинской революции. Близкий друг и сторонник Фиделя Кастро. После установления народной власти на острове был президентом национального банка Кубы, с 1961 года стал министром национальной промышленности. В 1965 году покинул Кубу для участия в революционном движении народов Латинской Америки. В 1965 году участник боевых действий в числе кубинских добровольцев на Африканском континенте в Республике Конго. В 1966 – 1967 годах руководил партизанским движением в Боливии, где был захвачен в плен и 9 октября 1967 года убит. Впоследствии прах Че Гевары был переправлен из Боливии на Кубу, в 1997 году перезахоронен в Гаване в Мавзолее Че Гевары.

Во дворе Липецкой областной больницы № 2 установлен памятник причисленного Рус-

ской Православной Церковью к лику святых епископа Луки, который на протяжении долгих лет совмещал служение Богу и служение медицине.



Святитель Лука (в миру Валентин Феликсович Войно – Ясенецкий 1877 – 1961), в медицинских кругах остается как известный многопрофильный хирург. В 1904 году, по окончании медицинского факультета Киевского университета, попадает на работу в Киевский медицинский госпиталь Красного Креста, в составе которого в 1904 году отправился на Русско – Японскую войну. Работал в эвакуационном госпитале в Чите, заведовал хирургическим отделением и получил большую практику, делая крупные операции на костях, суставах и черепе. В своих медицинских изысканиях написал свыше тридцати научных трудов, которые вошли в практику мировой хирургии. Его фундаментальная книга «Очерки гнойной хирургии» выдержала три издания (последнее в 1956 году). В годы Великой Отечественной Войны с октября 1941 года был отозван из очередной ссылки. Профессор Войно – Ясенецкий стал консультантом всех госпиталей Красноярского края и главным хирур-

гом эвакогоспиталя. В декабре 1942 года ему было поручено, «не отрывая его от работы в военных госпиталях», управлять Красноярской епархией с титулом архиепископа Красноярского края. В начале 1947 года стал консультантом Симферопольского военного госпиталя. За свои религиозные убеждения и пастерскую деятельность, которую, он начиная с 1920 года совмещал с лечебной работой и профессорской деятельностью в различных медицинских ВУЗАХ, неоднократно подвергался политическим репрессиям, арестам, ссылкам в отдаленные районы страны. Многих партийных начальников корбило от того, что Войно – Ясенецкий приходил на заседания ученых советов в рясе и с крестом на груди. Неоднократно требовали отказа от сана священника. С 1921 года, став монахом, получил монашеское имя Лука. В медицине доктор наук, профессор. В церковной деятельности епископ Туркестанский, архиепископ Красноярский, Тамбовский, Крымский. За свои научные медицинские изыскания был удостоен Сталинской премии. Общество православных врачей в России по предложению академика РАМН А.Г.Чучалина носит имя профессора Войно – Ясенецкого. Святитель Лука умер 11 июня 1961 года в воскресенье, в день Всех Святых, в земле Российской просиявших. Ранее в 1959 году ему была присвоена степень доктора богословия. Похоронен в Крыму в г. Симферополе. На надгробии высечена надпись: Архиепископ Лука Войно – Ясенецкий 1877 – 1961. Доктор медицины, профессор, лауреат.

В.Трушов – заслуженный врач России.



1977 год. Врач ЦРБ, самодеятельный художник Трушов В.П. знакомит односельчан с картинной галереей: «Медицина в жизни известных людей». С Репьевка Воронежской области

Барзаков Виктор Васильевич

– заместитель главного врача ГУЗ «ЛОНД» по лечебной работе. Родился в 1950 году. Окончил Курский государственный медицинский институт. Врач психиатр – нарколог высшей категории. С 1977 по 1980 год руководил вновь созданным наркологическим отделением в составе областной психиатрической службы. С 1987 по 1993 год возглавлял наркологическую службу области и был главным врачом облнаркодиспансера. С 1993 до 2004 года руководил Липецкой областной психоневрологической больницей



№1 и был главным психиатром Липецкой области. В 2004 году вновь вернулся в ГУЗ «ЛОНД» на должность заместителя главного врача. В 2000 году его имя было включено в энциклопедию «Лучшие люди России».

Ежегодно 10 октября, начиная с 1992 года, по инициативе Всемирной федерации психического

здоровья, при поддержке Всемирной организации здравоохранения отмечается **Всемирный**

АЛКОГОЛЬ, ТАБАК, НАРКОТИКИ. ИХ УПОТРЕБЛЕНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХИАТРИИ

день психиатрического здоровья. Эта памятная дата входит в перечень всемирных и международных дней, отмеченных ООН. Специалисты предсказывают, что к 2020 году психические расстройства войдут в мировую пятерку лидеров. В сугубо бытовом представлении большинства обывателей, когда речь заходит о психиатрии и психических заболеваниях, то ответ возникает однозначный – умный, это психически здоровый, а психически больной, значит дурак. И сами психиатрические лечебные заведения зачастую называют дурдомами. Так уж сложилось. Помимо обывательской, существует и научная точка зрения. В современном научном понимании **психиатрия** – это отрасль медицины, которая

занимается диагностикой, лечением и профилактикой психических заболеваний человека. Для большинства людей психиатрия представляется непонятной и таинственной областью знаний. У многих психиатрия легко вызывает страх, а предположения о психическом заболевании нередко вытесняются как неприемлемые.

В современной клинической психиатрии используется Международная Классификация психических болезней 10 пересмотра (МКБ -10). В России она введена в действие с 1999 года. Эта классификация включает десять глав. Выделяются отдельные группы психических и поведенческих расстройств, бредовых и аффективных состояний, невротических проявлений, связанных

со стрессом, эмоциональных нарушений, патологических склонностей и влечений, умственной отсталостью и различных нарушений психологического развития. И пусть никому не покажется странным, что тревожные и депрессивные состояния, нарушения памяти и волевых качеств также являются предметом психиатрии. И наконец, вопрос взаимосвязи психиатрии и наркологии. Сама по себе наркология является составляющей частью психиатрии. В МКБ – 10 наркология представлена во второй главе (между главой первой «психические расстройства в результате органических повреждений головного мозга» и главой третьей «шизофрения»).

(Продолжение на 4 стр.)

АЛКОГОЛИЗМ И ИНТЕЛЛИГЕНЦИЯ



А вы знаете, кем я работаю?

Почему пьют дети интеллигентных родителей? Казалось бы – «приличный» ребенок, музыкальную школу закончил, мама – педагог, папа – инженер, а все – таки туда же. Есть ли взаимосвязь между заболеванием и уровнем интеллекта? Станет ли золотая медаль в школе и красный диплом в институте охранной грамотой от «зеленого змия»? Алкоголизм, как всякая другая болезнь, может возникнуть у кого угодно. Может ли ребе-

нок интеллигентных родителей заболеть туберкулезом? Может, запросто.

У алкоголизма есть как биологические причины, так и психологические. Когда мы заговорили про интеллигентную семью, мы как бы предполагаем, что, если у человека высокий уровень интеллекта, хорошие отношения в семье, то алкоголизма быть не может. Но если его бабушка или дедушка болели алкоголизмом и он делит с ними какую – то часть общих генов, то

у него есть риск заболеть. К тому же в «интеллигентных» семьях бывают периоды запутанных взаимоотношений, когда ребенок или подросток не чувствует, что в семье его любят. Большой алкоголизмом или наркоманией – всегда по его собственному ощущению недолюбленный ребенок. Ему кажется, что его не понимали, не принимали, он испытал ужас отвержения. Ситуация может быть самой простой: он заболел какой – то болезнью, и его нужно госпитализировать.

Ребенок не понимает потребности в изоляции от окружающих, он просто видит, что его все покинули, «бросили». Семья может быть интеллигентной, но не очень сплоченной. Сплоченность – это присутствие всех членов семьи в самые ответственные моменты жизни. У ребенка выпускной вечер – хорошо бы, чтобы и папа, и мама участвовали в этом событии. В пятом классе в школе проходил турнир по футболу, родители остальных мальчиков пришли, а его – нет, были заняты на работе, и ребенок уже чувствует себя оторванным от семьи. Для профилактики алкоголизма очень важна сплоченность – мы вместе и в радостные, и в горестные периоды жизни. **Ни интеллект, ни богатство интересов не в состоянии предотвратить алкоголизм, если он должен был случиться.** Есть определенные факторы риска, которые увеличивают вероятность заболевания: наличие алкоголизма или злоупотребление алкоголем у родственников; чувство отверженности и покинутости; эмоциональная холодность родителей; безразличное или потакающее отношение родителей к употреблению алкоголя. Первый фактор из вышеперечисленных – самый важный, потому что дети больных алкоголизмом – это группа риска для всех зависимостей: и наркомании, и алкоголизма, и нарушения пищевого поведения, и компьютерной зависимости.

Интеллигентные родители и консерватория за плечами – это не фактор защиты от заболевания. Наличие интеллекта может говорить о том, что человек будет более продуктивен в психотерапии. **Болезнь лица не разбирает, может поразить и умного, и глупого, и бизнесмена, и грузчика.** Больше всего молодой наркоман и алкоголик нуждается в любви, но в жестокой любви, а не в том, чтобы ему давали деньги, которые он потратит на водку. Жестокая любовь – это особое отношение, и не каждому родителю под силу. Нужно быть честным с собой и не пытаться оправдать или объяснить зависимость своего ребенка, не играть в прятки с истиной, а честно посмотреть ей в глаза. Важно найти в себе силы обратиться к специалисту, а не пытаться заниматься самолечением. Не предлагать глупые компромиссы: «Мы купим тебе машину, чтобы ты перестал пить». Жестокая любовь – это обозначение границ дозволенного: «Мы тебя любим, но твоё поведение сейчас неприемлемо, мы тебя таким не принимаем». Родители длительное время финансируют алкоголизм своего ребенка, относятся к нему, как к маленькому и беззащитному, хотя ему уже 20-30-40 лет. Всю ответственность за алкоголизм человек должен принимать на себя сам. Чья проблема – тот ее и может решить.

Валентина Москаленко, психотерапевт, доктор медицинских наук, г. Москва.



**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ
О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ
ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО
ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ**

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ
ФСНН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: ufskn@lipetsk.ru

АЛКОГОЛЬ, ТАБАК, НАРКОТИКИ. ИХ УПОТРЕБЛЕНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХИАТРИИ

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Глава 2-я МКБ – 10 обозначается – **психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ.** В первой части этой главы представлены психические и поведенческие расстройства вследствие употребления алкоголя.

К ним относятся: острая алкогольная интоксикация (в бытовом понимании – алкогольное опьянение), патологическое опьянение, употребление алкоголя с вредными последствиями, синдром зависимости от алкоголя, состояние отмены в результате употребления алкоголя (алкогольное похмелье), состояние отмены с делирием (делирий – это расстройство психики с галлюцинациями и бредом). Это расстройство известно также как белая горячка. Психотические расстройства в результате употребления алкоголя (галлюцинации, чаще слуховые, содержание голосов неприятно для больного, вызывает страх, тревогу, ощущение угрозы и преследования и т. д., возникают навязчивые идеи

отношений, в частности алкогольный бред ревности).

Слово наркомания в МКБ – 10 отсутствует. То, что в социуме принято обозначать как наркомания структурно выделяется в отдельные группы: психические и поведенческие расстройства в результате употребления опиатов, психические и поведенческие расстройства в результате употребления каннабиоидов (производных конопли), седативных (успокаивающих) или снотворных веществ, кокаина, других стимуляторов, включая кофеин, галлюциногенов. В эту же главу входят **психические и поведенческие расстройства в результате употребления табака.** Завершает главу рубрика, обозначенная как психические и поведенческие расстройства в результате употребления летучих растворителей. Любой курильщик или любитель кофеиновых излишеств (крепкий чай и кофе в больших объемах) скажет: «я же не дурак и не сумасшедший». Его логика напрочь отвергает те расстройства, которые возникают у никотиновых и кофеиновых зависимых в период табачно-

го или кофеинового похмелья. Это нарушения эмоциональной сферы (тревога, подавленность настроения, вязкость мыслей, злоба, раздражительность, скрытая и явная агрессивность, низкий порог стрессоустойчивости и т. д.). к этим психическим расстройствам присоединяются нарушения функции вегетативной нервной системы. Это слюнотечение, учащение сердцебиения и пульса, дрожь в конечностях, покраснение или, наоборот, побледнение кожных покровов и слизистых оболочек, расстройства сна и аппетита.

В дополнение к выше сказанному. Все до единого врачи наркологии в обязательном порядке проходят специализацию по психиатрии. И только после этого углубленно изучают наркологию. В перечне врачебных специальностей они обозначаются как врачи психиатры – наркологи. А все врачи психиатры непременно имеют достаточные профессиональные знания в области наркологии. Хочется пожелать всем читателям нашей газеты отменного здоровья, как физического, так и психического.