

Липецкие НАРКОЛОГИЧЕСКИЕ вестки

27 июня 2014 г.

№6 (156)

Издание Липецкого областного наркодиспансера,
издается с 2001г.

16+

15 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА
ЛИПЕЦКАЯ НАРКОЛОГИЯ К 60 ЛЕТИЮ НАШЕЙ ОБЛАСТИ
26 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

СОЗДАНИЕ И РАЗВИТИЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В НАШЕМ РЕГИОНЕ

Государственное учреждение здравоохранения «Липецкий областной наркологический диспансер»

Исторический аспект. Создание и развитие наркологической службы. Во вновь образованной в 1954 году Липецкой области создание и развитие наркослужбы совпало со временем организации, укрепления и развития всех отраслей народного хозяйства. В 1957 году на базе областного психоневрологического диспансера (ОПНД) был открыт первый в области наркокабинет.

алкоголизмом. Его возглавлял врач психиатр **Красильников Александр Григорьевич**, который до 1975 года являлся **главным внештатным наркологом облздравотдела**. В диспансерном отделении облпсихбольницы (на Соколе) вся организация и лечение больных алкоголизмом были возложены на врача психиатра **Федорова Анатолия Васильевича**. В конце 60-х годов прошлого века объемы выпуска, реализации и потребления алкоголя в нашей стране достигли такого высокого уровня, что **возникла необходимость создания отдельной наркослужбы, выделенной из общей психиатрии. Пили, пели, веселились, протрезвели – прослезились.**

мир Сергеевич, с ним трудились врачи наркологи **Красильников Александр Григорьевич, Мошкин Александр Иванович и Шелудченко Римма Степановна**, которая продолжает работать до сих пор. До 1980 года там руководил **Барзаков Виктор Васильевич**, который был заодно и главным внештатным наркологом облздравотдела. В июле 1980 года был организован **Липецкий горнаркодиспансер, полностью отделенный от областной психиатрической службы**. Организацию, становление и развитие этого наркодиспансера с коечной мощностью в 210 коек возглавил главный врач учреждения **В.С. Леписов**. В 1985 году гор-

наркологии. В системе МВД СССР по всей стране были открыты лечебно-трудовые профилактории (ЛТП). С начала 60 годов по всей стране появились милицейские медвытрезвители. Облнаркодиспансер стал базовым организационно – методическим центром всей наркослужбы области. Главный врач **Леписов В.С.** был главным внештатным наркологом облздравотдела. С 1987 года по 1993 год облнаркодиспансером и наркослужбой области руководил **Барзаков Виктор Васильевич**. С 1993 года по настоящее время руководителем государственного учреждения здравоохранения «Липецкий областной наркологический диспансер» (ГУЗ «ЛОНД») и

ционарных отделениях работали врачи психиатры – наркологи **В.И. Буслаева, Л.Г. Щетинин, В.М. Пиуновская, М.Ф. Чуянов и З.Г. ВострокнUTOва**. До настоящего времени с той поры в коллективе диспансера трудятся медицинские сестры **В.Е. Быконя, Н.П. Щетинина, В.И. Вишнякова, А.И. Пронина**. С 1984 года работают психиатры – наркологи **О.Н. Говорухина, Ю.Ф. Романников, О.А. Скакун**, нынешний главный врач **М.И. Коростин**, с 1985 года **Т.А. Афанасьева**, ныне возглавляющая отделение стационарной реабилитации.

Липецкий областной наркологический диспансер. Приказом областного отдела здравоохранения №205 от 19.04.1985

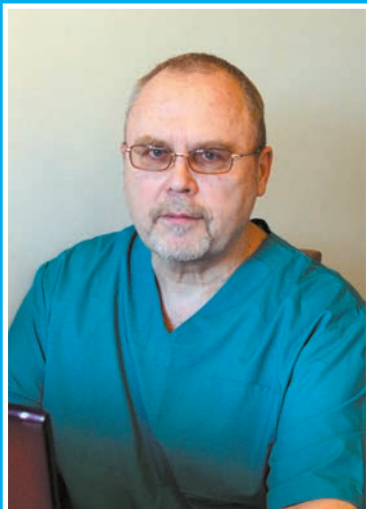
ОНИ НЕ ВЫБИРАЛИ ВРЕМЯ, ВРЕМЯ ВЫБРАЛО ИХ



Кофман Анна Леонтьевна



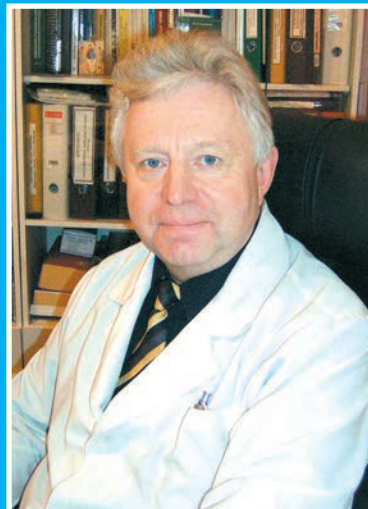
Красильников Александр Григорьевич



Леписов Владимир Сергеевич



Барзаков Виктор Васильевич



Коростин Михаил Иванович

Инициатором открытия этого кабинета была главный врач ОПНД **Кофман Анна Леонтьевна**. Диспансер имел 30 общепсихиатрических коек, на которые в исключительных случаях попадали и больные алкоголизмом. В том же году в селе Талицкий Чамлык Добринского района участковая больница была переоборудована в областную психбольницу. В ней имелись и койки для больных алкоголизмом. В 1958 году в с. Плеханово была организована крупная психбольница, в структуре которой было предусмотрено специализированное наркологическое отделение для лечения больных

Так появились первые в мировой практике наркокабинеты и наркодиспансеры от Москвы до самых до окраин. Приказом МЗ СССР №270 от 18.03.76 года была определена штатная структура наркоучреждений. В 1976 году наркослужба, находясь в составе городского психоневрологического диспансера, получила территориальную и структурную относительную автономию. В поселке ЛТЗ в отдельном двухэтажном здании разместилась амбулатория и стационарное отделение на 30 коек. До 1977 года работу этого наркологического подразделения возглавлял **Леписов Влади-**

наркодиспансеру был присвоен статус областного учреждения. Его коечная мощность была доведена до 455 коек. В 1986 году были организованы межрайонные наркодиспансеры в городе Ельце, Данкове и в с. Тербуны. Вскоре в Данкове и Тербунах эти учреждения были расформированы. Во всех районах области на базе ЦРБ были созданы наркокабинеты. Рядом с кабинетами терапевтов, хирургов и окулистов появились кабинеты с табличками «врач психиатр – нарколог». А тем временем в Москве создавались целые научно – исследовательские институты по проблемам

главным внештатным наркологом управления здравоохранения области является заслуженный врач России **Коростин Михаил Иванович**.

Я в наркологи пойду, пусть меня научат.

Они были первыми. В г. Липецке в 1980 году открылся городской наркологический диспансер. Был небольшой коллектив врачей – это психиатры – наркологи **А.Г. Красильников, В.М. Орлов и Н.И. Никитин**, неврологи **П.И. Розенгафт, С.М. Железнов**, терапевт **В.Г. Гусев**, врач – лаборант **С.А. Еленская**. В ста-

года Липецкий городской наркологический диспансер был преобразован в областной диспансер. Коечный фонд возрос с 210 до 455 коек (в настоящее время 245 коек). Эти преобразования проходили в период бурных политических событий, связанных с приходом к руководству страной **М.С. Горбачёва**. **Лозунги: гласность, ускорение экономического развития дополнились и лозунгом – трезвость – норма жизни.** Пополнялся кадровый состав диспансера. В 1986 году в ряды врачей диспансера вошли **Г.П. Клейменова, В.В. Ненахов, К.В. Бархударян, А.А. Кутумов, А.Б. Шилов, А.В. Боев.**

СОЗДАНИЕ И РАЗВИТИЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В НАШЕМ РЕГИОНЕ



Стационарное отделение №2 с элементами реабилитации

В.В. Барзаков с 1993 года до 2004 года руководил Липецкой областной психоневрологической больницей №1. В 2006 году вновь вернулся в ГУЗ «ЛОНД» на должность заместителя главного врача по лечебной работе, где успешно трудится по настоящее время. С 1989 года по 1994 год заместителем главного врача по лечебной работе был Б.И. Гальцов, нынешний главный врач областной психоневрологической больницы №1.

Черникова, Н.М. Беляева, Н.А. Чеботарева, Е.Б. Ефимова, фельдшеры: В.И. Долматова и Ж.В. Коростина, медицинские сестры: Н.А. Черникова, Л.В. Кошкина, В.Е. Костина, О.П. Иванничева, О.И. Некрасова, В.В. Самохина, Н.В. Молкова, Л.Б. Шабрина, М.В. Догаева, Н.В. Золотых, С.Н. Гугнина, Р.П. Лазарева, Н.В. Козлова. Медицинские сестры Л.И. Волобуева и И.В. Алексанян без отрыва от работы получали дипломы о высшем медсестринском об-

вкусным питанием. С 1988 года бессменным заместителем главного врача по экономике является С.П. Пономарев. Бухгалтерию возглавляет Л.Н. Никифорова, в ее коллективе работают бухгалтеры А.П. Комаренко, Н.В. Юрова, Н.Д. Сахарова, Т.А. Дмитриева, а также экономист, председатель профсоюзного комитета Т.П. Иванова. Начальником отдела кадров долгие годы работает Ю.П. Корончук. Ветераны диспансера машинистки Н.П. Папина и Р.Г. Загорская, санитарки Н.М. Загорская, Е.Н. Хомутинникова, В.М. Добрынина, В.И. Чистозвонова, Н.В. Клычёва.

Боль современной России. Большинство наркологов первой волны лечили больных алкоголизмом, а о наркоманах читали только в книгах. Пьющий подросток был в диковину. О детско-подростковой наркологии никому даже в страшном сне не снилось. В 90-е годы в Липецкой области в 30-ти тысячной армии больных алкоголизмом появилось подростки и множество больных наркоманией. **Назрела необходимость создания детско-подростковой наркологической службы и расширения**

ские вести». Затем подростковое отделение возглавлял А.Н. Яковлев, который разработал и внедрил в практику методику медико-генетического консультирования по раннему выявлению предрасположенности к алкоголизму и наркомании. Теперь кандидат медицинских наук А.Н. Яковлев заместитель главного врача диспансера по организационно – методической и консультативной работе, курирует работу всех ЛПУ Липецкой области в плане организации оказания наркологической помощи. Последнее время работу детско-подросткового отделения возглавляет психиатр-нарколог Е.Г. Козырская. Отделением медицинской профилактики заведует В.П. Трушов, заслуженный врач России, член общественной палаты г. Липецка и общественного Совета при УМВД России по Липецкой области. Он автор ряда монографий, учебников, учебных пособий и учебных программ, внедренных в 1996 в работу школ, ПУ и ССУЗов Липецкой области. В 2009 году стал лауреатом областной премии за успешную разработку научно-практических материалов. Последние 2 года является главным редактором многотиражной газеты «Липецкие наркологические вести». Со временем коллектив диспансера пополнился энергичными врачами, психологами и социальными работниками, среди них И.Н. Шубарин, А.В. Грибанов (ныне заведует диспансерным отделением ОПНБ), А.И. Вакин, В.Ю. Колягин, И.В. Мурузов, Е.М. Вакина, Е.Н. Банкова, Н.Б. Соколова, А.В. Королев, Ю.П. Глухов, Н.В. Баталова, Е.В. Неплюева, А.В. Казанцев, А.С. Винокуров, В.В. Лихачев, А.А. Бокова, Н.В. Пашкевич, А.Е. Третьяков, О.А. Колягина, Г.Д. Ковтанюк, Е.А. Никуличева, О.Н. Демина, Л.В. Шахова, И.Н. Костина, Ю.В. Дубинина, Н.Н. Долгих, А.А.Ткачев, Н.Н. Михалькова, Д.В. Пажитных, И.Г. Глушкова, И.В. Загорская и С.О. Хромова. Эпидемиологическую безопасность осуществляет врач – эпидемиолог С.В. Сало. Диспансерное отделение с 1993 года возглавляет В.В. Карманов. В клинко-биохимической лаборатории долгие годы работают заведующая В.И. Витчинкина и врач Р.П. Никитина, лаборанты Р.П. Добрынина, М.В. Катанова, С.В. Петухова, Г.Д. Князева. Многие годы тру-

довой жизни отдали наркологическому диспансеру неврологи П.И. Розенгафт, С.Б. Сальникова, И.Г. Герштейн, Н.Ф. Корниенко, психиатры – наркологи А.А. Кутумов, Н.Н. Овчинников, И.А. Денисов, Е.А. Никульшин, психолог О.Б. Зайцева. **Главный врач ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер» Михаил Иванович Коростин свою работу в диспансерном отделении начал в 1987 году,** был ординатором, заведующим диспансерным отделением, с 1993 года бессменно руководит учреждением. Он врач психиатр-нарколог и врач организатор здравоохранения высшей категории, главный внештатный консультант-нарколог УЗО, заслуженный врач России. Избран заместителем председателя областной общественной палаты. Его работа немыслима без высококвалифицированного секретаря Т.А. Есиковой. Юрисконсульт Е.В. Перегудова проводит юридическое обеспечение учреждения.

Концептуальная направленность – оказание квалифицированной помощи больным алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, табачной и игровой зависимостью. Основана на принципах высокого качества и доступности медицинских услуг. Учреждение оснащено новейшим лабораторно-диагностическим оборудованием. Лекарственное обеспечение достаточное и располагает всеми препаратами, рекомендуемыми Министерством Здравоохранения России. Постоянно совершенствуются психологические и психотерапевтические технологии и методики.

Межведомственное взаимодействие. В плане профилактики наркологических расстройств налажены деловые и продуктивные связи с административными комиссиями антинаркотической направленности различных уровней, образовательными и правоохранительными учреждениями, многочисленными общественными организациями, руководством Липецкой и Елецкой Епархии РПЦ, с областным Центром профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями, средствами массовой информации. **Вода и камень точит. Зло стало медленно отступать.**



Сотрудники административного корпуса



Сотрудники стационарного отделения №4

В 90-е годы слово «трезвость» стало исчезать из политического лексикона и пьянство вновь становилось нормой жизни. Вместе с тем многие наркологические диспансеры в ряде регионов России прекратили свое существование, но в Липецкой области столь необходимую структуру удалось отстоять и сохранить. В 1996 году прекратило деятельность Липецкое областное Общество трезвости. Созданное на его основе хозрасчётное отделение присоединилось к областному наркодиспансеру и в последующем было преобразовано в амбулаторное отделение реабилитации больных наркологического профиля. Им руководит Л.Д. Набатникова, клинический психолог, кандидат наук, доцент психологии. Ветеранами областной наркологии являются продолжающие работу по настоящее время: главная медсестра диспансера И.Л. Шабанова, старшая медсестра Н.Б. Нестеренко, медсестра В.Е. Быконя, а также другие сотрудники: Е.Ф. Ковалева, Л.С. Мещерякова, Г.Д. Князева, А.В. Соломахина, И.В. Семенихина, Т.А. Жданова, Н.Н. Князева, А.В. Михалева, З.А. Кудинова, Л.П. Барбашина, Г.А. Андреева, А.В. Прохорова, Т.С. Пожидаева, С.П. Пахомова, Л.И. Кирьянова, С.И. Войнова, Н.С.

разовании. Длительное время трудятся медицинскими регистраторами Л.В. Баласанян, М.В. Ничипорова, Л.В. Паршева, Н.А. Гурова, О.Д. Басинских, медстатистик Н.Ю. Губанова, дезинфектор О.В. Фомина. Недавно влились в коллектив Л.А. Лапатиева, Е.Н. Кузьмичева, А.О. Марчукова, А.Б. Смирнова, Е.И. Дорофеева, Е.В. Игошина, рентгенлаборант Л.А. Белик, дезинфектор П.Ю. Морева, санитарка Н.Е. Шишканова. С 1984 года работу в АХЧ возглавляет В.И. Чепрасова, там же продуктивно работает инженер Г.Н. Кокоткина, зав. складом Н.И. Бутырина и хозяйственно-техническая группа: А.В. Грачев, А.А. Сизов, А.В. Бизин, Д. Краснов, В.В. Подкопаев, А.И. Хохлов, В.П. Логунов, В.А. Девянин, Н.П. Конарева. Автотранспорт учреждения всегда в исправном состоянии. Долгие годы работают водители А.Б. Зайцев, А.П. Хрюкин, И.О. Пахомов, С.А. Рыбин. Сестры хозяйки создают в помещениях диспансера и на прилегающих территориях полноценный уют, в их числе Т.Е. Грачева, Е.Н. Хрюкина, С.Н. Ивашова, Г.В. Еникеева, В.И. Труфанова, Т.А. Петрова, А.Д. Кучук. Диетсестра Л.А. Бочарова и заведующая пищеблоком Н.И.Калмыкова с группой поваров обеспечивают пациентов полноценным, качественным и

профиля направленности оказания всех видов наркологической помощи не только больным алкоголизмом, но и больным наркоманией. Общее количество состоящих на учете больных наркоманией в Липецкой области с 40 человек в конце 80-х годов к 2011 году возросло до 1817 человек, зависимых от наркотиков, и 1101 «попавшихся» на первых пробах. Реальное число в 7-10 раз превышает численность взятых на учет. Детско-подростковой службой руководили Н.А. Соловьёва, затем К.П. Фурсов, который более 10 лет был редактором многотиражной газеты «Липецкие наркологиче-



А.Н. Яковлев



В.П. Трушов



Л.Д. Набатникова



Клинический психолог Е.А. Никуличева – организатор психологических тренингов

Отдельные статистические показатели.

По данным анонимного анкетирования липецких старшеклассников (показатели в %):

| | 1991 | 1994 | 1996 | 2002 | 2011 | 2012 | 2013 |
|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Курят | 26,9 | 33,3 | 44,9 | 38,4 | 20,3 | 19,3 | 16,2 |
| Употребляют наркотики | 1,8 | 3,6 | 14,0 | 9,5 | 3,0 | 2,8 | 2,6 |

Зарегистрировано больных алкогольными психозами (показатель на 100 тыс. нас.)

| 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 124,1 | 115,7 | 103,2 | 92,4 | 83,0 | 69,4 | 54,6 | 48,8 |

По алкоголизму, в т. ч. женскому, в последние 3 года также наметилась тенденция к медленному снижению (алкоголизм – с **2164,9** до **1953,3**; в т. ч. женский с **607,9** до **599,8**)

Состоит на учете по наркомании (на 100 тыс.нас.)

| | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|---------------|-------|------------|------------|------------|
| Липецкая обл. | 166,7 | 155,1 | 147,2 | 146,9 |
| РФ | 260,0 | Нет данных | Нет данных | Нет данных |

По всем категориям больных наркологического профиля на диспансерном учете и профилактическом наблюдении на начало 2014 года в абсолютных цифрах состоит **26993 чел.** Из них больных алкоголизмом – **21105 чел.**, в том числе женских **3607 чел.**, 5 подростков. Перенесли алкогольные психозы (белую горячку) – **567 чел.** Наркоманов учтено **1707 чел.** по болезни и **1345 чел.** выявленных на первых пробах.

Смертность вследствие отравления алкоголем: 2011г. – **261 чел.**, 2012г. – **249 чел.**, 2013г. – **176 чел.** Количество умерших больных в стационарных отделениях ГУЗ «ЛОНД»: 2011г. – **58 чел.**, 2012г. – **55 чел.**, 2013г. – **39 чел.** *Меньше стали пить реже стали умирать.*

В последние годы высшее руководство страны проявляет особое внимание протрезвлению общества. Наркологическая служба по-прежнему остается востребованной.

Основные направления деятельности ГУЗ «ЛОНД»: 1.Профилактическое; 2.Лечебное;



Т.А. Афанасьева

3. Реабилитационное; 4. Экспертное. Категория обслуживания. Лица, подходящие под определение 2-й главы Международной классификации психических болезней 10 пересмотра (МКБ-10) – психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ (алкоголь, наркотики, токсиканты, табак), а также склонных к азартным играм.

Кадровый состав. Работают 38 врачей, 14 медицинских психологов, 15 социальных работников, 165 человек среднего медперсонала. Обеспечивают работу 101 человек технических и хозработников, экономистов и бухгалтеров и 83 человека младшего медперсонала. Среди сотрудников 1 кандидат медицинских наук, 2 кандидата педагогических наук, 2 заслуженных врача РФ. 63% врачей и 70% средних медработников имеют высшую, 1-ю и 2-ю категорию, 27% психологов имеют квалификационные категории. Зав. стационарным реабилитационным отделением Т.А. Афанасьева по итогам конкурса МЗ РФ в 2007 году признана лучшим врачом психиатром России. **Функциональные отделения:** медпрофилактики; приемное; 7 стационарных отделений (в том числе женское и анонимного лечения на хозрасчетной основе, интенсивной терапии) и дневной стационар; стационарной реабилитации (городское и загородное в с. Тербуны); амбулаторной реабилитации; клинико-биохимическая лаборатория; рентгенкабинет; физ.кабинет; медицинского освидетельствования состояния алкогольного и наркотического опьянения; диспансерное, амбулаторное детско-подростковое, койки медицинского вытрезвления

в составе стационарного отделения, кабинет лечения табачной зависимости.

Работа с детьми и подростками. В отдельной структуре детско-подростковое отделение и кабинет медико-генетического консультирования. По итогам 1 квартала 2014 года под наблюдением наркологов в Липецкой области по разным диагнозам состоят **506 несовершеннолетних.**

Реабилитационная работа. Реабилитация с конца 90 – х годов стала одним из основных направлений деятельности наркологической службы. Внедрены уникальные высоко – эффективные авторские реабилитационные программы, ориентированные на личность пациента. В реабилитационные программы за 2013 год включены 1825 человека (наркомания, алкоголизм, потребление ПАВ с вредными последствиями). 01.01.2013г. открыто загородное отделение реабилитации (25 коек). Проектируются трудовые мастерские, пункт профессиональной переподготовки, реабилитационное общежитие. Во вновь открытом загородном стационарном реабилитационном отделении (с. 2 Тербуны) работу коллектива возглавляет врач психиатр – нарколог В.В.Попандопуло, его главная помощница старшая медсестра Н.В. Пантюхина. всего в коллективе трудятся 16 человек. В их числе социальный работник Т.Н.Полтева, медсестры С.А. Величина, Г.Н. Моргачева, Н.В. Черникова, Р.Ф. Вахотова, Н.И. Ключникова, сестра – хозяйка В.Н.Астафьева, санитарки Н.Д.Белогородцева, М.Н.Понарина, Т.А. Гулевская, В.Д. Рязанцева, А.М. Маханова, повар Т.П. Солодилова и зав. складом Н.В.Долгова, перед этим коллективом поставлены серьезные задачи. В г.Липецке функционирует амбулаторное



Работа с администрациями и общественными организациями

отделение реабилитации больных наркологического профиля. За 2013 год проведено 9900 консультаций по поводу трудоустройства наркологических больных. Трудоустроились 519 наркологических больных в стадии ремиссии.

Профилактика сохраняет генофонд нации. Участие в образовательных программах. По инициативе областного управления здравоохранения, облнаркодиспансера и ОЦПБ СПИД и ИЗ в 1996г. был издан приказ по департаменту образования и науки по внедрению в Липецкой области единой системы антинаркотического, антиалкогольного и анти ВИЧ/СПИДового воспитания через уроки и внеклассные мероприятия с 1 по 11 классы. **Специалистами**

ГУЗ «ЛОНД», начиная с 1996 по 2009г., изданы, тиражированы с последующим переизданием и внедрены в учебную практику образовательных учреждений учебники, учебные пособия и учебные программы по профилактике потребления психоактивных веществ среди учащихся. ГУЗ «ЛОНД» с 2001 года ежемесячно выпускает многотиражную газету «Липецкие наркологические вести», тираж 999 экземпляров. Распространяется по подписке в образовательных и лечебно – профилактических учреждениях области. Газета публикует разностороннюю информацию по профилактике потребления ПАВ среди населения, в первую очередь среди подростков. Выпускаются и тиражируются плакаты, памятки, буклеты, листовки.

Мотивация населения, в т.ч. подростков, по отказу от курения, потребления алкоголя и наркотиков. Межведомственное взаимодействие. Формы работы: акции, ток – шоу, тренинги, круглые столы, лекции, видеодемонстрации, семинары, дискуссии, диспуты. Публикации в печатных СМИ, выступления на радио и телевидении, размещение Интернет – сайтов.

ГУЗ «ЛОНД» активно сотрудничает с управленческими структурами местных органов власти и общественными организациями антинаркотической направленности: областные комиссии по борьбе с наркоманией и по профилактике преступлений среди несовершеннолетних, ЛПУ, УМВД, УФСКН, комиссиями по делам несовершеннолетних, областной общественной организацией «Родители против наркотиков», Липецким отделением Всероссийского Союза борьбы за трезвость, Региональным отделением Всероссийского общества православных врачей.

Модернизация наркологической службы в Липецкой области начата с 2010 года после принятия приказа МЗ и СР РФ от 09.04.2010г. «Об утверждении стандартов наркологической помощи населению РФ». В правовом аспекте: разработан механизм квотирования рабочих мест для лиц, прошедших реабилитацию и лечение; введен алгоритм раннего выявления наркопотребителей и положение об обязательном лабораторном обследовании водителей транспортных средств и лиц, получающих лицензию на оружие; соглашения по обеспечению реабилитации с отсрочкой наказания.

В лечении и диагностике: 11 авторских методов психотерапевтической коррекции; лабораторные методы подтверждения ремиссии; методика цитоплазмозифереза; аппаратная коррекция; неинвазивный мониторинг и др.; доля устаревшего оборудования снижена вдвое.

Обучение кадров: подготовлено 22 психотерапевта; в процессе обучения 6 клинических психологов; клинический фармаколог. Для нужд ГУЗ «ЛОНД» из федеральных программ на закупку мед. оборудования выделено и реализовано 23мл. рублей, столько же денег выделено и освоено из областных программ на реконструкцию диагностического центра (ул. Студенческая, д. 15).

Обслуживаемая территория – Липецкая область с населением 1 млн.162 тыс. 235 человек (на 1 января 2013г.). женщины составляют 54,4%. Количество учащихся: в школах в возрасте 13-17 лет – 104,8 тыс. чел.; ПУ – 16,6 тыс. чел.; студентов в ВУЗАХ – 63 тыс. 500 чел. Наркослужба работает в тесном взаимодействии с административными комиссиями антинаркотической направленности всех уровней, образователь-



Наркологи и священнослужители за здоровый образ жизни

Алкоголь и наркотики, руль и дорога.

Количество медицинских освидетельствований на состояние опьянения, Липецкая область 2011-2013 годы. Освидетельствовано всего человек: 2011год – 13703 чел., 2012 год – 11326 чел., 2013 год – 11869 чел. Установлено алкогольное опьянение: 2011 год – 7599 чел., 2012 год – 4706 чел., 2013 год – 5384 чел.

Установлено наркотическое опьянение: 2011 год – 2351 чел., 2012 год – 2590 чел., 2013 год – 2528 чел.

Модернизация наркологической службы. Любой застой опасен.

ными и правоохранительными учреждениями, многочисленными общественными организациями, руководством Липецкой Митрополии РПЦ, с областным ЦПБ СПИД и ИЗ, СМИ. В области с 1996 года в образовательных учреждениях внедрена и функционирует единая непрерывная система антиалкогольного, антинаркотического воспитания по нашим учебным программам.

Поздравляем всех сотрудников наркологической службы области с Днем медицинского работника!

А.Н.Яковлев – зам. Главного врача ГУЗ «ЛОНД», В.П.Трушов – зав. Отделением профилактики, заслуженный врач России.

НАРКОМАНИЯ – БОЛЕЗНЬ МОЛОДЫХ

26 июня 2014 года по инициативе ЮНЕСКО отмечается **Международный день борьбы с наркоманией**. С 19.06.2014г. по 30.06.2014г. в Липецкой области проводятся мероприятия профилактической направленности. Наркомания не только медицинская проблема. Это – проблема безопасности страны. Наркомания и наркопреступность по существу уже приобрели все признаки глобальной угрозы безопасности нации. Несмотря на принимаемые меры соответствующих государственных структур, количество наркотических средств и психотропных веществ, находящихся в незаконном обороте, остается на высоком уровне. Современная наркоситуация в России характеризуется широкомасштабным незаконным оборотом и немедицинским потреблением наркотиков, таких, как героин, кокаин, стимуляторы амфитаминового ряда, лекарственных препаратов, обладающих психотропным воздействием, кодеинсодержащих препаратов, а также их влиянием на распространение ВИЧ – инфекции и СПИДА. Это представляет серьезную угрозу безопасности государства, экономике страны и здоровью ее населения. **Обострилась проблема, связанная с вовлечением значительной части подростков**



У них нет будущего (без реабилитации)

и молодежи в потребление так называемых курительных смесей (спайсов), которые по своей сути являются сильнодействующими наркотическими средствами, вызывающими молниеносное привыкание и приводящие к тяжелейшим последствиям. К этой же группе наркотиков можно отнести героин, завуалированные под другие потребительские товары. В целях консолидации усилий федеральных органов государственной власти, органов местного самоуправления, организаций и граждан РФ по пресечению распространения

на территории РФ наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, Указом Президента от 09.06.2010г. №690 утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 года. Генеральной целью Стратегии является существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов последствий их незаконного оборота для безопасности и здоровья личности, общества и государства. **Старт «веселый», финиш печальный.** На бытовом уровне у детей и подростков начинается все вроде бы буднично: сигарета, пиво, сигарета с травкой, героин. В последнее время проблема обострилась в связи с вовлечением значительной части подростков и молодежи в потребление так называемых курительных смесей (спайсов), которые по своей сути являются сильнодействующими наркотическими средствами, вызывающими молниеносное привыкание и приводящие к тяжелейшим последствиям. Страдает как сам потребитель наркотиков, так и его родственники и государство в целом. Трещит по швам здоровье любителя наркотической забавы. Разрушается психика, разрушается организм, реальным становятся ВИЧ – инфекция и СПИД, которые активизировались в последнее время.

В число наркоманов попадают представители всех сословий. У каждого свои труднорешаемые проблемы – у кого суп жидкий, у кого жемчуга мелкие. Кто – то совершает первые пробы наркотиков просто ради праздного любопытства, а также от отсутствия убеждений в неизбежную тяжесть последствий. На старте не все дебилы и олигофрены, в наркоманический омут попадают и интеллектуалы, и таланты, и даже те, на кого и думать не приходится. Потом,

«по ходу дела», наступает некое выравнивание. Все до единого, ступившие на путь «дружбы» с наркотиками, непременно испытывают затруднения в преодолении жизненных ситуаций и игнорируют нормы нравственного поведения. У подростков возникает иллюзия благополучия за счет нарушения критичности к себе, поддерживаемая употреблением наркотиков. Потребители наркотиков все больше изолируются от окружающих. В конечном итоге, при формировании наркотической зависимости иллюзия благополучия развенчивается, постоянное присутствие проблем и их

элементы как медицинской, так и психологической, социальной, трудовой и духовной реабилитации, выбраться из наркотического ада практически никому не удается. Легких путей возвращения в нормальную человеческую жизнь у прошедших круги наркотического ада не бывает.

Цифры и судьбы. По итогам I квартала 2014г. на диспансерном учете с диагнозом наркомания числилось 1665 человек, что на 3,1% ниже показателя начала квартала. Среди учетных наркоманов 247 женщин. Дополнительно к этому на ранних формах потребления наркотиков в



Скажи жизни – ДА!

острота приводит к ощущению безысходности и невозможности преодоления. Для многих подростков, употребляющих наркотики, характерно раннее начало сексуальной жизни в группах наркотицизирующихся людей, в соответствии с существующими в таких группах нормами поведения. Сексуальные контакты используются как форма преодоления неуверенности в себе, самоутверждения, неудовлетворенности своим физическим и эмоциональным состоянием. При этом отношение к партнеру, как правило, циничное. Среди потребителей так называемых «дизайнерских» наркотиков нередки случаи спонтанной смены сексуальной ориентации. Возникают гомосексуальные контакты, о которых после протрезвления некоторые и не помнят. В процессе хронической наркотизации молодые люди утрачивают интерес к сексуальной активности и становятся практически на нее неспособными. Наркоманов объединяют переживания социальных и юридических проблем. В последующем и такие контакты распадаются. Чаще всего, зависимый от наркотиков человек остается один. **Без активной наркологической помощи, включающей обязательные**

отдельный список попали 1298 человек, среди которых 39 несовершеннолетних. В 2012 году от передозировки наркотиков по данным областного бюро судмедэкспертизы погибло 99 человек, в 2013 году – 67 человек, в I квартале 2014г. – 25 человек. Но добивает наркоманов не только передозировка. Причины их ранней смерти множество. В целом же большинство наркоманов без реабилитации не доживают до 30 лет.

«Вместе против наркотиков». Под таким девизом с 21 апреля по 21 мая 2014г. в Липецкой области по инициативе областной прокуратуры была проведена широкомасштабная профилактическая акция. Прокурорская акция внесла свежую струю в рутину обычных профилактических мер, но после ее окончания дел в каждом ведомстве остался непочатый край. Желающих получить нашу помощь, приглашаем. **Наши телефоны: 73-06-45; 43-00-98; 34-85-86; 73-06-47.**

М. Коростин – главный нарколог области, заслуженный врач России, заместитель председателя областной общественной палаты.



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ
ФСНН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: ufskn@lipetsk.ru

Липецкие наркологические вести.
Главный редактор: Трушов В.П.
Компьютерный набор текста: Игошина Е.В.
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»
Индекс подписки 73757.

16+

Адрес издателя и редакции:
398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18,
телефон 73-06-45. Газета зарегистрирована в ФГУ ЦЧ МТУ
МПТР России, рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г. Тираж 900 экз.
Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.
Подписано в печать по графику 26.06.2014 г.
в 12.00 фактически в 12.00.
Заказ № 1577.