

## 11 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ

### О ВСЕМИРНОМ ДНЕ НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ

**В 1989 году ООН в своем решении рекомендовала: «В целях привлечения внимания к неотложному и важному характеру вопросов народонаселения, для отыскания решений этих проблем, установлена памятная дата ООН – 11 июля Всемирный день народонаселения».**

Сколько может разместить людей галактический корабль с названием планета Земля. К началу нашей эры численность населения Земли уже составляла 230 миллионов человек. За неполных 2 тысячи лет количество землян достигло 1 миллиарда человек. Столько нас было к началу 19 века. К 1930 году эта цифра возросла до 2-х миллиардов человек, к 1961 году – до 3-х миллиардов, к 1976 – до 4-х миллиардов человек. Темпы роста населения Земли непрерывно увеличиваются. К началу 21 века численность землян достигла 6 миллиардов человек. За неполных 14 лет нового тысячелетия прирост составил 1,5 миллиарда. На сегодняшний день численность человечества составляет 7,5 миллиарда. Вместе с тем, на одной шестой части поверхности суши планеты под названием Советский Союз с 1962 года наметилась тревожная тенденция превышения смертности над рождаемостью. Эта тенденция продолжилась до 2012 года и только в 2013 году на весь мир было объявлено, что убыль населения в России прекратилась. И все же нас, россия, очень – очень мало. На это обратил внимание весной 2012 года В.В.Путин. В одной из своих предвыборных статей в газете «Комсомольская правда» он выразил свою обеспокоенность по данному вопросу. Смысл его выступления сводился к тому, что у нас огромная территория (около 1/6 части земной суши), у нас сконцентрировано порядка 40%

всех мировых запасов сырья, руд, алмазов, углеводородов и т.д., а население – не превышает 2% от численного состава жителей планеты. Вопрос демографии в условиях современного мира для нашей страны важнейший. Демографическая проблема неоднократно обсуждалась руководством страны, начиная с 2005 года. На то были основания. Для примера. В 2002 году в «Медицинской газете» была опубликована статья главы администрации Липецкой области О.П.Королева «Нам нужен культ здорового образа жизни». В этой статье были опубликованы шокирующие факты: «по данным ЮНЕСКО, в России коэффициент жизнеспособности нации равен 1,4 по 5 бальной шкале. Для справки, в Бирме, Сомали, Гаити он составляет 1,6. А ведь чтобы нация имела будущее, этот коэффициент должен быть не менее 2,5».

С того времени в нашей области была проделана грандиозная работа по оздоровлению населения. Ограничения по времени вечерней и ночной торговли алкогольной продукцией, запрет на продажу пива и табака в торговых палатках, запрет на безрецептурную продажу в аптеках кодеинсодержащих препаратов, введение в действие плавательных бассейнов во всех райцентрах нашей области, строительство многочисленных ледовых дворцов и многое другое обозначились визитной карточкой нашего регио-

на. Для приобщения молодежи к здоровому образу жизни к Липецкой области сделано немало. Эта кропотливая работа приносит положительные результаты. От отступления и обороны здоровый образ жизни у липчан переходит в наступление, набирает обороты. Иначе не выжить. Иначе у нас не будет никакого будущего.

У насекомых муравьев и пчел, помимо индивидуального, выражен коллективный инстинкт самосохранения. Без такого осознания явлений бытия нас просто сметут на задворки истории. Бывшие в недавнем прошлом лидеры западных держав открыто заявляли. Маргарет Тетчер – экс-премьер министр Великобритании: «В России в интересах Запада целесообразно



Томас Мальтус

оставить 30 миллионов человек. Да и тем не нужно ни образования, ни здравоохранения». Мадлен Олбрайт в 2000 году, будучи госсекретарем США, призналась: «Для современного мира целесообразно в России число жителей снизить до 15 миллионов человек. Использовать их необходимо в качестве обслуживающего персонала сырьевых прикладов». Кандолиза Райс, очередной госсекретарь США в начале двухтысячных годов, также заявляла: «Сибирь не по праву принадлежит России. Россия не способна рационально распоряжаться ее ресурсами. Сибирь должна быть отделена от России и стать достоянием цивилизованного мира». И в наши дни немало заморских охотников желают пожить на Российских просторах.

Стремительное увеличение числа жителей Земли сквозь призму извержений те-

Человек велик в своих замыслах, но немощен в их осуществлении. В этом его беда и обаяние.

Э.М. Ремарк



орий. Первым закричал «караул» Т.Р.Мальтус (1766 – 1834), известный английский экономист, священник. Он прославился своими работами в области демографии. Наиболее известная его работа – «Опыт о законе народонаселения» вышла в 1798 году. По его мнению, воспроизводство продовольствия возрастает в арифметической прогрессии, а количество народонаселения возрастает в геометрической прогрессии. Земле угрожает перенаселение. У Мальтуса нашлось немало единомышленников и последователей; особенно в политической экономии конца двадцатого века, которых не мало и в наши дни.

**Мировая элита о сокращении численности населения.** Во второй половине XX века появилась теория золотого миллиарда. В этой изумительной теории, разработанной западными экономистами и политиками, красной нитью проходит основная идея: «На Земле для счастливой и беззаботной жизни достаточно иметь один миллиард жителей, «купающихся» во всех благах цивилизации. Еще два миллиарда необходимо оставить в роли обслуживающего персонала. Остальных на истребление». В свое время Мальтус заявлял, что всякого рода природные катаклизмы, такие как землетрясения, наводнения, обширные пожары, эпидемии болезней – это благо. Сюда же он относил и вооруженные конфликты, локальные и мировые войны. С его позиции – всё, что истребляет людей, дар Божий для человечества. Многие члены мировой элиты маниакально одержимы ограничением рождаемости. Например, принц Чарльз недавно сетовал на быстро увеличивающуюся численность населения планеты: «Я мог бы выбрать Мубай, Каир или Мехико; куда не глянь, мировое население быстро

увеличивается. Оно ежегодно увеличивается на количество людей, равное количеству всего населения Великобритании. Это означает, что через 50 лет нашей бедной планете, которая с трудом сохраняет 7 миллиардов человек, придется каким то образом содержать более 9 миллиардов человек».

Пол Эрлих, советник по науке экс – президента США Джорджа Буша: «Каждый человек, который сейчас появился на свет, вносит диспропорцию в окружающую среду и системы жизнеобеспечения планеты».

Жак Кусто... «Для того, чтобы стабилизировать численность мирового населения, мы должны ежедневно уничтожать 350 тысяч человек».

Основатель Американской Федерации планирования семьи Маргарет Сенджер... «Высшее проявление милосердия, которое семья может оказать одному из своих малолетних детей – это убить его».

Вместе с тем. Мальтузианство и прочие «догмы» его последователей ничего общего не имеют с современными строго научными оценками демографической ситуации на планете Земля. А именно, с использованием научных технологий получения продовольственных запасов из глубин мирового океана, повышением урожайности растений и получением протеина (белка) селекционными методами, планета Земля может без всякого ущерба обеспечить продовольственную и экологическую безопасность землян в пределах от 50 до 100 миллиардов человек. А вопросы репродуктивного поведения (воспроизводства потомства), достигнув определенного уровня, будут отрегулированы без уничтожения «лишних» людей, без гомосексуальной интервенции.



Люди Мира, на минуту встаньте!

# ВОСТОК И ЗАПАД, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО, ВЫМИРАТЬ НЕ ЖЕЛАЮТ

**Восток дело тонкое.** Эта крылатая фраза пришла в обиход из кинофильма «Белое солнце пустыни». Восток вовсе и не собирается следовать никаким идеям авторов «Золотого миллиарда». Продолжают множиться, вернее бурно размножаться. Главный фактор, способствующий этим процессам – **неукоснительное соблюдение требований национальных традиций. В основе – неразрывная связь поколений в семье.** Результат налицо. В Японии на крошечной территории проживает 127 миллионов человек. У нас – не многим свыше 140 миллионов. Сравним на карте наши территории.

В Китае число жителей приближается к полутора миллиардам. В Индии проживает около 1 миллиарда 200 миллионов. Приближается к 88 миллионам население Турции. И так далее, и тому подобное.

**Закон суров, но он закон.** В быту в поведении основной части европейцев всегда чувствуются обязательность, точность, внутренняя дисциплина. Каким образом этого удалось достичь, всегда остается загадкой. Но, видимо, несколько столетий жесткой инквизиции с ее сжиганием на кострах «вероотступников» отложили крепкий отпечаток в генетической памяти немцев, французов, испанцев и других народов Европы. Там в большинстве семей и на государственном уровне проведены серьезные меры по ограничению потребления алкоголя и табака. Наркотики под названием «легкие» тяжелым бременем давят только на Голландию. В большинстве стран Старого Света наркомания стала встречаться на уровне от-

голоска из прошлого. Хиппи и панки «перебесились», и теперь там модно придерживаться здорового образа жизни. Американский континент тоже не собирается вырождаться. Население Евросоюза приближается к 700 миллионам, США достигли уровня, превышающего 310 миллионов человек. В общей сумме это и есть тот самый пресловутый «Золотой миллиард». Они и сами себя чуточку бы подсократили за счет ограничения превышения намеченного числа. Но алкоголь, табак и наркотики ожидаемого результата ни в Европе, ни в Америке не принесли и не приносят. Тогда для них была последователями теории Мальтуса придумана новая «фишка» – **сокращение числа народонаселения путем культивирования гомосексуализма.** Геи и лесбиянки вышли во весь рост из под общественного неодобрения. **Идеи ЛГБТ – сообществом нашли поддержку и покровительство в ряде западных стран. Посредством голубого и розового одурманивания проводится своеобразная «кастрация» определенной части населения.** «Продвинутой» в этом отношении Запад пытается навязать всему миру, в том числе и нам, россиянам, эту «забавную» идею. Этого нам только не хватает.

**Как мы себя сокращаем.**

**Нам отступить дальше некуда.**

При том, что во многих странах Европы, Америки, Азии и даже Африки плотность населения в расчете на один квадратный километр территории варьирует в диапазоне от 7437

человек в Сингапуре, 404 человек в Нидерландах, 255 человек в Великобритании, 230 человек в Германии, до 28,5 в Эстонии. В Российской Федерации на один квадратный километр площади приходится 8,4 человек. Ниже нас Казахстан – 6,3, Исландия – 3,1 и замыкает список Монголия – 2 человека на квадратный километр. При таких геополитических данных нам вымирать во всех отношениях опасно. Рождаемость за последние 60 лет в России едва – едва сравнялась с уровнем смертности. **В Липецкой области с 1 января 1998г. по 1 января 2013г. численность населения уменьшилась с 1 миллиона 277,8 тысяч до 1 миллиона 162,2 тысяч человек. За 15 лет нас стало меньше на 115,6 тысяч.**

**Основной постулат – больше рожать и рано не умирать.** Всё бы так. Но «наркологические» факторы продолжают пожинать свои горькие плоды. **На официальном государственном уровне в последние годы объявлено, что в нашей стране по причине непомерного потребления алкоголя досрочно умирают 500 – 600 тысяч человек. Курение преждевременно отправляет в мир иной до 400 тысяч россиян. Контрольный выстрел делают наркотики – наркомания ежегодно вычеркивает из списка живущих до 100 тысяч молодых граждан. Не многовато ли для нашего народа?**

**Что же делать, как же быть?** Здоровый образ жизни возводится в ранг государственной политики. Для утверждения здорового образа жизни необходимо снизить отрицательное влияние алкоголя, наркотиков и табака на



Восток дело тонкое

общественное здоровье. С этой целью были приняты и реализуются нормативные акты, определяющие политику государства.

1. **Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (одобрено распоряжением правительства РФ от 30 декабря 2009 года № 2128-р).**

2. **Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента РФ от 9 июня 2010 года № 690).**

3. **Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010 – 2015 годы (Утверждена распоряжением Правительства РФ от 23 сентября 2010 года № 1563-р).**

Наиважнейшее значение отведено образовательным факторам. **Приказом Министерства образования РФ от 28 февраля 2000 года № 619 была утверждена Концепция профилактики злоупотребления**

**психоактивными веществами в образовательной среде. Определены задачи работы от дошкольного до высшего профессионального образования. В последующем Министерством образования и науки РФ от 05 сентября 2011 года утверждена в новом варианте Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде.**

Все остальные нормативные документы в плане оздоровления наших граждан вытекают из выше названных первоисточников. Параллельно действиям против вредоносных факторов, разрушающих здоровье населения и отрицательно влияющих на демографические процессы, намечен и принят целый ряд нормативных документов, направленных на популяризацию здорового образа жизни, укрепление семьи, поощрение материнства. В ином случае у нас просто не будет никакого будущего.

**В. Трушов – заслуженный врач России, член общественной палаты города Липецка и общественного совета при УМВД Липецкой области.**



Будем пить пока не помрем

К сожалению, многие, в том числе образованные люди, достаточно спокойно относятся к пьянству. Рассматривают его как слабость, хотя количество употребляемого алкоголя многими людьми, не считающими себя алкоголиками, достигает размеров, наносящих серьёзный урон здоровью.

Вспомнился случай из своей практики. В начале 80-х годов минувшего века в моём рабочем кабинете раздался телефонный звонок из райкома партии: В винодельческом объединении сложилась тревожная обстановка: участились прогулы, несколько рабочих попали в вытрезвитель. Учитывая, что люди трудятся, можно сказать, в «зоне риска», просим провести в рабочем коллективе беседу на тему о здоровом обра-

зе жизни. В условленное время я оказался на предприятии. Меня встретила секретарь партбюро, миловидная женщина средних лет. Нельзя сказать, что мой приход оказался неожиданностью. Из райкома предупреждали о предстоящем мероприятии, но, как это бывает, в každодневной мороке заранее никого не оповестили. Выход быстро нашёлся. Срочно вызванному начальнику цеха было строго указано: после окончания рабочей смены сотрудников домой не отпускать, а препроводить всех в конференц-зал. Наше объединение, хотя и называется винодельческим, хмельные напитки не производит, – пояснила мне тем временем парторг. – Вся продукция – в основном плодово-ягодные вина – поступает в гото-

## ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

вом виде в больших ёмкостях. Нам же остаётся лишь расфасовать в удобную для потребителя тару. Мы изготавливаем в большом ассортименте сидро. Наша гордость – прохладительный напиток «Байкал» с богатым букетом целебных трав, не чета по вкусу заграничным «пепси». Пока я дегустировал хваленый «Байкал», в зале собрали рабочих. Слышались недовольные голоса: «дома дел невпроворот», «ребёнка надо встретить из школы»... Однако начальник цеха неумолим: «Есть указание райкома!». Рассказывать взрослым о вреде алкоголя – дело неблагодарное: переубедить вряд ли удастся, а испортить отношения, давая непрошенные советы – очень легко. Меня мало кто слушал. Но постепенно, когда привёл несколько подлинных примеров из врачебной практики, собравшиеся притихли, стали задавать вопросы. Внезапно в зале раздался громкий хлопок. Такой, как при открывании бутылки с «Шампанским». При этом у женщины, сидящей в первом ряду, сквозь одежду обильно потекла бурого цвета жидкость. Под смех присутствующих смущённая женщина бегом бросилась к выходу. За ней как шлейф по полу протянулась мокрая полоса. И надо

же такому случиться! – следом раздался второй хлопок. На меня уже никто не обращал внимания, доносились выкрики: «Кончай, доктор! Всё и так ясно!» Аудитория стала неуправляемой. Потом мне объяснили: работница, собираясь домой, наполнила вином какую-то посудину, спрятав под одежду, а когда вино нагрелось, из ёмкости с шумом вылетела пробка. Лекция оказалась сорванной.

...Согласно статистике, около 30 процентов населения регулярно злоупотребляют, они ещё не алкоголики, хотя скоро могут пополнить их ряды. Организм у них уже содрогается, просит пощады. Печень, головной мозг, сердце кричат: «Мы на последнем издыхании!». Но пьющий человек этого ещё не понимает. Ему ещё можно объяснить, у него ещё сохранен интеллект и способность оценивать ситуацию, которая в дальнейшем – при развитии алкоголизма – теряется.

В наши дни, когда бытовое пьянство приобрело очень широкие масштабы, с различными последствиями длительного злоупотребления алкоголем встречаются не только психиатры и психиатры – наркологи, но и врачи самого широкого профиля (терапевты,



Ю.Ф.Голубев

кардиологи, гастроэнтерологи, неврологи, гинекологи). По оценкам специалистов, у 2 процентов населения (примерно 2,7 миллиона человек) зафиксированы психические отклонения на почве пьянства, у 10 процентов существуют хронические заболевания внутренних органов. Наиболее характерным является поражение печени: жировое и белковое перерождение, острый и хронический гепатит, цирроз. У многих мужчин среднего возраста причиной гипертонии является регулярное употребление алкоголя. Со стороны лёгких обычно наблюдаются хронические бронхиты с частыми обострениями, повторные пневмонии.

(Продолжение на 4 стр.)

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ САМОГОНА, ПАЛЕННОЙ ВОДКИ И ИНЫХ СУРРОГАТОВ

**Суррогат** (латинское *surrogatus* – поставленный вместо другого, взамен), заменитель, обладающий лишь некоторыми свойствами заменяемого предмета, продукта.

С научной точки зрения к суррогатам алкоголя относятся жидкости на основе этилового (винного) спирта – этанола, не предназначенные для приема внутрь. Иногда это раствор этилового спирта с примесями веществ, приготовленных на основе этанола или других одно- или многоатомных спиртов.

В силу высокой токсичности (ядовитости) внутреннее употребление подобных суррогатов опасно для жизни и однозначно губительно для здоровья человека.

Согласно статистике судебно-медицинских наблюдений в случаях смертельных отравлений техническими жидкостями почти 98% пострадавших принимали сомнительные непивные жидкости в целях опьянения. Причем практически в половине случаев жертвы не осознают степень вреда употребляемых веществ. «Популярными» суррогатами алкоголя можно считать лечебные и косметические настойки, лекарства для наружного применения, бытовую химию в жидкой форме, технические жидкости. Интоксикация (отравление) суррогатами алкоголя сопровождается появлением очаговой симптоматики поражения головного мозга. Нарушается кровообращение, наблюдается нарушенный сосудистый тонус в сочетании с острой дыхательной недостаточностью.

Высока степень летальности (смертности) в рассматриваемых случаях. Четверть доставляемых в лечебные учреждения с такими отравлениями требуют интенсивных реанимационных усилий, примерно четверть из них умирает.

**Наиболее распространенный в России вариант суррогатного алкоголизма – самогонный.** В интернете и на книжных развалах имеются многочисленные рекомендации по изготовлению самогона. Несмотря на «гарантии», самогон является высокотоксичным продуктом, вызывающим стойкие необратимые изменения во всем организме. Сивушное масло (на самом деле это вовсе не какое-то масло, а иные спирты, такие как метиловый, пропиловый, бутиловый, актиловый и т.д.) в составе самогона особенно вредно и смертельно в больших количествах. К сивушным маслам также относят такие ядовитые примеси, как ацетил, ацетальдегид, пропиловый алкогольацетил, изопропиловый и изобутиловый алкоголь, уксусно-этиловый эфир, амиловый алкоголь, масляно-этиловый эфир, фурфурол. Для наглядности можно отметить, что если ядовитые свойства этилового спирта принять за 1, то у сивушных соединений пока-



Без каких-либо особенных затрат, создан этот самогонный аппарат

затель будет равен 19, а в случае с фурфуролом – вообще 83.

Клинически доказано, что отравляющее действие даже очищенного самогона в 1,3 раза больше винного (этилового) спирта. Если человек, пристрастившийся к алкоголю (в просторечии – алкоголик), начал с употребления обычных спиртных изделий, предназначенных для пищевого потребления, а потом перешел к приему самогона и прочих суррогатов, у него быстро утрачивается чувство контроля. Утрачивается критическое отношение к собственному состоянию. Следующим заметным нарушением психики является бурный рост влечения к алкоголю. При употреблении самогона похмельный (абстинентный) синдром всегда формируется гораздо раньше, чем с той же фабричной водкой. Для клиники самогонного похмелья (абстиненции) психические нарушения гораздо более явны, чем вегетативные дисфункции. Провалы в памяти в период опьянения (амнезии) отмечены наркологами почти во всех случаях на первой стадии алкоголизма, что заметно раньше, чем у больных алкоголизмом (алкоголиков), употребляющих обычные алкогольные изделия пищевого назначения. Кроме того, самогон вызывает раннее изменение картины опьянения. Немотивированная злоба, страх, придирчивость, дисфория (неустойчивость настроения) – вот основные ее компоненты. Употребление суррогатов типично для поздних стадий алкоголизма.

**По степени опасности суррогаты имеют следующую классификацию:**

– **малоопасные:** одеколон, лосьоны, непивной (технической) этиловый спирт, лекарства, содержащие спирт (настойка боярышника, пустырника и другие); **среднеопасные** технические жидкости на основе этилового спирта; **очень опасные:** метиловый спирт, этиленгликоль, дихлорэтан, бензин, дихлофос и жидкости, их содержащие.

**Из личной врачебной практики** вспоминаются трагические случаи отравления суррогатами алкоголя. В 1968 году в группе Советских Войск в Германии в городе Ной Штрелиц во время участия в сельскохозяйственных работах по заготовке картофеля для воинской части группа танкистов из числа старослужащих воинов, ожидавших скорого увольнения в запас, «умыкнули» со склада кооперативного немецкого хозяйства небольшой бочонок с жидкостью явно спиртового характера. Молодым солдатам первого и второго года службы «угощения» не досталось, это их и спасло. А из числа дослуживающих третий «дембельский» год 18 человек разделили радость, которая для каждого из них закончилась мучительной смертью. Многие умерли в медсанбате 16-й танковой дивизии, кое-кто умер в госпитале 2-й Гвардейской танковой армии в г. Лихине. Мне, в ту пору фельдшеру срочной службы, довелось сопровождать четырех бойцов, казалось бы, с легким отравлением в центральный госпиталь Группы Советских Войск в Германии в г. Белиц. По дороге из Лихена в Белиц все четверо умерли в санитарном УАЗике. Привез я в главный госпиталь четыре трупа. А ведь каждого из них дома ждали род-

ные. До дембеля им оставалось две недели.

Второй случай отравления суррогатом запомнился из моей офицерской службы в лечебно-трудовом профилактории МВД СССР. В нашем учреждении был цех деревообработки, где делались фанерные хлебницы. Фанерные заготовки до обработки пищевым лаком подвергались обработке техническим средством морилкой. Два пациента ЛТП проявили смекалку, решили «забалдеть» посредством приема внутрь морилки. Выпили, закусили, покурили. В течение короткого времени все кожные покровы экспериментаторов стали темно-коричневого цвета. Прямо как у негров из тропической Африки. В медицинскую часть их доставили прапорщички из роты охраны. Не успели врачи произвести первые попытки детоксикации, как оба несчастных навсегда покинули этот мир.

**Да как выдумают что – то, что и выдумать нельзя.**

По первому году срочной службы мне довелось быть лаборантом санэпидотряда. Была у нас бактериологическая лаборатория. В ней для уточнения микробной принадлежности возбудителей какого-либо инфекционного заболевания заражению подвергались лабораторные животные. Это были белые мыши и белые морские свинки. После появления явных признаков поражения лабораторных животных их умертвляли и из органов и тканей несчастных, во имя спасения жизни людей, брали материал для дальнейших лабораторных исследований. Трупы животных во время отопительного сезона сжигались в кочеварке, а в теплое время года их обязательно на два часа

помещали в емкость с содержанием смеси спирта и эфира. В этой емкости плавали и моча животных, и испражнения, и лохмотья шерсти, и гной, и слизь, и все остальное. По правилам утилизации, спиртоэфирная жидкость по завершению работы так же должна быть уничтожена путем сжигания. Но не тут-то было. Наши доблестные санитары (они же были по совместительству и водителями передвижных автолабораторий) ловко освоили «отделение зёрен от плевел». Профильтровав через марлю «отходную» жидкость от дерьма, гноя, слизи и шерсти, налили «полуфабрикат» в химическую колбу и ставили на медленный огонь спиртовки. Эфир быстро испарялся, а спирт оставался в колбе. Профильтровав полученный продукт через несколько бумажных фильтров, получали заветный «эликсир бодрости». Все микробы были уничтожены, красно-красный цвет просветлялся. После отбоя, когда в подразделении не оставалось ни единого офицера, старослужащие санитары принимались за трапезу, приговаривая: «выйди нечистая сила и останься чистый спирт». Лаборанты, как люди, имеющие среднее медицинское образование и элементарную человеческую брезгливость, к подобного рода пойлу не прикасались. К счастью никто не отравился, все санитары-водители остались живы и относительно здоровы. Как сложилась их судьба после армии, я не знаю, но воспоминания о тех событиях до сих пор вызывают отвращение.

**Обобщенные данные о смертности больных алкоголизмом в англоязычной литературе** (1960 г. Г.Смит) и (Д. Крауз 1988г.) обнаружили, что риск погибнуть от несчастного случая у больных алкоголизмом и интенсивно пьющих в 2,5 – 8 раз выше, чем у населения. В том числе: в результате падения в 16 раз; ожога или пожара в 10 раз; производственных травм в 2-3 раза. По подсчетам французских исследователей Л. Лебовхера, А. Валиерона (1986г.) на алкоголизм и злоупотребление алкоголем приходится 80% случаев смерти от цирроза печени, 33% ДТП, 25% самоубийств и 50% убийств, 80% случаев рака ротовой полости и пищевода, 33% случаев от туберкулеза органов дыхания и 10% от других причин. Со злоупотреблением алкоголя тесно связана распространенность самоубийств, являющихся в современном мире одной из важнейших причин смерти.

В книге А.К. Демина «Алкоголь и здоровье населения России. 1900 – 2000 годы» есть такая информация: **«Если с 1940г. по 1979г. население Советского Союза увеличилось на 35%, то производство алкогольной продукции на 740%, то есть более чем в 200 раз».**

Из книги В.П. Трушова «Пьянство не может быть нормой жизни».

## ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

(Окончание.  
Начало на 2 стр.)

Удел большинства пьющих мужчин – ранняя сексуальная импотенция. Женщины, поклонницы спиртного, отличаются выраженной сексуальной распушенностью. Особенностью алкогольной болезни является возможность существенного улучшения состояния больного в условиях воздержания и быстрое его ухудшение после возобновления злоупотребления алкогольными напитками.

Да, у значительной части населения, к сожалению, прочно живёт убеждение, что употребление спиртного не обязательно ведёт к болезни. Это вредное заблуждение, которое очень дорого обходится обществу. Цена такого заблуждения велика: в сфере производства – это ухудшение качества труда и продукции, в семейных отношениях – это губительное извращение извечной и святой заповеди «Вера, Надежда, Любовь»; это разложение личности; это рождение дебильных детей; это невосполнимые потери творческой энергии. Недуг коварен. И шутить с ним нельзя! Болезнь легче предупредить, чем лечить.

**Голубев Ю.Ф. – врач психиатр, председатель областного научно – практического общества психиатров и психиатров – наркологов, член Правления Российского общества психиатров.**

## ЖАЛКОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ (наркопритон, какой он?)

Если больной наркоманией человек помощи не получает, то ему остается только владеть жалкое существование, мало напоминающее нормальную человеческую жизнь. Вот несколько примеров такой жизни. «...В квартире из двух комнат, кухни и ванной могут жить 15 – 20 молодых людей. На полу лежат рваные ковры и одеяло, иногда стоят старые, «хромые» ободранные кресла, совсем рядом кушетка. В кухне, туалете и ванной можно увидеть остатки былой сантехники. Несколько кастрюль, треснувшие тарелки, консервные банки – все жирное, грязное, похоже, никогда не мытое, везде валяются остатки еды, окурки, помещения давно не проветривались – в комнатах смрад. На кухонном столе, среди пищевых остатков и грязной посуды, предметы «технологического инвентаря» наркомана и использованные шприцы... В таких притонах жильцы нередко справляют свою нужду где попало. Никто не следит за чистотой при приготовлении еды, никто не выбрасывает мусор. Вши, чесотка, клопы». «...В комнате неподвижно сидели около десятка грязных оборванцев. Один из них начал что-то громко говорить. Его речь напоминала бред сумасшедшего, которого никто не слушает. Около него сидел другой наркоман, изо рта которого текла слюна и из ноздрей слезы. Еще один, похожий на деградировавшего алкоголика, сидел, облокотившись о стену, и бессмысленно улыбался. Все были в полубессознательном состоянии...». «...По комнате расходился удушливый, резкий запах из котелка, в котором варилось что-то вроде супа. В этом запахе выделялась вонь протухшего лука, гнилых овощей. Время от времени обитатели комнаты с жадностью заглядывали в котелок. У некоторых в руках были грязные тарелки, у других старые пластмассовые миски или консервные банки. Когда суп сварился, все начали его жадно поглощать. Ложек ни у кого не было...».

Трагическая незрелость наркоманов в роли родителей накладывает отпечаток и на судьбы их детей. Часто молодые наркоманы бывают к ним бессмысленно жестоки. Вот как об этом пишет медсестра наркологического диспансера, посещающая наркоманов на дому: «...Четырехлетний светловолосый мальчик, одетый в лохмотья, слонялся по комнате и громко плакал. Одна нога была в ботинке, другая босая. Никто не обращал на него внимания. Я взяла ребенка на руки и почувствовала, как пахнет от него мочой и калом. Его мать лежала где-то рядом, совершенно одурманенная, ребенок постоянно оставался без присмотра. Один раз его сбила машина, в другой раз искусила собака...»; «...Оставленный без присмотра маленький ребенок лежал и плакал, по-видимому, уже несколько часов подряд. Он был весь перепахан калом и очень голодный...». На этой стадии развития болезни наркоманы перестают следовать общественным нормам поведения, у них исчезает инстинкт самосохранения и моральные принципы. Появляется полное безразличие к другим людям и окружению, начинаются умственная деградация и сужение сознания. Единственным побудительным мотивом к деятельности, все менее и менее координированной, становится желание одурманить себя и страх перед наркотическим голодом. Этот процесс сползания на социальное дно просматривается в биографии практически всех наркоманов, предоставленных собственной судьбе. Они рассказывают о чувстве одиночества, характерного для них («одиноким человеком среди



толпы»), о самых отвратительных способах добывания денег и унижений ради получения дозы наркотика. **Обитателей наркопритонов связывает только наркотик.**

**Из книги С.Гурского «Внимание, родители. Наркомания!»**

(Из уголовного Кодекса Российской Федерации 1997г., статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ.

Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ наказывается лишением свободы до 4 лет.

Те же деяния, совершенные организованной группой, наказываются лишением свободы на срок от 3 (до 7 лет).

По данным ФСКН РФ в последние годы наркотики ежегодно являются причиной смерти примерно 100 тысяч россиян. От передозировок погибают до 30 тысяч и 70 тысяч человек от различных осложнений наркомании. (редакционный комментарий).



**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ  
О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ  
ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО  
ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ**

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ  
ФСКН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)  
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: [ufskn@lipetsk.ru](mailto:ufskn@lipetsk.ru)

## ПОЧЕМУ ЖЕ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?

Одна из основных причин начала курения – любопытство, желание узнать, что же такое курение. Курить из любопытства начинают 19-25%. Вторая причина – стремление подражать взрослым. В некурящих семьях курящими становятся не более 25% детей в возрасте 15-17 лет, в курящих семьях число курящих детей превышает 50%. Казалось бы, что из некурящих семей не должно было бы выходить и курящих детей, однако их около 25%. И это объясняется подражанием курящим товарищам или определенным «авторитетам», героям кино. Существует своеобразное принуждение некурящих к курению со стороны курящих. В учреждениях, на заводах, стройках курящие «косо» смотрят на некурящих. **В школах курящие считают некурящих трусами, «маменькиными сыночками», не вышедшими из-под опеки родителей, несамостоятельными.** Желание избавиться от такого мнения товарищей, не быть объектом обидных шуток и насмешек, встать вровень с курящими достигается с помощью первой выкуренной сигареты. Но эта первая выкуренная сигарета не оставляет приятного впечатления. Это бывает легкое отравление – обильное слюноотделение, тошнота, шум в ушах, головокружение, бледность, сердцебиение. Независимо от характера причин, толкнувших на

курение, оно, как правило, повторяется, у многих сначала изредка, от случая к случаю. Заметную роль играют встречи в компаниях, в клубах, на разного рода вечеринках. Желание покурить, вдохнуть аромат табачного дыма и затянуться приходит незаметно, но, к сожалению, становится более сильным. Быстро вырабатывается своеобразный рефлекс курения. В распространении курения среди девушек и женщин немалую роль играет мода, 60% девушек считают, что «это красиво», «это модно». Другие считают, что «курят потому, что хотят нравиться», «хотят привлечь к себе внимание». **Многие девушки-рабыни моды. Они то и пополняют ряды курящих. Видя, что курящие девушки обращают на себя большее внимание мужской части компании, еще не курящие не желают отставать от курящих, тоже тянутся за сигаретой, причем девушку интересует не столько сам акт курения, сколько вся процедура курения, приобретающая характер своеобразного ритуала. В нем неторопливое распечатывание сигаретной пачки, извлечение из нее сигареты, задумчивое разминание ее отманикюрными пальчиками, закуривание от пламени красивой зажималки или намеренно поднесенной спички и уже, наконец, само курение с плавными движениями руки с дымящей сигаретой к пепельнице, сбрасывание пепла**

*изящным постукиванием пальца по сигарете, искусное пускание дымовых колец – несомненное свидетельство совершенного владения техникой курения. Вот арсенал средств моды, дающей право девушке, овладевшей им, считаться вполне «модной и современной».* И так, если причинами начала курения у мужчин является стремление подражать взрослым, отождествление курения с представлениями о самостоятельности, силе, мужественности, то у девушек начало курения часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться мужчине.

Курящие приводят ряд доводов, оправдывающих курение. Многие считают курение безобидной привычкой, ссылаясь на знакомых и родственников, у которых стаж курения, исчисляемый годами, как это кажется им, прошел без всякого вреда. Так ли это на самом деле и действительно ли курение не вредит здоровью? **Из книги Н.Заикина и А.Никитина «Спасибо, не курю».**

**Точку ставит патологоанатом.** Каждый курильщик начинает приобщаться к табаку по разным причинам. Но ежегодно в нашей стране более 400 тысяч курильщиков курить прекращают одинаково... их уравнивает преждевременная смерть (редакционный комментарий).

Липецкие наркологические вести.  
Главный редактор: Трушов В.П.  
Компьютерный набор текста: Игошина Е.В.  
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий  
областной наркологический диспансер»  
Индекс подписки 73757.

16+

Адрес издателя: 398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18, телефон 73-06-45.  
Адрес редакции: 398006, г. Липецк, ул. Студенческая, 11, телефон 73-05-21.  
Газета зарегистрирована в ФГУ ЦЧ МТУ МПТР России,  
рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г.  
Тираж 900 экз. Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,  
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.  
Подписано в печать по графику 22.07.2014 г.  
в 12.00 фактически в 12.00.  
Заказ № 1656.