

## 10 ОКТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

С 21.09.2015 г. по 21.11.2015 г. на территории нашего региона организован форум по противодействию наркомании, алкоголизму и иным антиобщественным проявлениям

### ВСЕ НАРКОМАНЫ СВОЙ ПУТЬ НАЧИНАЮТ С СИГАРЕТ И ПИВА

**Речь пойдет о наркомании. Тем более, что появился новый весомый повод. Администрация Липецкой области по инициативе областной прокуратуры с 21.09.2015г. по 21.11.2015г. на территории нашего региона организовала проведение Форума по противодействию наркомании, алкоголизму и иным антиобщественным проявлениям.**

На памяти старшего поколения был такой период времени, когда наркомания воспринималась как явление, далекое от нашей повседневной жизни. В восьмидесятых годах на диспансерном учете у наркологов всей нашей области состояли от 15 до 20 человек, зависимых от наркотиков. По итогам трех кварталов 2015 года среди наркоманов оказалось 1743 человека (это на 0,6% больше, чем на начало года). Из них 242 женщины. Несовершеннолетних, зарегистрированных с заболеванием наркомания, не выявлено. К этим цифрам добавляется еще одна статистика. Существует начальный период, когда человек уже «кое-что» попробовал, но выраженной зависимости еще не наступило. У различных наркотиков он разный. У курильщиков конопля – несколько недель, у героиновых наркоманов – после 2-3 внутривенных инъекций, у потребителей спайсов этого периода не существует, «капкан» зашелкивается после первой пробы. Добавим 1321 человека, попавших «на карандаш» к наркологом прямо на первых пробах. Это состояние называется употреблением наркотиков с вредными для здоровья последствиями. Среди них оказалось 29 подростков. Наркомания, как и СПИД, зарегистрирована во всех без исключения районах нашей области. Рост числа вовлеченных в потребление наркотиков произошел после распада СССР. В России, наряду с рублем, в обиход прочно внедрилась денежная единица – доллар США. Появилась возможность отмывания денег и размещения вкладов в зарубежных банках. Россия из страны транзита наркотиков быстро превратилась в территорию их потребления. Так дети и внуки любителей водки, самогона и плодово-ягодной «червивки» стали приобщаться к более «крутому кайфу». В этом

явлении предложение стало идти впереди спроса и это предложение силой взяло спрос. Появились различные «ноу – хау» в продвижении наркотического зелья. Формирование спроса на наркотики внедрилось в подростковую и молодежную среду. Появились многочисленные неформальные субкультуральные объединения подростков и молодежи. В их среде потребление наркотиков становилось чуть – ли не обязательным атрибутом. **Главный лозунг: «ты в этой жизни должен попробовать всё».** Наркотики стали модными в кругу отпрысков из весьма обеспеченных семей. Наркоторговцам не очень – то нужны дети слесарей и уборщиц. Но и в люмпенизированных группах подростков стали появляться «недорогие», «народные» наркотики. Главное дать старт, а на финише все равны. **Криминальная составляющая не обошла стороной ни одного наркомана.** Наркобизнес торжествовал. В иных регионах России наркотики стали вытеснять алкоголь. Да и в местах «отдыха» молодежи и наших липецких кварталах появились, валяющиеся на асфальте и газонах использованные шприцы. Самое страшное, что эти шприцы, с остатками крови, порой встречаются в пляжном песке и в детских песочницах во дворах. А в этих шприцах могут быть и вирусы гепатитов В и С, а также ВИЧ. Наркомафия на смену модным в молодежной среде журналам, таким как «Птюч», «Помоечка» и другим им подобным, активно внедрилась в компьютерные сети. Технология такова. Со ссылкой на мнение маститых титулованных академиков и профессоров (явных и мнимых) юному пользователю интернетом напористо объясняется. Это круто и не опасно. Наши снадобья успокаивают, бодрят, повышают креативность и творческий потен-



Будет героем сын, если отец герой

циал, обостряют сексуальные ощущения и т.д., и т.п.. Все это элементы проплаченных маркетинговых технологий. Такие академики куплены и профессора прикормлены. А если таких нет, то их можно и придумать. Один из идеологов нацизма говорил: «Чем более беспредельна любая ложь, тем больше шансов, что её воспримут как правду». Мальчикам и девочкам объясняется, как попасть в рай с «черного хода». Обязательным условием, является принцип: «Научился сам, научи другого, причем не одного, а многих». И подросток рассылает «крутую информацию» своим друзьям и знакомым. Наступает лавиноподобная цепная реакция. А кто-то назидательно и скучно твердит заученную фразу: «Умей сказать НЕТ наркотикам». А путь в наркоманию начинается с банального приобщения детей и подростков к обычным табачным сигаретам.

Кто «профессионально» закурил, тот вскоре приобщается к пиву и энергетическим напиткам. Когда подросток находится в табачном дыму и в пивном подпитии, тут ему и вкатывают предложения попробовать более крутой «кайф». Только некурящий и трезвый подросток уверенно может сказать: «НЕТ наркотикам». Это должны знать все. И все же одни люди

могут противостоять искушению «попробовать» наркотики, а другие даже не пытаются с ними бороться. Существует еще и генетическая предрасположенность к наркотикам. Доказано, что у внуков алкоголиков уровень серотонина, так называемого «гормона радости», ниже нормы на 25 процентов. Такой подросток подсознательно будет стремиться восполнить его нехватку извне и чаще всего – с помощью сигарет, алкоголя, торя тем самым дорогу наркотикам. Значит, подросток с «поломаным геном» обречен стать наркоманом? Если заблаговременно выявить такую предрасположенность и провести соответствующую коррекцию личности, поведения, образа жизни, например, приобщить подростка к спорту, творчеству, туризму, где он будет получать недостающую дозу серотонина, адреналина, то он не потянется к наркотикам. В Липецке делают тесты на генетическую предрасположенность к алкоголизму и наркомании. Ежемесячно в наркодиспансере мы бесплатно обследуем около 30 подростков из группы риска на выявление генетической предрасположенности. Взрослые могут пройти тест на платной основе. Возможность проводить такие дорогостоящие исследования мы получили благодаря поддержке об-

ластной администрации. На подпрограмму «Комплексные меры борьбы с наркоманией», которая включена в областную целевую программу охраны здоровья населения, ежегодно из областной казны выделяется 4-5 миллионов рублей, что позволило укрепить материальную базу наркологической службы, отработать новые методики. Сейчас идет оснащение собственной химико-токсикологической лаборатории, которая заработает еще до конца этого года. Оборудование, которым она будет оснащена, поможет определить, какой именно наркотик употреблял человек, выявить степень зависимости, чтобы правильно подобрать методику лечения. Например, мы заказали тест – систему, которая в течении 10-15 минут позволит выявить в моче следы 10 наркотиков. Но всё это меры, направленные на выявление и лечение. Главное же в профилактике наркомании – здоровый образ жизни: физкультура, спорт и отказ от табака и алкоголя. Наркомания – это дорога никуда. Если подросток приобщается к наркотикам в 15-17 лет, то, как правило, к 30-ти годам он покойник. Одни умирают от сепсиса, разрушения самых различных органов и систем. Другие умирают от передозировки наркотиков.

**В рамках вышеобозначенного форума действует круглосуточная горячая линия с телефоном доверия: 8-800-301-00-48. Сообщите, где торгуют смертью, где открылся наркопитон, где изготавляют и торгуют суррогатным алкоголем. По вопросам лечения обращайтесь по телефону: 73-06-45; 43-00-98; 73-06-47.**

**М. Коростин – главный нарколог области, заслуженный врач России, заместитель председателя областной общественной палаты.**

**В. Трушов – зав.отделением профилактики ГУЗ «ЛОНД», заслуженный врач России, член общественной палаты г. Липецка и общественно-Совета при УМВД по Липецкой области.**



# ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Среди обывателей давно укоренилось собственное представление о психическом здоровье и психических заболеваниях. Все многогранные научные термины упрощены краткими по набору обозначениями. Эти обозначения чуть ли не с детства знакомы почти каждому – умный, нормальный. А далее следуют обозначения, противоположные по смыслу, это дурак, придурок, ненормальный, чокнутый и близкие к научным выражениям – дебил, олигофрен, идиот. Вот, пожалуй, и весь бытовой набор. А на самом деле не все так просто. Медицинская наука имеет четко выраженные определения физического и психического здоровья. Греческое слово «психиатрия» в буквальном переводе обозначает «наука о лечении, врачевании души». Анатомо – физиологическим субстратом душевной, психической деятельности является головной мозг. Причины нарушения его деятельности различны. Это либо внутренние эндогенные факторы, обусловленные наследственной предрасположенностью и нарушением биохимических и обменных процессов, либо внешние, связанные с воздействием

стояния, при которых изменяются самочувствие и адаптация больных в обществе. Однако при этом сохраняется контроль над своим поведением и критическая оценка состояния. При заболеваниях с более глубоким поражением деятельности мозга возникают психозы, при которых нарушаются восприятие и оценка окружающего, собственной личности, целиком меняется поведение человека, определяемое болезненными установками. В таких случаях поведение больного полностью выходит из-под контроля сознания, самоконтроля и самооценки. Соответственно и меры воздействия на больного как медицинского, так и социального характера при неврозах и психозах существенно различаются и определяются характером и тяжестью психических нарушений с учетом индивидуальных особенностей личности и ее положения в обществе. По сложившейся в научной психиатрии традиции сама психиатрия условно подразделяется на большую и малую. Предметом большой психиатрии являются такие заболевания, как шизофрения, эпилепсия и биполярные аффективные расстройства, в недавнем прошлом именуемые маниакально

и целый ряд других психических расстройств. Сюда же входят и различные расстройства при заболеваниях внутренних органов и систем человека, сопровождающихся астенией, эмоциональными нарушениями, психопатическими нарушениями характера. В эту категорию психических заболеваний входят и нервно – психические расстройства, в том числе и такие, как паранойяльное развитие личности. В отличие от бреда паранойяльное развитие личности ограничивается наличием «сверхценных» идей. Таким больным постоянно что – то чудится, что – то кажется, что – то постоянно вызывает недовольство. Таких больных характеризует психоэмоциональная напряженность, косность, бескомпромиссность суждений и убеждений, обостренная «гипер – социальность», насто-роженность, подозрительность, склонность к кверулянтству (написанию доносов и жалоб), прямолинейность, лишённая дипломатической подоплеку. Такие «правдо-рубы» часто не приживаются в трудовых коллективах. В семье они деспотичны. Аномальное развитие личности и психопатии принципиально отличаются от шизофренических расстройств. Предме-

некрофилия – получение полового удовлетворения при виде трупа или в результате контакта с ним, педофилия – непреодолимое стремление к сексуальному насилию детей. В последние годы количество таких насилий возросло в 3 раза. Обсуждается возможность химической кастрации педофилов.). По международной классификации психических расстройств и заболеваний 10-го пересмотра (МКБ-10), которая с девяностых годов введена в действие в Российской Федерации, выделена отдельная группа заболеваний в результате потребления психоактивных веществ. К психоактивным веществам относятся алкоголь, наркотики, токсикоманические вещества. Среди прочих в эту группу включены психические и поведенческие расстройства в результате потребления седативных и снотворных средств, стимуляторов, в том числе и кофеина, а также зависимости к никотину. Сама по себе наркология является частью общей психиатрии. А сами врачи наркологи обязательно имеют базовую подготовку по психиатрии.

Начиная с 1992 года по инициативе и поддержке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 10



Дмитриева Татьяна Борисовна. (1951–2010 гг.)

хопрофилактики, направленных на уменьшение распространения психических расстройств. По данным ВОЗ, каждый четвертый житель Земли страдает тем или иным психическим расстройством в течение жизни. Большинство из них – 52% – это лица с пограничными психическими расстройствами. По данным МЗРФ серьезнейшая ситуация по проблеме психического здоровья складывается у подрастающего поколения россиян. От 70% до 80% детей садовского и школьного возраста имеют пограничные психические расстройства. По прогнозам ВОЗ, к 2020 году депрессия будет занимать первое место среди заболеваний по длительности нетрудоспособности в году. В настоящее время депрессией страдают 26% женщин и 12% мужчин. Юное поколение пополняет число детей и подростков, обучающихся в коррекционных школах и классах с задержкой педагогического развития. В России в целом и Липецкой области в частности психиатрическая служба неразрывна с решением нарколологических проблем.

Корифеями липецкой психиатрии с момента возникновения нашей области были яркие личности, талантливые психиатры и организаторы, такие, как Кофман Анна Леонтьевна и Гельд Артур Яковлевич. Более 10 лет психиатрическую службу области возглавлял врач психиатр-нарколог высшей категории Барзаков Виктор Васильевич. С 2004 года по настоящее время главным психиатром Липецкой области является Гальцов Борис Игоревич, который долгие годы работал заместителем главного врача областного нарколологического диспансера. Неизвестный автор в стихотворной форме высказал свои пожелания к Всемирному дню психического здоровья.



Кофман Анна Леонтьевна



Гельд Артур Яковлевич



Барзаков Виктор Васильевич



Гальцов Борис Игоревич

факторов среды как непосредственно на центральную нервную систему (черепно-мозговые, психические травмы), так и на организм в целом (инфекции, интоксикации, атеросклероз сосудов и т.д.). Степень нарушения деятельности головного мозга различна: от легких (обратимых) расстройств до тяжелых органических поражений. При легких расстройствах функции мозга возникают невротические реакции, неврозы, неглубокие депрессии – так называемые пограничные со-

– депрессивным психозом. Сюда же входят различные психические расстройства, сопровождаемые галлюцинациями, бредом, слабоумием. К так называемой малой психиатрии относят неврозы в таких проявлениях, как неврастения, истерический невроз, невроз навязчивых состояний, депрессивный невроз, ипохондрический невроз, детский аутизм, патологическое влечение к воровству (клептомания), заикание (логоневроз), энурез неорганической природы

том психиатрии являются также предменструальный синдром, психические расстройства у беременных, климактерический синдром. Среди психических заболеваний в особую группу выделяют старческое слабоумие, болезнь Пика, болезнь Альцгеймера. Сексопатология также является разделом психиатрии. Это и сексуальные нарушения у мужчин, сексуальные нарушения у женщин, гиперсексуальность, половые извращения (в т.ч. такие, как зоофилия или скотоложество,

октября отмечается Всемирный день психического здоровья. В России День психического здоровья отмечается с 2002 года по предложению академика РАМН Татьяны Дмитриевой.

В 2015 году Всемирный день психического здоровья посвящен теме «Психическое здоровье и достоинство человека». Первоочередной целью Всемирного дня психического здоровья является широкомасштабное информирование в СМИ населения по вопросам психогигиены и пси-

## ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ЛЮБЯТ АЛКОГОЛИКОВ?



А ты и дорог мне такой

Почему же всё – таки женщины любят алкоголиков? Так вот, женщинам нравятся алкоголики не потому, что они пьют, а потому, что у них в процессе выпивки на первых этапах появляются такие особенности поведения, которые весьма привлекательны не только в глазах женщин, но и в глазах человека любого пола и возраста. Правда, потом, под влиянием продолжающегося злоупотребления спиртным, эти качества бесследно исчезают. А начинается всё с того, что на первых порах приобщения к спиртному, при легком опьянении движения становятся более пластичными, красивыми, а ласки не скованными. Разговоры становятся более яркими, порой привлекательными, приятно интригующими. Это очень нравится многим женщинам. Особенно тем, кто уже имел определенный сексуальный опыт. По мере дальнейшей алкоголизации эта привлекательность постепенно утрачивается. Но механизм отношений с таким мужчиной уже стартовал. Конфетно – букетный период завер-

шился. Интимная близость как бы отрезала дорогу к отступлению, с такого кавалера маска приличия вскоре слетает. И обнажается правда с горьким привкусом. Легкое опьянение теперь кавалеру как – то и ни к чему. Алкогольное опьянение выходит на иной уровень. Движения становятся резкими, а поведение развязным, потом человек вообще в своем поведении выходит за рамки приличия. Но и в этот период женщины своим бойфрендам все прощают. «Подумаешь, выпил лишку», «с кем не бывает». И если вычеркнуть из памяти эти досадные эпизоды, то они сложившихся отношений очень долго не меняют. И привычными становятся фразы: «человек он в целом хороший, но иногда принимает на грудь лишнего, но ведь он из дома вещи не проливает, зарабатывает неплохо, а кто сейчас не пьёт и т.д., и т.п.». так длится до той поры, пока какая – то своеобразная капля не переполняет чашу терпения. За этим следует разрыв отношений. А потом «опять двадцать пять». Наш коллега М. Литвак, психотерапевт из Ростова – на Дону, в одной из своих публикаций приводил такой впечатляющий пример. Одна мо-

# И ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Не нервничай и не кричи,  
Отбрось проблемы и расслабься,  
Свое здоровье ты побереги,  
Душой гармонии отдайся.  
Здоровье – дар и нервы ты не трать  
На мелочи, пустые разговоры,  
Когда ты зол, ведь лучше помолчать,  
Чем слушать и высказывать укоры.  
Лети же мыслью к облакам,  
Забудь про горечи и споры,  
Не трать здоровье тут и там,  
Не распяляйся на пустые разговоры.

**В историческом аспекте многие знаменитые люди страдали психическими заболеваниями.**

У многих из них гениальность и психические расстройства прочно соседствовали.



Петр I

Эпилепсии подвержены были Петр I и Наполеон. Этот список весьма разнообразен и объемист.

**Джоан Роулинг.** Клинической депрессией долгое время страдала создательница книг о Гарри Поттере Джоан Роулинг. Как призналась сама писательница – написание книг о юном волшебнике стало для нее своеобразной терапией. Именно благодаря депрессивному расстройству писательница придумала дементоров, которые «вытягивают» из человека всю радость.



**Эрнест Хемингуэй.** Психологическое состояние этой «глыбы» американской литературы тоже



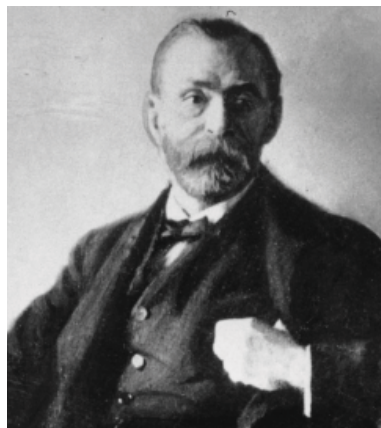
Наполеон

было далеко от благополучия. Значительную часть жизни Хемингуэй, как, впрочем, и многие другие великие художники, страдал от алкогольной зависимости. Но были и другие диагнозы – от bipolarного психоза и травматического повреждения мозга до нарциссического расстройства личности.

В результате писателя поместили в психиатрическую клинику, где, после пятнадцати сеансов электростимуляторной терапии, он вовсе утратил и память, и способность формулировать мысли. А вскоре после выписки, в июле 1961 года, застрелился из своего любимого ружья.

**Эдгар Аллан По.** Сознание автора «мрачных» рассказов Эдгара Аллана По было полно тех же демонов, которые населяли и его произведения. После смерти жены писатель признался: «По телесным свойствам своим я впечатлителен – нервен в весьма необыкновенной степени. Я сделался безумным, с долгими промежутками ужасающего здравого смысла».

В октябре 1849 года Эдгара По нашли шатающимся в бреду по улицам Балтимора. Он был не в состоянии объяснить, как он там оказался и вообще сказать что-либо вразумительное. На следующий день он скончался в местной больнице.



**Альфред Нобель.** Учредитель Нобелевской премии страдал та-

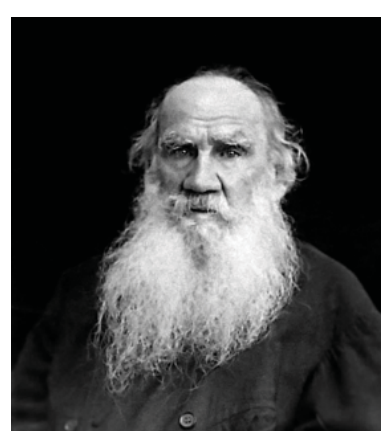
кофобией, или боязнью быть погребенным живым. Панически боялся, что его похоронят живым. Кстати, отец Нобеля был изобретателем так называемого «безопасного гроба», так как тоже страдал тафобией.



Быть погребенными живым боялись **Марина Цветаева, Артур Шопенгауэр, Уилки Коллинз, Гоголь Николай Васильевич** который к тому же болел шизофренией. В период её обострения он сжег рукопись второй неопубликованной части «Мертвых душ».



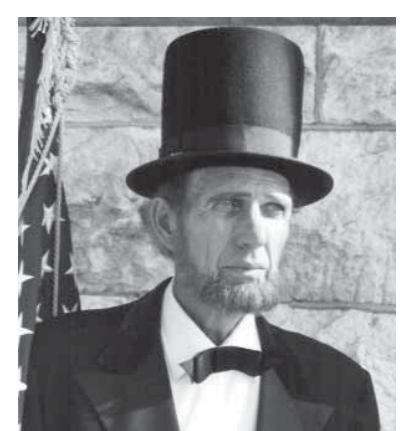
**Михаил Юрьевич Лермонтов.** Некоторые биографы Михаила Лермонтова считают, что поэт страдал шизофренией. Психическое расстройство поэт скорее всего унаследовал по материнской линии, его дед при помощи яда свел счеты с жизнью, мать страдала неврозами и истерией. Современники отмечали, что Лермонтов был очень злобным и малообщительным человеком, даже в его внешнем облике читалось что-то злое. По словам Петра Вяземского, Лермонтов был крайне нервным, его настроения резко и полярно менялись. Веселый и добродушный поэт через мгновение мог стать злобным и угрюмым. «И в такие минуты он бывал небезопасен».



**Лев Николаевич Толстой.** Автор «Войны и мира» и «Анны Карениной» прославился сложными сюжетами с пространными философско-историческими отступлениями. Создавая своих многочисленных персонажей (а их насчитывается не одна сотня) Толстой пытался отвлечься от тоски и страха, которые переживал в мучительных поисках ответов на самые сокровенные вопросы человеческого бытия. **Писатель страдал от частых, глубоких и продолжительных приступов депрессии.** На 83-м году жизни Толстой решил стать странствующим аскетом. К сожалению, это последнее путешествие оказалось недолгим. Лев Николаевич заболел воспалением лёгких, был вынужден сделать остановку на маленькой станции Астапово, где вскоре и умер.

**Джонатан Свифт.** Англо-ирландский писатель Джонатан Свифт прославился, среди прочего, фантастической тетралогией «Путешествия Гулливера» и сатирическим памфлетом «Скромное предположение». **Долгое время Свифт вел жизнь, которая медленно, но верно погружала его в безумие.** Хотя, по словам писателя Уилла Дюранта, «определённые симптомы душевного расстройства появились в 1738 году», никто не знает, когда была пройдена «точка невозврата».

Известно только, что к 1742 году **состояние психики писателя было уже далеко от рациональности и стабильности.** Дюрант описывает, например, эпизод, когда «пять человек удерживали Свифта, пытавшегося вырвать свой воспалённый глаз». После этого случая писатель замолчал и за целый год не произнёс ни единого слова.



**Авраам Линкольн.** Известен как 16-ый президент Соединённых Штатов Америки. Несмотря на свои достижения, президент Линкольн страдал от «тенденции к меланхолии». Многие иногда говорят, но Линкольн испытывал сильнейшую изнурительную депрессию. Один из его биографов считает, что Линкольн подумывал о самоубийстве. Согласно журналу Ability, президент часто рыдал над своим бедственным положением и использовал юмор, чтоб хоть как-то избежать своей грусти. Он также находил отдушину от депрессии в работе и в фаталистичных, религиозных чувствах.

**Говард Хьюз.** Был новатором американской авиации, кинопродюсером и предпринимателем, общее его состояние оценивалось в миллиарды долларов. Он страдал от фобии микробов. В статье «Фобия микробов Хьюза, найденная в результате психологической аутопсии», опубликованной Американской Ассоциацией Психологов в 2005 году, указывается, что его фобия была настолько сильна, что породила за собой кодеиновую зависимость и затворничество. Хьюз часто предпочитал одиночество во время стресса. В подростковом возрасте его парализовало на несколько месяцев без каких-либо причин. **Его боязнь микробов привела к обсессивно-компульсивному поведению (навязчивый невроз), включающему странные требования к прислуге (к примеру, им приходилось оборачивать руки бумажными полотенцами, когда они подавали ему еду). Иногда Хьюз лежал голым в чёрных помещениях «без микробов», а также надевал коробки от салфеток на ноги, чтоб защитить их.**

(Продолжение на 4 стр.)

лодая женщина, мать двоих детей, опытный бухгалтер, владелица трёхкомнатной кооперативной квартиры, пыталась отравиться после того, как узнала, что очередной претендент на её руку и сердце, живущий за её счет в её квартире, привел в дом любовницу. После попытки суицида женщину спасли и перевели на лечение в клинику неврозов. Её краткая история. Когда она была студенткой, то вышла замуж за сокурсника, который оказался алкоголиком. От такой жизни, бросив институт, вместе с ребенком поехала жить к себе в деревню. Там стала работать, довольно быстро обустроилась и вышла замуж за механизатора, который тоже оказался алкоголиком. Жизнь с первым мужем стала казаться раем. Уже с двумя детьми сбежала от мужа в город, где довольно быстро достигла материального благополучия. Три раза пыталась устроить свою личную жизнь – и три раза ей попадались... да – да, вы абсолютно правы – алкоголики. Самое забавное (или трагичное) в этой истории, что после выхода из острой депрессии пациентка стала довольно активной. **Так как она была внешне привлекательной, то возле неё стали крутиться пациенты мужского пола. Всего**

**их было 19. Проблема алкоголизма была только у одного. А теперь отгадайте, кто ей понравился? Правильно, алкоголик.** А если бы среди окружающих её мужчин не было ни одного алкоголика? Тогда никто бы ей не понравился. А подругам она бы говорила, что в клинике не было ни одного интересного мужчины.

И приведенный пример вовсе не курьёз. Это закономерность. Правда, бывают и исключения.

**В специальной наркологической литературе дается социальная и психологическая характеристика особого типа невротических женщин, объединенных в понятие «жена алкоголика».** Это женщина – мать, она фактически не замуж выходит, а берет себе на воспитание «ребенка». Нередко она старше своего мужа, иногда стоит ниже на социальной лестнице. **Но главное – считает, что если она живет без мужа, то является неполноценной личностью.**

**А что собой представляет личность пьющего Дон Жуана? В любви пьющие нередко начинают с подкупа: цветы, подарки, ресторан. Уже в этот же вечер они прибегают к жалости, рассказывая о**

**своей несчастной жизни и о том, что они впервые встретили ту единственную, без которой они, конечно же, пропадут. Если это не помогает, то они могут прибегнуть к призыву о справедливости и угрозам.**

В качестве защиты от алкоголиков рекомендуется не принимать подарки, не уступать жалобам, не поддаваться угрозам. Есть ли выход из положения? Чтобы не попадать под их обаяние, необходимо знать приемы, какими действуют алкоголики, и знаки, которые они подают в процессе ухаживаний. Вот некоторые фразы, которые должны насторожить женщину, встречающуюся с мужчиной: «Я без тебя пропаду (это «ребенок», взростный так не скажет)», «Я тебе звезды с неба достану»(врет, но слушать приятно – слушайте, но не связывайтесь). Женщина с хорошим «психическим слухом» на эти уловки не попадет. Следует помнить, что прекращение употребления алкоголя после лечения и реабилитации в большинстве случаев рано или поздно закончится алкогольным срывом и возобновлением неумеренного потребления спиртного. **Многие отчаявшиеся женщины надеются на то, что они смогут перевоспитать своего избранника. Эти**

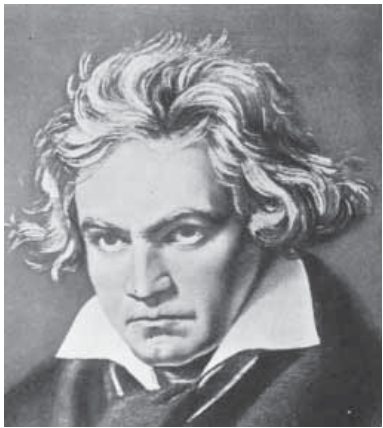
**мысли можно в какой – то мере приравнять к наличию идеи величия.**

Поведение в ситуации: если есть возможность, то немедленный развод. Если такой возможности нет, то тогда применим развод психологический. Не считайте в душе своей мужа – мужем, а считайте его соседом по квартире. Тогда исчезнут душевные муки, а будут всего лишь неудобства. Вы не будете ожидать его. Спокойно отнеситесь к тому, что он не придет ночевать; не станете читать ему нотаций и проповедей о вреде пьянства. А если он будет приставать, налейте ему лишнюю рюмку, чтоб достиг опьянения третьей степени и спал крепким сном. Не добивайтесь того, чтобы он пошел на лечение. Дорогие вещи спрячьте в другом месте, в квартире не держите запасов спиртного. Не ругайтесь с ним. Старайтесь завести себе другое общество. **Пьющие мужчины, заметив то, что их перестали «нянчить», как правило, начинают проявлять самостоятельный интерес к своему стойкому протрезвлению.**

**В. Трушов – врач психиатр-нарколог высшей категории.**



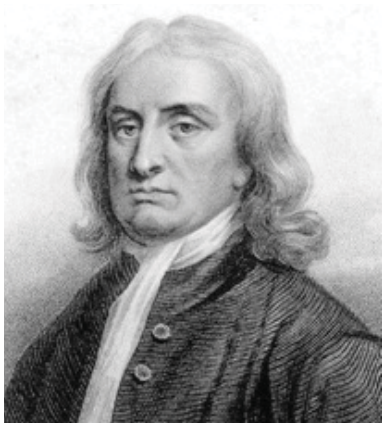
Выраженной фобии микробов был подвержен Генеральный секретарь коммунистической партии Румынии **Николае Чаушеску**.



**Людвиг Ван Бетховен**. Один из самых известных композиторов мира, **Людвиг Ван Бетховен, страдал от биполярного аффективного расстройства**. Бетховен был одаренным ребёнком, которого бил и истязал отец. Именно побои могли привести его к потере слуха. Как и у многих гениев творчества, страдающих расстройством, **периоды бешеной энергии и творчества у него сменялись периодами одиночества и депрессии. Как и другие, страдающие этим расстройством, он пытался себя «лечить» опиумом и алкоголем.**



Точно такими же психическими расстройствами страдал и **Владимир Семенович Высоцкий**. Он писал в одном из своих автобиографических стихотворений, вспоминая о своем лечении в психиатрической больнице: «А у психов жизнь, так бы жил любой – хочешь спать ложись, а хочешь песни пой».



**Исаак Ньютон**. Без всякого сомнения, **Сэр Исаак Ньютон**

# ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

был одним из самых великих мыслителей человечества – он изобрёл математическое исчисление, разработал три главных закона механики, изложил закон всемирного тяготения и создал первый телескоп-рефлектор. А ещё он страдал от психического заболевания. С ним было очень сложно разговаривать, у него часто случались перепады настроения. Некоторые исследователи считают, что он **страдал от шизофрении и биполярного расстройства**.

**ВАН ГОГ Винсент** (1853 – 90), голландский живописец. Представитель постимпрессионизма. В 1-й половине 80-х гг. создавал произведения, выдержанные в сумрачной гамме и проникнутые сочувствием к людям труда; с 1888 – трагические образы в болезненно-напряженной, предельно экспрессивной манере, построенной на контрастах цвета, порывистого ритма, нервного пастозного мазка («Ночное кафе», 1888; «Пейзаж в Овере после дождя», 1890). Напряженная работа в последние годы жизни сопровождалась у Ван Гога приступами эпилепсии, приведшими его в больницу для душевнобольных, а затем к самоубийству. Перед этим он отрезал себе ухо.

**ВРУБЕЛЬ Михаил Александрович** (1856 – 1910), российский живописец. В творчестве Врубеля – морально-философские вопросы о добре и зле, о месте человека в мире. Произведениям («Сирень», «К ночи» – оба 1900) свойственно органическое слияние мира человеческих чувств и мира природы, драматическая напряженность колорита, обобщенность образов, нередко принимающих трагическую окраску («Демон», 1890; «Демон поверженный», 1902). Создал остропроницательные по характеристике графические портреты («В.Я. Брюсов», 1906). С 1902 страдал душевной болезнью, в 1906 ослеп.

**Пабло Пикассо** (1881-1973) известный художник сюрреалист. Часто менял жен, постоянно во всем проявлял спешку, многие картины его были не законченными и т.д... Сюрреализм – художественное воплощение непознаваемого, иррационального, соединение несоединяемого, сближение несопоставимого, своего рода сверхреальность. Сюрреалист освобождает свой ум от всех логических структур и творит в состоянии обнаженного подсознания.

**Сальвадор Дали** (1904-1989) заявлял: «Параноидально критический метод, сюрреализм – это я!». Это спонтанный метод нерационального познания, основанный на поясняюще – критическом соединении бредовых явлений.

**Марк Шагал** (1887-1985). На многих его картинах обязательно высится церковь и летают люди и животные. Подобное видение мира возможно при галлюцинаторно – бредовых расстройствах.

**Картины выше указанных художников являются достоянием самых известных картинных галерей мира и находятся в личных коллекциях сильных мира сего.**

**ГАРШИН Всеволод Михайлович** (1855 – 88), русский писатель,



Образец одной из картин в стиле сюрреализма

страдал галлюцинаторными и бредовыми расстройствами. Для рассказов «Четыре дня» (1877), «Трус» (1879), «Художники» (1879), «Красный цветок» (1883), «Сигнал» (1887) и др. характерны обостренное восприятие социальной несправедливости, идея служения народу. Покончил жизнь самоубийством.



**ДОСТОЕВСКИЙ Федор Михайлович** (1821 – 81) страдал эпилепсией. Русский писатель. В повестях «Бедные люди» (1846), «Белые ночи» (1848), «Наточка Незванова» (1849, не окончена) и др. – страдания «маленького человека» как трагедия социальная. В повести «Двойник» (1846) дал психологический анализ расколотого сознания. Участник кружка М.В. Петрашевского, Достоевский в 1849 был арестован и приговорен к смертной казни, замененной каторгой (1850 – 1854). В 1859 возвратился в Санкт-Петербург. «Записки из Мертвого дома» (1861 – 62) – о трагических судьбах и достоинстве человека на каторге. Вместе с братом М.М. Достоевским издавал журналы «Время» (1861 – 63) и «Эпоха» (1864 – 65), выражавшие идеи почвенников. В романах «Преступление и наказание» (1866), «Идиот» (1868), «Бесы» (1871 – 72), «Подросток» (1875), «Братья Карамазовы» (1879 – 80) – осмысление социального и духовного кризиса России с христианской точки зрения, диалогическое столкновение самобытных личностей, носителей своей «идеи», страстные поиски общественной и человеческой гармонии, глубокий психологизм и трагизм. Публи-

та социального анализа, резкое неприятие буржуазного прагматизма, лживости и лицемерной морали, приводящих к измельчанию личности. В трактовке постоянной для Мопассана любовной темы – откровенное изображение чувственных влечений (развитие предосудительной страсти, описание адюльтера и пр.). **Умер в лечебнице для душевнобольных.**

**НИЦШЕ Фридрих** (1844 – 1900), немецкий философ, представитель философии жизни. Испытал влияние А. Шопенгауэра и Р. Вагнера.

**Творческая деятельность Ницше оборвалась в 1889 в связи с душевной болезнью.**



**ШУМАН Роберт** (1810 – 1856), немецкий композитор, музыкальный критик. Представитель романтизма. Страдал душевной болезнью – биполярным аффективным расстройством.

Редакционная статья



**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНФОРМАЦИЯ О ФАКТАХ СБЫТА НАРКОТИКОВ ИЛИ ДРУГИХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ В СФЕРЕ НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА НАРКОТИКОВ, ОБРАЩАЙТЕСЬ**

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ УПРАВЛЕНИЯ  
ФСНН РОССИИ ПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

(4742) 25-27-25 (КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО)

Липецкие наркологические вести.  
Главный редактор: Трушов В.П.  
Компьютерный набор текста: Игошина Е.В.  
Учредитель и издатель: ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер»

16+

Адрес издателя: 398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18, телефон 73-06-45.  
Адрес редакции: 398006, г. Липецк, ул. Ленинградская, 18, телефон 73-05-21.  
Газета зарегистрирована в ФГУ ЦЧ МТУ МПТР России,  
рег. № ПИ 6-0311 от 21.05.2001г.  
Тираж 900 экз. Объем 1 п.л. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Веда социум»,  
398055 г. Липецк, ул. Московская, 83.  
Подписано в печать по графику 26.10.2015 г.  
в 12.00 фактически в 12.00.  
Заказ № 2087.